

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№5(90)
1-15 марта
2010

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru

**ЛЕЧИМ
НАДСАДУ
БЕЗ
СКАЛЬПЕЛЯ**

стр. 2

**КОНКУРС:
САМАЯ
ОБАЯТЕЛЬНАЯ
И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!**

стр. 3

**ТОЛЬКО
ДЛЯ ЖЕНЩИН:
БОРЕМСЯ
С ВОСПАЛЕНИЕМ**

стр. 4

**РАССКАЗ
ПАЦИЕНТКИ:
КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ
РАСТВОРИЛИСЬ
ЛЕГКО!**

стр. 7

Двукратная олимпийская чемпионка
Анна Шорина:

«Наран» – это то, что нужно!

Фото Романа Кузнецова

**Акция к
8 Марта**

в филиалах клиники «Наран»
для женщин

с 7 по 9 марта

1975-

сеанс комплексного лечения

*Милые женщины,
добрые, верные!
С новой весной Вас,
с каплями первыми!*

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые

**Весенняя
акция**

в филиалах
клиники «Наран»

с 1 по 15 марта

скидка
до **50%**

на сеанс
комплексного
лечения

**для детей
и пенсионеров**

Скидка действует при предъявлении купона

КЛИНИКА «НАРАН» – ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!



НАДСАДА – ДРЕВНИЙ ДИАГНОЗ

Врачи восточной медицины много веков назад знали, что причиной многих болезней является надсада – опущение внутренних органов. Об этом синдроме хорошо знали на Руси: издавна люди шли к деревенским бабкам-знахаркам и целителям, которые прощупав чувствительными пальцами живот больного, ставили точный диагноз и избавляли людей от боли в пояснице, запоров, бесплодия и других заболеваний. Сегодня врачи клиники «Наран» продолжают традиции народных врачей в лечении опущений внутренних органов без скальпеля.



**Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
К.М.Н.,
главный врач
клиники «Наран»:**

«Птоз» по-латыни означает опущение. Чаще возникают опущения органов брюшной полости, но с возрастом возможно опущение и органов грудной полости (легких, сердца). Причины опущения внутренних органов могут быть различными. Часто они происходят у людей, работающих продолжительное время в одном положении, сидя или стоя: водители, строители, менеджеры, спортсмены, тренеры, парикмахеры, педагоги, администраторы, официанты, повара и др.

Переедание, чрезмерное употребление медикаментов и различных желудочных средств или врожденная слабость поддерживающих мышц и связок (у людей типа Ветер – сухощавых, тонкокостных, астенического типа, не подверженных полноте) также могут стать причиной опущения желудка. В практике врачей клиники «Наран» нередко наблюдались случаи опущения желудка у пациентов в область малого таза, то есть значительно ниже пупка.

К причинам птоза относятся: общая астения, кифоз (приближающий диафрагму к лобку), тяжелая работа в позе с поднятыми руками (строители, маляры), ношение тяжелых сумок, перемещение тяжестей, многоплодные или чрезмерно быстрые роды, возраст (вызывающий снижение тонуса мышечных волокон желудка и связок) и некоторые гормональные нарушения. С возрастом органы приобретают тенденцию произвольного скольжения вниз; движение вниз в пределах нескольких сантиметров оказывается достаточным для ухудшения функции органов желудочно-кишечного тракта, а также органов малого таза.

Гастроптоз – опущение желудка. Приобретенный гастроптоз возникает в тех случаях, когда резко ослабевают мышцы брюшной полости, как правило, при значительном похудении, поднятии тяжестей, по-

сле удаления большого объема жидкости из брюшной полости, а также после родов – длительных или, наоборот, быстрых. Связки, фиксирующие желудок, растягиваются, расслабляется мышечная оболочка желудка, снижается его тонус и он опускается. Различают три степени гастроптоза: начальную, умеренную и сильную – с резким смещением желудка до входа в малый таз.

Опущение желудка приводит к снижению его переваривающей способности, нарушению нормальной перистальтики и эвакуации пищи в кишечник, неполному смыканию клапанов, или сфинктеров, отделяющих его, с одной стороны от пищевода, а с другой стороны от двенадцатиперстной кишки. Из-за этого в желудок регулярно попадает воздух, охлаждающий пищу и замедляющий ее переваривание, что проявляется отрыжкой. А также идет заброс в желудок желчи из двенадцатиперстной кишки (рефлюкс), возникает изжога, изъязвление слизистой, что ведет к развитию эрозивного гастрита, язвы желудка и рака.



**Постановка
медных
и стеклянных
банок –
один из методов
лечения
«птоза»
в «Наране»**

В большинстве случаев гастроптоз протекает бессимптомно. Реже имеются жалобы на ощущение тяжести, распирания, полноты в подложечной области, особенно после еды; тупая ноющая боль в эпигастрии облегчается в лежачем положении больного. Иногда отмечается кардиалгия – боли в области сердца. У некоторых пациентов возникает кратковременная боль в животе во время бега или прыжков, которая проходит сама, отмечается тошнота и снижение аппетита.

Гастроптоз часто становится причиной развития птозов других органов, поскольку опущенный желудок оказывает давление на органы, расположенные ниже (т.е. кишечник, органы малого таза). Птозы органов приводят к спазмированию связок и сосудов, нарушают нормальный кровоток, вызывая застойные явления, что может проявляться в виде геморроя, варикозного расширения вен нижних конечностей.

При **колоноптозе** (опущении толстого кишечника) беспокоят боли в нижних отделах живота, метеоризм, упорные запоры.

Кишечник, в свою очередь, оказывает давление на мочевой пузырь, матку и яичники у женщин, простату и мочевой пузырь у мужчин. У женщин нарушается менструальный цикл, развиваются воспалительные процессы мочеполовой сферы.

Женщина по причине возникновения загиба матки не может забеременеть.

У мужчин возникает простатит и аденома простаты, появляется частое мочеиспускание, ночное недержание мочи.

Гастроптоз встречается не только у взрослых, но также и у детей, поднимавших очень тяжелые предметы (школьные ранцы, набитые учебниками, мебель, а также занимавшихся на тренажерах с большими нагрузками). Это связано с тем, что у детей мышечная система развивается чуть медленнее, чем скелет, и оказывается не готовой к тяжелым физическим нагрузкам. Симптомы надсады у детей – вздутие живота, отрыжка, запоры, боли внизу живота, отсутствие аппетита, отвращение к мясной пище, резкое похудение.

Нефроптоз (опущение почек) – патологическое состояние, при котором почка имеет большую, чем в норме, подвижность (в норме почка может двигаться по вертикали на 1–2 см). При нефроптозе почка, которую еще называют «блуждающей», из поясничной области может смещаться в область живота вплоть до малого таза.

От чего может развиваться нефроптоз? Это, как правило, резкое похудение за короткий промежуток времени, падение на поясничную область или область живота, подъемы тяжестей. При этом могут повреждаться связки, удерживающие почку в пояснице, или образоваться околопочечная гематома, которая как бы «выталкивает» почку из ее обычного места. Пациент отмечает постоянные боли в животе, отдающие в поясницу. У женщин нефроптоз может развиваться после беременности и родов, после тяжелых родов с крупным плодом.

При смещении почки из ее нормального ложа ухудшается кровоснабжение почечной ткани. Кроме того, это может привести к перегибу мочеточника, что вызовет задержку мочи в почке. Таким образом, создаются все условия для развития хронического пиелонефрита (воспаления почечной ткани), а в дальнейшем гидронефроза, нефрогенной артериальной гипертензии.

Лечение. Опущение внутренних органов можно диагностировать с помощью рентгеноскопии, а также при помощи пальпации. Уникальная авторская методика лечения в «Наране» основывается на рефлекторных методах воздействия на организм человека (точечный массаж, постановка медных и стеклянных банок, прогревание полынными сигарами, иглоукалывание и др.).

Фитопрепараты, состоящие из натуральных ингредиентов, способствуют снятию спазмов в желудке и кишечнике, повышают «огненную теплоту» желудка, улучшают кровообращения в органах малого таза, повышают тонус гладкой мускулатуры внутренних органов.

ПОДОЗРЕНИЕ НА ПТОЗ

- ♦ При бесплодии, миоме матки, нерегулярных и болезненных месячных;
- ♦ частом мочеиспускании, простатите, аденоме предстательной железы;
- ♦ устойчивом неприятном запахе изо рта;
- ♦ дискомфорте в области живота при поднятии рук вверх или запрокидывании головы назад;
- ♦ отеках на лице («мешки» под глазами, набухание верхнего века); отечности лодыжек, слезотечении, периодическом насморке, тяжести в эпигастрии после приема пищи, запорах (у людей типа Слизь);
- ♦ повышенной раздражительности, скованности в шейном и грудном отделах позвоночника, изжоге, повышенном артериальном давлении, неустойчивом стуле (у людей типа Желчи);
- ♦ при геморрое и варикозном расширении вен нижних конечностей;
- ♦ «гастритных» болях нервного происхождения, хронических запорах, отрыжке, слабой стрессоустойчивости (у людей типа Ветер).

В «Наран» обратилась женщина 32 лет. С юности Ира увлекалась горным и водным туризмом, не раз наравне с мужчинами выносила тяготы дальних путешествий. В 30 лет вышла замуж. Вместе с мужем они мечтали о ребенке, но забеременела она с трудом. А вскоре произошел выкидыш. То же самое повторилось еще дважды.

При обследовании у Ирины было обнаружено опущение желудка, кишечника. Увеличивающаяся матка на сроке 12–13 недель ощущала давление со стороны опущенных органов – это стало причиной выкидышей. Врачи клиники устранили надсаду, и результат не заставил долго ждать – вскоре женщина вновь забеременела, смогла выносить и родить сына.



СОВЕТЫ СВЕТЛАНЫ ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ

Чтобы «поднять» желудок, в «Наране» применяют специальный массаж живота. Его можно сделать и дома. Для этого надо лечь на ковер, подложив под голову небольшой валик, ноги согнуть в коленях, чтобы расслабить мышцы живота, и массировать живот круговыми движениями по часовой стрелке (по ходу движения пищи) наложенными друг на друга ладонями. Эту процедуру проводят утром за 30–40 минут до еды и перед сном. Ее длительность – от 5 до 20 минут, в зависимости от тяжести заболевания. На руки и живот хорошо нанести немного старого сливочного масла (можно топленого). Такой массаж улучшает пищеварение, работу органов брюшной полости – желудка, селезенки, поджелудочной железы, кишечника, почек, избавляет от застойных явлений в них.

Полезны такие дыхательные упражнения: на 3–5 секунд сделать глубокий вдох, задержать дыхание на 3–5 секунд, а затем медленный выдох в течение 3–5 секунд. Затем сделать паузу 1–2 секунды и снова продолжать упражнения в течение 5–10 минут. Это поможет повысить тонус связок и гладкой мускулатуры внутренних органов, укрепить мышцы живота, придать стройность талии.

Владислав К. обратился в клинику «Наран», жалуясь на хроническое несварение пищи, которое сопровождалось вздутием живота, отрыжкой, запорами. При этом мужчина постоянно мерз и никак не мог согреться, страдал от частого мочеиспускания. Попытки лечения, продолжавшиеся в течение десяти лет, не приносили заметных результатов. Внешне Владислав Иванович выглядел изможденным и подавленным.

Обнаружилось, что дно желудка у него опущено на 5 см ниже пупка. В результате проведенного комплексного лечения, включавшего точечный массаж, вакуум-терапию, иглотерапию и прогревание биологически активных точек, состояние пациента нормализовалось. Перемены были настолько разительными, что теперь это был совершенно другой человек: настроение улучшилось, появилась бодрость, энергичность.



«НАРАН» – ЭТО ТО, ЧТО НУЖНО!

Олимпийская чемпионка 2004 и 2008 годов, многократная чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта по синхронному плаванию Анна Чуйко (Шорина) после своих блистательных побед на время решила оставить большой спорт. Чтобы восстановиться после изнурительных тренировок и нагрузок, Анна выбрала клинику тибетской медицины «Наран». В канун женского праздника красавица-спортсменка рассказывает о планах на будущее и делится впечатлениями о лечении в нашей клинике:

– Анна, почему именно «Наран»?

– Недавно, в ноябре 2009 года, я вышла замуж. Мы с мужем очень хотим ребенка, и я решила подготовить свой организм к этому ответственному моменту. Поэтому супруг привел меня в «Наран», где сам проходил комплексную терапию. У него остались самые лучшие впечатления. Она здорово восстанавливает силы! А мне это как раз очень требовалось. После Олимпиады в Пекине я не тренировалась. Накопилось чувство усталости – и моральной, и физической.

Обычно после таких серьезных стартов, как Чемпионат мира или Европы, спортсмены берут передышку. Я, например, еду на 10 дней куда-нибудь отдохнуть. С сестрами и племянниками хожу в кино, театры. Особенно люблю комедии, мелодрамы, желательнее, чтобы это было ново и позитивно. Недавно с удовольствием смотрела «На каждого мудреца довольно простоты» с Безруковым и «Юнону и Авось». Еще люблю боулинг, бильярд, теннис, куда хожу с подругами, с мужем. Но сейчас для восстановления мне еще нужна и помощь профессионалов.

– Как получилось, что вы стали звездой именно в синхронном плавании?

– Это, наверное, дело случая. Мои мама с папой – тренеры по прыжкам в воду. И я начинала с этого вида спорта. До 12 лет занималась, а в синхронное плавание пришла достаточно поздно. Обычно начинают с 6–8 лет. А меня взяли с 12. Я тренировалась в бассейне «Олимпийский», а рядом тренировались спортсменки-синхронистки. Мне как раз в это время придумали специальный акробатический этюд, так как я была очень гибкой. Тренер по синхронному плаванию меня заметила, отметила мою гибкость. Мама и папа еще сомневались, а сестра решительно настояла: «Отдавайте!». Сначала было тяжело, нагрузка большая. Гибкость и акробатика были на хорошем уровне, а плавать было сложно. Все мышцы болели... К тому же жили мы в Переделкине, и я каждый раз вставала рано, в 6 часов, так как дорога занимала 1,5–2 часа.

Но постепенно я поняла, что это то, что мне нужно...

– Какие качества характера помогают вам побеждать?

– Я по знаку Зодиака Дева. Очень требовательна и к себе, и к окружающим. Считаю, что эта требовательность помогла мне выиграть Олимпиаду. Плюс воля к победе, признание своих ошибок, тщательное оттачивание каждого движения. В спорте все жестко и даже жестко, нет места слабости, и если даже совсем нет сил, это не повод расслабляться. Если все это вытерпеть, есть шанс на победу!

– Вы собираетесь возвращаться в большой спорт?

– Пока нет, хотя предлагают. Решила посвятить себя семье. Но на будущее не загадываю...

– Чем запомнилось лечение?

– Здесь очень нравится теплая обстановка и особая уютная аура. Раньше была знакома со стоун-терапией, в отрыве от тибетской медицины. Моя подруга Маша Чромова, также двукратная олимпийская чемпионка, лечилась в Китае, и очень хвалила восточных врачей. От нее узнала многое – про иголки, о диагностике по пульсу. А теперь и сама попробовала. Иголки и банки дают отличный результат, хотя сам процесс достаточно болезненный. Очень приятно прогревание полыньными сигарами. Массаж нравился и будет нравиться всегда! Тоже было вначале болезненно, наверное мышцы со спорта закалились. Но зато теперь состояние улучшилось, появилась внутренняя энергия, бодрость. Муж отметил, что я похорошела. Год после ухода из спорта дался очень тяжело – была вялость какая-то, постоянно хотелось спать. Лечение в «Наране» очень помогло в этом смысле. Мой врач, Баир Галсанович Чойжинимаяев, очень добрый, отзывчивый доктор. Он него исходит хорошая энергетика, он очень общительный. Всегда рада видеть его!



«Муж отметил, что я похорошела»

– Что вы хотели бы пожелать нашим читательницам в канун праздника весны?

– Конечно, здоровья вам и вашим детям. А еще – не курить, это вредно, и не пить, а выпивать. В-третьих, как советует Баир Галсанович, правильно и регулярно питаться, в зависимости от типа вашей конституции.

После лечения в «Наране» часто ловлю себя на мысли, что хочется улыбаться, смеяться – внутри свет! Я стала спокойнее реагировать на окружающую действительность. Появилось больше сил бороться с проблемами. «Наран» – это то, что нужно! Он стал для меня прекрасным подарком себе. Чего и всем женщинам желаю!

Аюна БОРХАНОВА, Евгения САНЖАИНА

КЛИНИКА «НАРАН» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»

Дорогие дамы!

В честь праздника весны клиника «Наран» объявляет конкурс «Самая обаятельная и привлекательная»! В конкурсе могут принять участие все представительницы прекрасного пола. Конкурс будет представлен в двух номинациях: «Самая обаятельная и привлекательная девушка «Нарана» и «Самая обаятельная и привлекательная женщина «Нарана».

Условия конкурса:

1. До 31 марта 2010 года необходимо заполнить анкету. В графе «Расскажите о себе» написать свою биографию лаконично, емко и увлекательно. Анкету вы можете заполнить во всех филиалах клиники «Наран» либо на нашем сайте www.naran.ru в разделе «конкурсы». При желании вы можете скопировать форму анкеты на сайте и выслать заполненный бланк по адресу: 115172, г. Москва, ул. Народная, дом 20.

2. Вместе с анкетой необходимо предоставить вашу самую яркую фотографию, сделанную не раньше 2009 года. Внимание: принимаются фото только с контактными данными (ФИО, телефон, адрес). Фотографии не возвращаются. Фото вы можете оставить во всех филиалах клиники «Наран», либо выслать почтой по вышеуказанному адресу вместе с анкетой, либо отправить на e-mail: reklama@naran.ru.

3. Победительницы конкурса будут опубликованы в газете «Вестник тибетской медицины» и удостоены именных сертификатов на бесплатный курс лечения в клинике «Наран»!

4. Критерии отбора победительниц:

- Эффектная и оригинальная фотография (желательно связанная с клиникой «Наран»);
- Грамотно и интересно заполненная анкета.

По всем вопросам можете обращаться по тел. 8 (495)221-21-84. E-mail: reklama@naran.ru

Желаем удачи!





Лечим в «Наране»

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН: БОРЕМСЯ С ВОСПАЛЕНИЕМ

Вас беспокоят гинекологические проблемы?**Что предлагает врач в поликлинике? Антибиотики, заместительная гормональная терапия – в лучшем случае, а в худшем – удаление матки и придатков...****Сотни лет тибетские врачи обходились без таких жестоких методов лечения, сохраняя женское здоровье как величайшую ценность. Многовековые знания этой удивительной науки легли в основу эффективных органосохраняющих и щадящих методик лечения женских заболеваний в клинике «Наран».****Итак, что вас тревожит?**

Рассказывает врач-гинеколог
клиники «Наран»
на «Таганской»
Гиляна ХАНЧАЕВА:

ХОЛОД ВНИЗУ ЖИВОТА

Жалобы: ощущение холода, боли внизу живота или в области поясницы, кровотечения, неустойчивый менструальный цикл.**Возможный диагноз: миома матки**

Миома матки – доброкачественное новообразование, развивающееся из мышечных и соединительных тканей матки. Это одна из самых распространенных опухолей женских половых органов – примерно треть женщин обращаются к гинекологу с этой проблемой. Миома может возникать снова у 7–28% больных, перерождаться в злокачественную опухоль. Если раньше считали, что миомой матки страдают в основном 40-летние женщины, то сегодня проблема еще более актуальна, так как все чаще миому обнаруживают у восемнадцатилетних и двадцатилетних. Она может стать серьезным препятствием для зачатия и вынашивания ребенка.

В значительной степени на развитие этой доброкачественной опухоли оказывают влияние воспалительные заболевания и аборт.

Лечение. Согласно тибетской медицине, матка, функция которой заключается в регуляции менструации и вынашивании плода, связана с почками, которые снабжают кровью и энергией все органы малого таза. Поэтому правильный менструальный цикл и развитие плода зависят от жизненной энергии почек. При снижении функций почек, хронических заболеваний почек в результате внешней и внутренней потери жизненного тепла («холода» почек) нормальный кровоток в области малого таза нарушается, возникают застойные явления, это неизбежно влияет на состояние матки и маточных придатков. В слои матки проникает желчь из крови (у женщин конституции Желчь), накапливается слизь (у женщин конституции Слизь). При этом с кровью, лимфой или при половых контактах в матку попадает патогенная микрофлора. Так возникает замкнутый круг, когда воспаление и инфекции провоцируют быстрое развитие опухоли, ее перерастание в злокачественную.

Внешние процедуры (точечный массаж, иглоукальвание, прогревание и др.) направлены на восстановление нормального кровообращения и циркуляции энергии в меридиане почек, имеют очищающее и рассасывающее действие. Фитотерапия обычно включает несколько курсов испытанных много-

компонентных средств, содержащих естественные фитостероиды, улучшающих функцию яичников и щитовидной железы, восстанавливающих естественный гормональный баланс женского организма. Лечение обычно продолжается 2–3 курса.

ТЯЖЕСТЬ ВНИЗУ ЖИВОТА

Жалобы: тяжело протекающие или болезненные месячные, продолжительностью более семи дней, чувство тяжести внизу живота.**Возможный диагноз: фиброз матки**

Фиброз – состояние, при котором на стенке матки появляются доброкачественные новообразования или кисты. Мнение о том, что фиброзы – прерогатива женщин старшего возраста, ошибочно. Часто это заболевание диагностируется у женщин в возрасте от 30 до 40 лет. Обычно кисты вырастают до размера 4 см в диаметре, но могут увеличиваться и до более крупных размеров.

Кисты могут быть причиной обильных кровотечений при месячных, поскольку они раздражают стенки матки, прорастают в ее кровеносные сосуды, что в дальнейшем приводит к анемии. Если же кисты разрастаются и перекрывают выход фаллопиевых труб или родового канала, следствием может стать вторичное бесплодие, выкидыши на ранних сроках беременности или преждевременные роды.

Лечение. Стойки зрения тибетской медицины, причина болезни связана с «истощением» почечной энергии и нарушением кровотока. Почки обеспечивают тепло и управляют обменом веществ во всех органах малого таза: мочевом пузыре, прямой кишке, а также матке и яичниках у женщин. «Холод» почек провоцирует накопление слизи в матке и образование полостей со слизью и жидкостью – кист. Необходимо «согреть» почки с помощью «горячих» тибетских сборов и внешних тепловых процедур, стимулировать нормальное кровоснабжение матки, снять отеки после воспаления, свести к минимуму спазмические процессы.

БОЛЬ

Жалобы: боль во время полового акта. Острые боли, начинающиеся за две недели до менструаций и сопровождающие ее.**Возможный диагноз: эндометриоз**

Подобные боли обычно являются типичными симптомами эндометриоза – дисфункции, при которой ткань, выстилающая стенки матки, разрастается настолько сильно, что выходит за ее пределы. Клетки слизистой во время месячных вместе с потоком крови проникают в яичники и фаллопиевы трубы и там аномально разрастаются. На протяжении цикла слизистая начинает набухать, трескаться и кровоточить. Но если отток крови затруднен, застоявшиеся кровяные массы начинают раздражать окружающие ткани, со временем провоцируя появление кист и рубцов. В итоге это приводит к бесплодию, развитию миомы матки и других осложнений.

Лечение. Врач тибетской медицины прежде всего обратит внимание на ваш тип конституции, состояние почек и печени. Нарушение кровообращения в малом тазу напрямую связано с накоплением и сгущением плохой «холодной» крови. Чаще этому подвержены женщины с преобладающей конституцией Слизь

(причины – переохлаждение, употребление «холодных» продуктов, запущенные воспалительные процессы в почках и половых органах). В результате снижения энергетического баланса в матке и придатках развивается патологическое разрастание слизи в органах малого таза, ее проникновение в соседние органы и ткани.

Назначаются фитотерапия, иглоукальвание, гирудотерапия, точечный массаж. Лечение направлено на разжижение и очищение крови, удаление слизи и стимулирование кровообращения в органах малого таза.

ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Жалобы: частые позывы мочеиспускания, боли в тазовой области.**Возможный диагноз: цистит**

Если вас мучают симптомы воспаления в мочеиспускательном канале, но не помогают антибиотики, надо проверить на цистит. Причиной может быть хроническое воспаление выстилающей оболочки мочевого пузыря, в результате чего токсичные вещества, содержащиеся в моче, раздражают окружающие органы.

Лечение. В тибетской медицине первопричиной болезни считается разрушение защитных свойств слизистой оболочки мочевого пузыря в результате снижения почечной энергии – «холода» почек, ведущего к замедлению оттока мочи. Необходимы комплексные меры. Во-первых, прием антибактериальных, противовоспалительных, иммуностимулирующих и устраняющих «холод» препаратов. Укрепляет мышцы тазового дна и заживляет шейку мочевого пузыря иглоукальвание, прогревание целебными камнями и полынными сигарами. Точечный энергетический массаж всего тела с акцентом на пояснично-крестцовую область и низ живота устраняет застой в органах малого таза и брюшной полости, приводит в нормальное положение опущенные желудок, толстый кишечник, матку и мочевой пузырь. Назначаются фитопрепараты, обладающие противовоспалительным, рассасывающим эффектом. Они способствуют устранению симптомов цистита, нормализуют менструальный цикл.



Комплексное
лечение
в «Наране»
продлевает
молодость



РАК: КАК ИЗБЕЖАТЬ КАРМИЧЕСКОГО НАКАЗАНИЯ?



«Меня давно интересует вопрос: как можно эффективно бороться с раком без химиотерапии и операций на ранних стадиях заболевания?»

Что такое рак с точки зрения тибетской медицины?»

Н. Тягачев, г. Таганрог



**Главный врач
клиники «Наран»
на «Смоленской»
Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ:**

– Тибетская медицина рассматривает человека в единстве с окружающим его миром, как часть Вселенной, живущую по единым с ней законам. Тип нашего телосложения, привычки, характер, климат, в котором мы живем, наша пища – все оказывает влияние на нас. Обследуя пациента, мы стремимся определить не только внешние симптомы заболевания, как это делают западные врачи, но и внутреннее: дисбаланс составляющих наше тело энергий и жизненных субстанций, нарушение гармонии с окружающей средой. Это позволяет распознать истинную причину болезни.

Все это относится и к онкологическим заболеваниям. На собственном опыте мы убедились в том, что тибетская медицина эффективна при многих случаях рака. Например, если мы имеем дело с новообразовавшейся опухолью, появившейся из-за неправильного питания и образа жизни, ее можно вылечить естественным образом,

назначив питание и образ жизни, наиболее подходящий именно этому человеку.

Методика лечения, используемая в «Наране», уже показала свою эффективность при лечении кисты почки, полипов, рака груди, шейки матки, желудка, кишечника. Подтверждены независимыми медицинскими анализами улучшения у пациентов со II-III степенью рака, продлевается жизнь у пациентов с тяжелыми формами онкологии, прошедших жесткие курсы химиотерапии и хирургического лечения.

В этом случае тибетские лекарства будут очень полезны в восстановительный период.

Согласно тибетской медицине, также существуют виды рака, вызванные кармическими причинами, плохими поступками, которые люди совершили в этой или прежней жизни. Этот рак, увы, невозможно вылечить.

Как и почему развивается опухолевый процесс? Каковы его симптомы и методы лечения и профилактики?

Онкологические заболевания не развиваются внезапно. Во многих случаях они рассматриваются как конечные стадии хронических болезней. К таким болезням относятся длительно существующие язвы, эрозии, полипы, кисты, воспаления. Опухолевый процесс характеризуется тем, что на фоне затяжных хронических патологий в любом полом или плотном органе или ткани образуется ненормальная составная часть. Свернувшись в ком, она всасывает и втягивает в себя питательные субстанции из крови. Постепенно новообразование «закупоривает» пути движения энергии по сосудам и нерв-



ным окончанием, причиняя вред всем внутренним органам и создавая реальную угрозу человеческой жизни.

В тибетской медицине различают 11 разновидностей опухолей: опухоли *каменные, кровяные, гнойные, кисты* и другие. Попавшие с пищей в желудок песчинка, волосок или непереваренные частицы пищи обволакиваются слизью, как клеем, твердеют со временем и образуют волосную, каменную или гнойную опухоль.

Чем раньше начато лечение, тем легче врачу справиться с болезнью. Пациенту назначается особое питание, соответствующее его конституции, и комплексная терапия. Особую роль играют противоопухолевые многокомпонентные тибетские препараты. Кроме рассасывающего действия, они снимают интоксикацию организма, повышают сопротивляемость, восстанавливают энергетику, приводят в гармонию три физиологические энергии: Ветер, Слизь, Желчь. В их состав входят такие сильные природные средства, как мумие, ладан, миробалан чебула, хрен дикий, тысячелистник шестилыственный и сотни других наименований. И, конечно, мощнейшим и неоценимым по своему противоопухолевому действию средством являются тибетские драгоценные пилюли.



**Чем раньше
начато
лечение,
тем легче
врачу
и пациенту
справиться
с болезнью**

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПАРОДОНТОЗЕ



«Прошу совета. Три года назад над верхней правой десной появилось воспаление. Протисали прием антибиотиков, воспаление ушло, но оголилась шейка у этого зуба. Ситуация сейчас – клиновидный дефект почти у всех зубов, все шейки зубов оголены, сами зубы темной-желтого цвета. Мне сказали, что лечить, похоже, нужно не только зубы...»

К. Панягин, г. Санкт-Петербург



**Отвечает главный врач
клиники «Наран»
в Санкт-Петербурге
Аюна БАЛЬЖИЕВА:**

– **Пародонтоз** – воспалительное заболевание пародонта (совокупности тканей, окружающих корень зуба), ведущее к его разрушению. Пародонтоз вызывается воспалением, язвами и инфицированием десен, пародонтальных связок и костей, поддерживающих зубы. Ослабляя эти поддерживающие структуры, пародонтоз может привести к потере зубов. Пародонтоз может развиваться медленно, годами не вызывая болей либо других заметных симптомов, или довольно быстро.

К симптомам пародонтоза относятся: кровоточащие при чистке зубов десны; болезненные воспаленные десны (красные и вспухшие); десны, отстающие от зубов; выделяющийся из десен гной; сдвинутые или разошедшиеся зубы, изменения в расположении зубов; ощутимые боли при жевании или прикусе; постоянный плохой запах изо рта.

Врачи западной медицины чаще всего связывают причины пародонтоза с нарушением питания тканей, окружающих зуб, особенностями кровообращения в этой зоне, курением.

Тем не менее это лишь поверхность айсберга. Читатель прав в том, что глубинные причины болезни

заключаются в более серьезных внутренних нарушениях физиологических начал в организме. Об этом свидетельствует тот факт, что провоцируют пародонтоз целый ряд хронических заболеваний: *диабет, атеросклероз, холецистит, болезни щитовидной железы* и др.

С точки зрения тибетской медицины, эта болезнь вызвана возмущением Слизи (эндокринной и лимфатической систем) и Желчи (пищеварительной системы). Ткани, окружающие наш зуб, всего лишь свидетельствуют о процессах, происходящих внутри нашего организма. Избыток щелочной среды, вызванный накоплением грязной желчи в организме, или чересчур кислая среда, вызванная избытком слизи, негативно влияет на все ткани и органы, вызывает гниение и разрушение корней зубов. Добавьте к этому присоединение различных инфекций, неправильное питание с преобладанием сладкого, нервные стрессы – и все благоприятные факторы для разрушения зубов налицо.



Лечение пародонтоза должно быть комплексным, с учетом всех индивидуальных особенностей пациента. Применяют методы, активизирующие местное кровообращение (массаж, прогревание, иглокальвание), проводится фитолечение очищающими гармонизирующими

препаратами. При грамотном и своевременном лечении пародонтоза возможно сохранить зубы и нормализовать качество жизни. Если же не заниматься проблемой, есть риск потерять зубы уже в молодом возрасте.

СОВЕТЫ

☀ **При пародонтозе и кариесе полоскать рот водным раствором спиртового (10–15%) экстракта прополиса: 20 капель на 1 стакан воды.**

☀ **Для избавления от пародонтоза втирать в десны мед, смешанный с солью (на 20 г меда 5–10 г поваренной соли (лучше, если соль жженая)) и тщательно размешать до растворения. Комочек из смеси соли с медом положить в тряпочку и натирать им зубы.**

☀ **Для укрепления десен натирать их каждый день соком свежего растения тысячелистника или сока алоэ, коланхоэ.**

☀ **При пародонтозе и других разрыхлениях десны смешать зубной порошок с порошком корня айры (0,5 г корня айры на 1 прием) и чистить зубы 3 раза в день.**

☀ **Залить 3 столовые ложки измельченных корневищ бадана (можно приобрести в фитобаре «Нарана») или лапчатки прямостоячей (калгана) 0,5 л воды, довести до кипения и кипятить на медленном огне 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Отвар из корневищ применяют для ротовых ванночек и примочек на пораженные участки десен, он обладает вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и кровоостанавливающим действием.**

☀ **Для профилактики пародонтоза – полоскать рот солевым раствором: на 1 стакан воды 1 ст. ложка морской соли.**

Не забывайте, что организм человека единое целое и лечить любое заболевание необходимо комплексно!

УКРЕПЛЯЕТ, ОМОЛАЖИВАЕТ, ТОНИЗИРУЕТ



Пчелиное маточное молочко является секретом аллотрофических желез рабочих пчел. Содержит незаменимые

аминокислоты, биологически активные вещества (ферменты, факторы роста, половые гормоны), витамины, фолиевую кислоту, биотин и др. Из микроэлементов особый интерес представляют железо, марганец, цинк, кобальт, необходимые для нормального кроветворения. Экстракт женьшеня и мед многократно усиливают целебные свойства маточ-

ного молочка и являются дополнительными источниками макро- и микроэлементов, биологически активных веществ. Препарат является высокоэффективным тонизирующим средством, особо почитаемым в Китае. Повышает жизненный тонус, иммунитет, омолаживает и укрепляет организм, препятствует перерождению клетки в раковую. Обладает мощным бактерицидным и бактериостатическим действием, оказывает антиоксидантный, противовоспалительный и противоопухолевый эффекты. Улучшает кровоснабжение, обмен веществ, стимулирует кроветворение, восстанавливает функции печени и селезенки, нормализует деятельность нервной системы, половую функцию.

Состав: экстракт женьшеня, маточное молочко, китайский лимонник, мед.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ИММУНОМОДУЛЯТОР

Рецепту отвара «Лаоджан» более тысячи лет. В его составе 17 диких растений, произрастающих в северных районах Китая (акантопанакс колючий, бирючина блестящая, дереза барбарисовая, эпимедиум короткорожковый, горец многоцветковый, повилика китайская, бархат амурский, ремания клейкая, ямс китайский и др.). Это продукт, признанный специалистами тибетской и китайской медицины лучшим продуктом антистарения в мире.

Отвар «Лаоджан» – великий гармонизатор и действует прежде всего на уровне биоэнергетических процессов, уравнивает Инь и Ян (жар и холод) в организме, стабилизирует энергию по меридианам. А это, согласно тибетской медицине, главный показатель здоровья в организме. В результате нормализуется работа главных регуляторов жизнедеятельности организма – нейроэндокринной и иммунной систем. Это обеспечивает сбалансированность всех обменных процессов, регулирует выработку половых гормо-

нов. Это решает такие проблемы, как первичное бесплодие, импотенция, фригидность и т.д.

Мощное иммуномодулирующее действие «Лаоджана» позволяет охватить широчайший



круг заболеваний: от профилактики и лечения гриппа, аллергических заболеваний – до синдрома хронической усталости и онкологической патологии. «Лаоджан» эффективен при дисбактериозе кишечника, токсикозе беременных, нарушениях менструального

цикла. При приеме препарата стабилизируется состояние центральной нервной системы, он оказывает выраженное антидепрессантное действие, активизирует мыслительную деятельность, улучшает память.

Действие: отвар трав от жара и яда активизирует выделительные функции организма, выводит из организма токсины, шлаки, радионуклиды. Обладает потогонным и жаропонижающим эффектом, не затрагивающим центры терморегуляции. Кроме того, является мощнейшим антибактериальным средством широкого спектра действия. Активен в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, в частности таких, как белый стафилококк, гемолитический стрептококк, кишечная палочка, дизентерия и т.д.

Жидкость от жара и яда обладает противовирусным действием в отношении вирусов группы ОРВИ, всех типов гриппа, герпеса, паротита, клещевого энцефалита. Препарат активизирует иммунную систему, позволяя бороться с инфекцией посредством внутренних защитных сил организма.

ОТ ЖАРА И ЯДА



Состав отвара «Чин Же Ду»: жимолость (Fructus Ionicerae), форзиция подвешенная (Fructus forsythiae), шлемник байкальский (Radix scutellariae), ремания, вайда, сырой гипс и др.

ПРОТИВ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ – БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

Состав: жимолость японская, плоды форзиции подвешенной, байкальский шлемник.



Шуан Хуа Бао – уникальный препарат, сочетающий в себе одновременно антибактериальную активность, противовирусное действие и иммуностимулирующий эффект. Является антибиотиком широкого спектра действия, активен в отношении многих грамположительных и грамотрицательных

микроорганизмов, в том числе белого стафилококка, гемолитического стрептококка, кишечной палочки, сальмонелл, протей, клебсиелл, энтеробактерий, синегнойной палочки, дизентерийной палочки Флекснера и др. Прием экстракта не нарушает подвижного равновесия микрофлоры кишечника, не вызывает дисбактериоза.

При гнойных синуситах, гайморитах для быстрого выздоровления рекомендовано одновременное использование экстракта внутрь и местно.

Показания к применению: вирусные инфекции (ОРВИ, респираторные вирусы, грипп, паротит, герпес, клещевой энцефалит).

Заболевания органов дыхания (тонзиллиты, бронхиты, пневмонии), острые заболевания органов пищеварения (гастриты, острые энтероколиты), заболевания мочеполовой системы, гинекологические и урологические (острые циститы, простатиты и др.).

ОТЛИЧНЫЕ ПОДАРОК ДЛЯ ЖЕНЩИН К 8 МАРТА!



Маски-салфетки для сияющей кожи «Medicare» способствуют максимально глубокому очищению кожи лица, придавая ощущение свежести, гладкости и шелковистости. А благодаря широкому ассортименту, представленному в фитобаре клиники тибетской медицины «Наран», можно подобрать продукт, подходящий для любого типа кожи. Удобные в применении, доступные в цене – эффективны и всегда под рукой. Маски сделают вашу кожу красивой и здоровой!

В фитобаре клиники «Наран» продается 12 видов салфеток для различных типов кожи.

- Косметическая маска с экстрактом огурца положительно влияет на клеточный обмен, обновляет кожу.

- Маска с экстрактом граната обладает антиоксидантными свойствами, предупреждает преждевременное старение, удерживает влагу, стимулирует синтез коллагена и уменьшает пигментацию.

- Компонент алоэ следующего типа маски является прекрасным увлажнителем, обладает противовоспалительным действием, снимет раздражение.

- Маска на лечебных травах питает и защищает кожу, поддерживая тонус в течение дня.

- Экстракт красного вина в соответствующем виде маски – эффективная защита и пополнение коллагена и эластина кожи, замедляет потерю упругости и эластичности кожи, появление морщин и старческих пятен, хрупкости капилляров.

- Другие виды салфеток.

Уникальное антицеллюлитное мыло

на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты не только хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной, но и обладает прекрасными антицеллюлитными свойствами, эффективно удаляет жировые отложения на коже.



Лекарственные прокладки «Саньбафулэ» («8 Марта») – эффективное лечебное средство от женских и мужских заболеваний на основе 38 лечебных трав.

Показания: местное средство при лечении различных гормональных нарушений женской половой сферы, воспалительных заболеваний органов малого таза, вирусных поражениях гениталий и органов малого таза, нарушениях менструального цикла, зуде наружных половых органов, первичном и

вторичном бесплодии, спаечных процессах в полости малого таза, эндометриозе, молочнице и т.д.

Прокладки прекрасно зарекомендовали себя при лечении даже ступо мужских заболеваний, таких как острый и хронический простатит, орхоэпидимит. Их используют для лечения острого тромбоза, геморроидальных узлов, причем купирование болевого синдрома достигается в течение нескольких часов, уменьшается отек, снимается воспаление, рассасываются тромбы.



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ



ИСПЫТАНИЕ БОЛЬЮ ПОЗАДИ



Петербургец Юрий Поляков по профессии плотник. Профессия почетная и достаточно редкая в наше время. У Юрия Ивановича золотые руки и доброе сердце. В нем души не чают жена, двое детей и два внука. Они страшно переживали, когда у дедушки внезапно прихватило спину. Дед успокаивал, мол, это издержки профессии. Но боли становились все сильнее, мешали работать и нормально жить. Обследование в по-

ликлинике показало не очень радостную картину: **остеохондроз, грыжа межпозвоночного диска на уровне 4 и 5-го позвонков поясничного отдела, деформирующий спондилез.**

Физиолечение в поликлинике не принесло результатов. Болезнь все больше обострялась. Однажды Юрий Иванович нашел в почтовом ящике «Вестник тибетской медицины». И почему-то решил, что ему смогут помочь только в «Наране».

Сегодня это бодрый и жизнерадостный человек – испытание болью позади. Юрий Иванович рассказывает, что облегчение наступило уже на третьем сеансе лечения у врача Бато Рыгзынова.

«Расширяйте свои познания – это путь к бессмертию»

Его Святейшество Далай-лама XIV

– Бато Юрьевич относился ко мне с огромным вниманием и добротой, – говорит пациент Поляков. – Все процедуры мне запомнились как очень приятные для души и тела. Это настоящий профессионал своего дела, спасибо ему за прекрасное лечение, а всему коллективу питерского «Нарана» – за душевность и радушие!

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Рассказывает Ирина Сергиенко:
– В клинику «Наран» нас привела беда. Мы с ребенком отдыхали летом на черноморском курорте. В аквапарке мальчик испытал очень сильный испуг, и после этого его самочувствие стало быстро ухудшаться. Уровень сахара поднялся до 14 ммоль/л. Федю всего трясло, он постоянно мерз, был нервный, возбудимый, от любой мелочи стал выходить из себя. Мы бросились по врачам, но все, что они сделали – это прописали сахароснижающий препарат. Несмотря на ежедневный прием по 1000 единиц «Глюкофажа», состояние моего сына нисколько не улучшалось. Надо было что-то делать. Но к кому обратиться, где искать помощи?

Друзья посоветовали обратиться в «Наран». Здесь, на консультации, я услышала, что подобные случаи в клинике «Наран» не редкость, и можно ожидать, что с помощью методов тибетской медицины болезнь будет побеждена. У меня появилась надежда. Лечение, которое проводила врач Светлана Цыденова, включало много процедур: прогревание, точечный массаж, баночный массаж, иглотерапия, фитопрепараты. Сын сначала боялся иголок, но потом набрался мужества и стал спокойно проходить процедуры, которые оказались совсем не страшными.

Уже после второго сеанса процедур самочувствие значительно улучшилось, руки и ноги у сына стали теплыми. К последнему, одиннадцатому сеансу, уровень сахара снизился до 4,5 ммоль/л и сохраняется стабильным. Таблетки не пьем совсем. Федор успокоился, повеселел, настроение прекрасное. Трудно передать радость, которую я испытала.

Хочу сказать огромное спасибо клинике «Наран» и нашему лечащему врачу Светлане Владимировне. Ее чудесные руки и ее доброе, чуткое отношение сделали настоящее чудо! Еще раз большое спасибо «Нарану» – это уникальная клиника, а то, что делают ее врачи, меня восхищает!

стеми, под ее управлением находятся функции всех органов и систем и все виды обменных процессов в организме. Расстройство Ветра может привести к полной разбалансировке организма, в том числе гормональной и пищеварительной, и возмущению двух других конституций – Слизи и Желчи. Особенно ярко это проявляется в тех случаях, когда для возникновения болезней уже созданы предпосылки неправильным питанием и образом жизни семьи, которые не соответствуют природной конституции ребенка. Сахарному диабету особенно подвержены хрупкие, тонкокостные и легковозбудимые дети-Ветерки, а также дети, страдающие избыточным весом. Это, в свою очередь, связано с возмущением Слизи, особенно активной в детском возрасте. В тибетской медицине она считается основной «виновницей» всех болезней «холодной крови», к которым относится, в частности, сахарный диабет.



Лечение направлено на устранение первопричины заболевания – расстройство Ветра и Слизи, нормализацию обменных процессов в организме. Для этого применяются специальные фитопрепараты тибетской медицины, а также согревающие процедуры: точечный массаж, прогревание полынными сигарами, стоун-терапия, вакуум-терапия, иглокальвание. Эти процедуры повышают уровень энергии и тепла в организме, очищают кровь и улучшают циркуляцию энергии и проведение нервных импульсов. Важную роль играет также корректирование образа жизни и характера питания, а также оказание ребенку психологической помощи, чтобы гармонизировать его сознание и помочь ему адекватно воспринимать окружающий мир.

КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ РАСТВОРИЛИСЬ ЛЕГКО!



Эльвира Закирова – одна из самых популярных женщин в Казани. Еще бы – ведь она директор мехового ателье, которое шьет теплые и красивые дамские шубки. А они, как известно, всегда входят в разряд вечных ценностей для любой представительницы прекрасного пола.

Успешная и энергичная Эльвира Азатовна ощутила растерянность лишь однажды – когда 6 лет назад начались дикие приступы боли, с которыми ее пять раз увозила «скорая». После УЗИ врачи сообщили, что в желчном пузыре у нее образовались крупные камни: самый большой конкремент достигал 20 мм в диаметре, три других – 15, 10, 8 мм соответственно. Диагноз: **холецистопанкреатит**. Предложили операцию.

Эльвира Азатовна решительно отказалась, поскольку хорошо представляла, чем чревато полное удаление желчного пузыря для здоровья.

По роду работы она часто бывает в Москве. Однажды в руки ей попался «Вестник» со статьей о безоперационном лечении желчекаменной болезни.

– Первый же визит в «Наран» убедил меня в правильности выбранного пути, – рассказывает Эльвира Закирова. – Очень внятно и грамотно объяснили, как с помощью натуральных фитопрепаратов в желчном пузыре создается среда, которая естественным путем растворяет камни. Закрепляет эффект внешнее воздействие с помощью массажа, прогревания и иглокальвания по меридиану желчного пузыря. Знаете, доверие к тибетской медицине у меня возникло мгновенно...

К моей радости, филиал клиники открыли в Казани, и на лечение не пришлось мотаться в Москву. Моим врачом стала Юлия Владимировна Коксунова, а массаж проводила Сэсэгма Очировна Цырендоржиева. Эти прекрасные женщины стали для меня практически родными. В «Наране» работают по настоящему профессиональные врачи – с этим я очень редко сталкивалась!

Результаты 2-месячного комплексного лечения просто фантастические! В этом я убедилась на независимом УЗИ: в желчном осталось только 2 мелких камня! Диагноз холецистопанкреатит снят. При этом я даже не чувствовала, как вышли камни, настолько гармоничным было мое состояние во время лечения. Кроме того, меня ждала еще одна великолепная новость – рассосались 2 из 3 **миом**. А та, что осталась, уменьшилась вдвое! Это просто потрясающе!

Теперь в клинике «Наран» проходят лечение по поводу самых различных проблем мой муж, мама, сестра и подруга. И я не устаю повторять всем, кого знаю: это клиника, где реально помогают!

Комментирует врач клиники «Наран» в Отрадном Светлана ЦЫДЕНОВА:



– Федор Сергиенко обратился в клинику «Наран» с диагнозом «сахарный диабет 2-го типа». В детском возрасте это заболевание нередко возникает из-за сильного испуга или нервного потрясения, что приводит к возмущению конституцию Ветер. Эта конституция отвечает за работу центральной нервной си-



КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опухание желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48 www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495)510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», Проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495)221-21-84, 681-23-36 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел. (495)605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495)415-34-35, 8(965)217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499)904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12 | Тел.: (499)747-49-60, 150-74-10 |

Адреса филиалов клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

- | | |
|---|---------------------|
| м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 | Тел. (812)454-00-74 |
| м. «Пр-т Просвещения», Проспект Просвещения, д. 33, корп. 1 | Тел. (812)595-03-80 |

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| ул. 5-я Линия, д. 9, 1-й этаж | Тел.: (863)219-07-74, 219-07-78 |
|-------------------------------|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Казани:

- | | |
|--|---------------------|
| м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 | Тел. (843)292-19-13 |
|--|---------------------|

Адрес клиники «Наран» в Новосибирске:

- | | |
|--|---------------------------------|
| м. «Пл. Гарина-Михайловского», Комсомольский пр-т, д. 13/1 | Тел.: (383)335-73-61, 335-73-62 |
|--|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Праге:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 16000, Прага - 6, ул. Миладе Горакове, д. 101/64 | Тел.: (420)224-316-809, 224-323-906 |
|--|-------------------------------------|

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»

7 марта: «Фитотерапия».

Начало в 14.00. ВХОД СВОБОДНЫЙ

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

7 марта: «Диагностика в тибетской медицине».

14 марта: «Заболевания щитовидной железы».

21 марта: «Питание по-тибетски».

28 марта: «Ожирение».

Начало в 15.00. ВХОД СВОБОДНЫЙ

Запись по тел.: 8(495)221-21-84, 8(967)135-55-48

Дополнительная скидка на лечение в эти дни – 5%

Тибетский астропрогноз с 01.03 по 31.03

Удачные дни: 9, 18, 19, 23, 25, 26

Благоприятные дни для стрижки волос:
4, 7, 8, 12, 18, 20, 21, 23, 25, 26, 28, 29, 30

Для начала приема лекарств: 15, 23, 30

Для выезда в дорогу:

2, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 16, 18, 20, 24, 28, 29, 31

Неблагоприятные дни: нет

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
«ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»
ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ.**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 99683
ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПО МОСКВЕ:
44,65 РУБ. — 3 МЕС., 89,30 РУБ. — 6 МЕС.**



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
Главный редактор – Е. Санжаина
Верстка – М. Лезина
Корректор – О. Михайлова
Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать
24.02.2010

Заказ №
Цена свободная