

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Наран

работает с 1989 года

ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ КАЧЕСТВА – ВРЕМЯ

«Клиника «Наран» работает с 1989 года. Наши врачи продолжают традиции тибетской медицины – сострадания и заботы о своих пациентах, достижения надежных и долгосрочных результатов лечения. Время показало, что знания об этой науке врачевания бесценны для устранения причин хронических заболеваний, улучшения качества жизни и сохранения долголетия».

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный врач клиники «Наран»

10 доводов в пользу тибетской медицины

Когда речь идет о серьезных хронических заболеваниях, выбор методов лечения и выбор правильной клиники – порой единственный шанс на исцеление. Почему стоит выбрать клинику тибетской медицины «Наран»?

1 За 22 года работы сети клиник «Наран» успешное лечение методами тибетской медицины прошли более **100 тысяч пациентов**.

2 Консультативный прием и лечение осуществляют **профессиональные специалисты** с дипломами российских вузов и восточным медицинским образованием. Многие из них стали семейными и личными докторами для своих пациентов и продолжают курировать их после лечения в клинике.

3 «Наран» имеет **16 филиалов** в столице и 8 российских городах, в Берлине и Праге.

4 В клинике существуют постоянные **значительные скидки** на лечение для пенсионеров и детей, других льготных категорий граждан, доступные лечебные программы для всех слоев населения.

5 Врачи «Нарана» продолжают **тысячелетние традиции** лечения методами тибетской медицины – без химии, гормонов и хирургического вмешательства.

1. БЕСПЛАТНАЯ консультация врача-диагноста:

- осмотр
- опрос
- уникальная пульсовая диагностика
- определение индивидуального типа конституции
- рекомендации по питанию и образу жизни

2. Большая сезонная СКИДКА

И ЧЕТЫРЕ ПРИЯТНЫХ МОМЕНТА!

3. ПОДАРКИ от фитобара клиники «Наран»:

- целебный и вкусный имбирный напиток
- книга о методах лечения тибетской медицины

4. Последний сеанс лечения – БЕСПЛАТНЫЙ!

до **45%** на сеансы комплексного лечения

-50% для детей и пенсионеров

6 **Комплексное лечение** включает все разнообразие методов восточной медицины:

- **тибетскую фитотерапию** (натуральные экологически чистые многокомпонентные препараты, изготовленные в Тибете и Индии);
- **энергетический точечный массаж** (уникальная пальцевая методика);
- **иглоукалывание** (одноразовыми иглами);
- **кровопускание** (по тибетским методикам);
- **гирудотерапию** (лечение пиявками);
- **вакуум-терапию** (постановка банок, «скользящий» массаж);
- **стоун-терапию** (прогревание горячими полудрагоценными минералами и байкальскими камнями);
- **кинезитерапию** (мягкая мануальная терапия);
- **прогревание** (прижигание) полынными сигарами, постановку мокс;
- **масляные компрессы «хорме»** (прогревание с использованием натуральных эфирных масел и лечебных трав);
- **аурикулотерапию** (постановка игл на активные точки ушной раковины) и другие методы.

7 Каждый лечебный сеанс длится **до 1,5 часов** и включает не менее 6–7 процедур (по показаниям), которые проводятся по уникальным технологиям, апробированным в течение двух десятилетий работы клиники.

8 Комплексная методика оздоровления для каждого пациента выбирается **индивидуально**, с учетом природного типа конституции, возраста, образа жизни и питания. Это дает прекрасный результат при самых сложных и сочетанных хронических заболеваниях:

- органов дыхания
- сердечно-сосудистой системы
- опорно-двигательной системы
- мочеполовой системы
- кожи
- нервной системы
- эндокринной системы
- желудочно-кишечного тракта

9 **Фитобар «Нарана»** предлагает богатый ассортимент дополнительных лечебных средств восточной медицины, здесь вы всегда можете отдохнуть и бесплатно угоститься горячим чаем и печеньем.

10 По воскресеньям в филиалах клиники проводятся **бесплатные лекции по тибетской медицине**, где врачи ответят на интересующие вас вопросы. И в будни, и в выходные в клинике «Наран» вас ждет искреннее гостеприимство, отсутствие очередей, комфортное и приятное лечение, забота и внимание персонала.

стр. **2** В ЧЕМ ПРИЧИНА АРТРИТА?

стр. **3** ТАЙНЫЕ ЗНАКИ НА ВАШЕМ ЛИЦЕ

стр. **4** ВСЕ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ВОПРОСЫ
К ВРАЧУ

Для здорового сна человеку необходимо не менее 7 часов в сутки



БЕССОНИЦА ПРИВОДИТ К ГИПЕРТОНИИ

Ложусь поздно, встаю рано, еще страдаю бессонницей. Хожу на работу как зомби, у меня постоянно красные глаза, скачет давление, общее самочувствие неважное... Может ли недосып привести к гипертонии?

Мария, г. Москва

Отвечает врач-консультант клиники «Наран» на «Таганской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Светлана НОСТАЕВА:

Проблемы со сном связаны с нарушением системы регуляции Ветер (нервная система). Все нарушения сна, даже возникшие в молодом возрасте, у тибетцев считаются первым «звонком в старость». У тех, кто мало спит, значительно повышается риск развития гипертонии, особенно если есть конституциональная предрасположенность. Во время сна частота сердечных сокращений и кровяное давление снижаются. У хронически недосыпающих людей нагрузка на сердце возрастает, и это со временем приводит к изменениям в сердце и сосудах. Кроме того, недостаток сна провоцирует повышение инсулиновой чувствительности, что может привести к ожирению, также являющемуся причиной развития гипертонии. Иглоукальвание, точечный массаж и успокаивающая фитотерапия помогут быстро и эффективно наладить здоровый сон. Конечно, необходимо пересмотреть распорядок дня и стараться уделять сна не менее 7–8 часов в сутки.

В ЧЕМ ПРИЧИНА АРТРИТА?

Какова методика лечения артритов в «Наране»?

А. Кирьянов, г. Санкт-Петербург

Отвечает врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Зоя ЭРДНИ-ГОРЯЕВА:

Артрит – воспаление одного сустава, полиартрит – воспаление нескольких суставов. Отличительные признаки артритов – в области пораженного сустава резко возникает боль, которая мучает все время – и в покое, и при движении. Начинается отек мягких тканей, над больным местом кожа блестит, краснеет. Повышается температура, место над суставом горячее на ощупь. В тибетской медицине артрит классифицируется как болезнь «жара». Кроме инфекций, его причинами могут быть травмы, переохлаждения, аллергические реакции, избыточный вес, попадание желчи в суставную жидкость. Поскольку желчь является агрессивной щелочной средой, при попадании в крупные и мелкие суставы она вызывает воспалительный процесс и омертвление сухожильной ткани. Тибетская терапия артритов подразумевает комплексное воздействие на организм: коррекцию питания и образа жизни, применение противовоспалительных и очищающих кровь фитопрепаратов, внешние методы: иглоукальвание, прогревание полынными сигарами и конусами, точечный массаж, стоун- и вакуум-терапия.

ЛЕЧИМ НЕВРИТ БЕЗ МЕДИКАМЕНТОВ

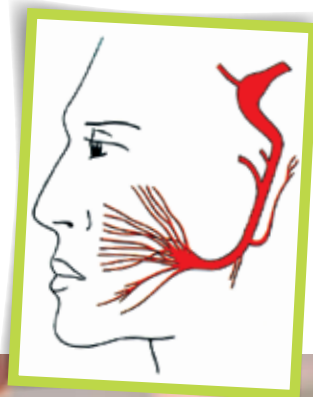
После сильной простуды была почти парализована половина лица, левый глаз не закрывался, а угол рта опустился. Лечение преднизолоном не помогло. Посоветовали иглоукальвание у хорошего специалиста. Его я нашел в «Наране». После нескольких сеансов лечения у доктора Баира Чойжинимаева в клинике на «Смоленской» подвижность мышц лица была восстановлена. Эффект восточной медицины на лице! Огромное спасибо!

Олег, 36 лет, г. Москва

Комментирует основатель клиники «Наран», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ:

Неврит лицевого нерва – это не смертельно, но его лучше не запускать, в противном случае «перекос» может остаться на всю жизнь. Лицевой нерв является двигательным нервом, поэтому даже незначительное его повреждение в результате переохлаждения, травмы нарушает проводимость нервного импульса от мозга к мышцам лица, отсюда и соответствующие симптомы – парез или паралич этих мышц. Особенно уязвимы люди с преобладающей конституцией Ветер (возбудимые, нервные, худощавые и тонкокостные).

Точечный массаж, иглоукальвание в сочетании с локальным прогреванием, проведенные опытным специалистом, способствуют быстрому снятию отека и спазма кровеносных сосудов, рассасыванию продуктов воспаления, полностью восстанавливают подвижность лица. Такое лечение без всяких синтетических медикаментов обычно дает хороший и быстрый эффект в 90 процентах случаев неврита. Случай с Олегом – еще одно тому подтверждение.



ФИТОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Слышала о высокой эффективности тибетской фитотерапии в лечении заболеваний щитовидной железы. Расскажите, какие компоненты входят в их состав.

Н. Колчина, г. Владимир

Отвечает врач-консультант клиники «Наран» на «Рижской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Светлана ОВШИНОВА:

В лечении заболеваний щитовидной железы необходим комплексный подход. Наилучший эффект достигается при соблюдении во время лечения образа жизни и питания, соответствующих природной конституции пациента. Внешние процедуры и тибетская фитотерапия направлены на устранение первопричины болезни – нарушений трех ведущих систем регуляции организма. Используются препараты, обладающие очищающим, противовоспалительным и противоопухолевым действием. В их состав входят соли, кмин, софора, имбирь, корица, костус, нашатырь, миробалан хебула, мумие и другие компоненты. Естественная природная терапия очищает ткани и клетки организма, способствует рассасыванию узлов, эффективно восстанавливает нарушенные функции щитовидной железы, что позволяет избежать гормонального лечения и хирургического вмешательства.



СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ ПРИ ГЕМОРРОЕ

Долгое время страдаю от обострений геморроя. Врачи предлагают операцию по удалению геморроидальных узлов, но хотелось обойтись консервативными методами лечения.

К. Рудных, г. Санкт-Петербург

Рассказывает главный врач филиала клиники «Наран» в Санкт-Петербурге, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Аюна БАЛДОРЖИЕВА:

Геморрой, или варикозное расширение вен прямой кишки, является частым следствием застойных явлений в области малого таза, что приводит к ухудшению тонуса сосудов, нарушению нормальной циркуляции крови. Часто застойные явления вызваны опущением внутренних органов брюшной полости (почек, желудка, кишечника, матки). Причины – тяжелые роды, ношение тяжелой, хронические запоры, которым часто подвержены люди конституции Ветер и Слизь. Кроме того, к застою энергии и кровотока в малом тазу приводит снижение функции почек вследствие накопления в них «холода».

Точечный массаж, иглоукальвание, прогревание полынными сигарами в сочетании с фитотерапией устраняют венозный и лимфатический застой, повышают тонус опавших вен, «согревают» почки, успокаивают нервную систему и нормализуют работу кишечника. При опущении внутренних органов восстанавливается их анатомическое правильное положение.

Советы врача тибетской медицины

- Исключите острые специи, продукты с очень кислым вкусом, бананы.
- Рекомендуется употреблять больше таких напитков, как мацони, айран, пахта (простокваша), есть рис и вареные овощи, чечевицу и мясной бульон.
- Следует избегать долгого сидения, полезен массаж зоны копчика, точек под носом и нижней губой.

МЕТОДЫ
ТИБЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ

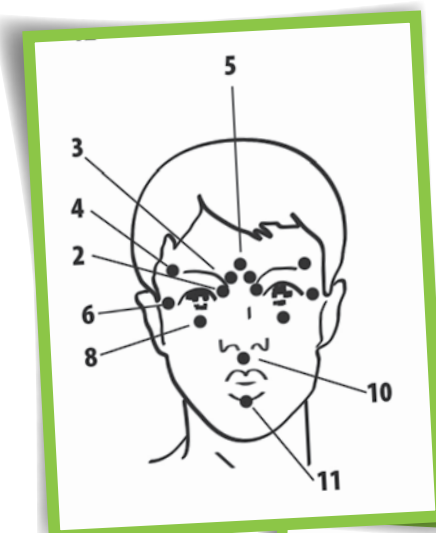
Тайные знаки на вашем лице

В области лица и головы проходят энергетические каналы, ответственные за работу жизненно важных органов. Воздействие на них через определенные точки акупунктуры поможет решить некоторые серьезные проблемы.



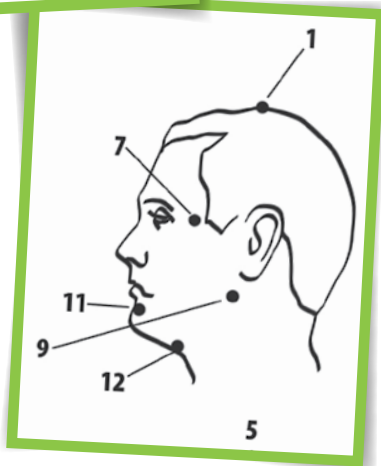
Основатель и главный врач клиники «Наран», к.м.н. Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

Один из методов точечного массажа – воздействие на точку надавливанием большого или указательного пальцев руки. Он может быть использован в сочетании с гармонизирующими вращательными движениями в области выбранной точки. Сначала произведите легкое надавливание в выбранной точке (в течение 30 секунд) – этим вы улучшите местное кровообращение. После чего делайте девять вращений по часовой стрелке и девять – против. Продолжительность точечного массажа в каждой точке не должна превышать 3–4 минуты. Лучше всего, если вы будете выполнять самомассаж с использованием кунжутного или любого другого слегка разогретого растительного масла.



Точечный массаж лица способствует мощному расслаблению всего организма, снимает напряжение и спазмы, улучшает микроциркуляцию, разглаживает мелкие морщинки.

Болезненные точки сигнализируют о неполадках в организме, которые могут иметь в будущем серьезные последствия. Если вы хотите получить более последовательную и комплексную помощь с использованием точечного массажа головы и всего тела, а также других методов восточной медицины, советуем обратиться к врачам клиники «Наран».



1 Очень важная точка: расположена на макушке головы в теменной ямке в центре линии, соединяющей верхние точки ушных раковин. Незаменима, если у вас бессонница, невроз, головная боль, вегето-сосудистая дистония, мигрень. Недаром древние врачи называли это место «точкой тысячи встреч».

2 У внутреннего угла глаза, примерно на расстоянии 0,3 см, располагается точка «ясный свет». Само название говорит за себя. Массаж этой точки улучшает остроту зрения, воздействие на нее также помогает при заложенности носа.

3 У начала брови, над точкой 2, расположена точка, весьма эффективная при головокружении, болях в передней части головы сосудистого происхождения. Кроме того, если вы обнаружили болезненность в точке 3 (это свидетельствует о заболевании мочевого пузыря) – массируйте эту точку согласно нашим рекомендациям, и вам удастся избежать начинающегося недуга.

4 У наружного конца брови расположена точка с названием «нить бамбука» – эта точка окажет вам эффективную помощь при головных болях сосудистого происхождения, плохом зрении.

5 Очень часто употребляемая точка: расположена в центре переносья, на вертикальной линии, идущей от кончика носа. Она носит поэтическое название «встреча с храмом». Если у вашего ребенка судороги, не впадайте в панику – сделайте ему нежный массаж точки 5, и ребенок успокоится. А если у вас бессонница, головная боль или головокружение, массаж этой точки значительно улучшит ваше состояние.

6 При мигрени облегчение вызывает массаж точки 6, расположенной примерно на 0,6 см от наружного угла глаза.

7 Точка носит название «солнце»: расположена в височной впадине между наружным концом брови и верхушкой уха. Очень эффективная точка при головной боли или мигрени, болезни глаз, эмоциональной неустойчивости.

8 Эта точка располагается на 1 см ниже уровня зрачка. Она окажет вам неоценимую услугу, если у вас тики верхнего века, головная боль, головокружение, расстройство речи. Болезненность в этой точке может свидетельствовать о неполадках в желудке либо о гайморите. Постарайтесь помочь себе, массируя эту точку.

9 Точка «ось щеки» расположена спереди и сверху от угла нижней челюсти; если вы прощупаете это место, то обнаружите углубление. Она используется в иглоукалывании при зобе, расстройстве речи. Если вдруг у вас возникли затруднения с поворотом шеи, вынужденное напряженное положение головы – шейный миозит – поможет воздействие на эту точку.

10 При обмороке, шоке, истерическом припадке поможет точка 10, расположенная под кончиком носа в верхней трети вертикальной борозды верхней губы – китайцы назвали эту точку «середина человека». Воздействие на нее рекомендуется при отеках лица и нервных тиках в области рта и глаз.

11 Аналогичные показания и у соседней точки 11. Если у вас отек лица, воздействуйте на обе точки одновременно. Кроме того, воздействуя на эти точки, вы активизируете функции мозга и внутренних органов. Точка 11 эффективна при потере голоса.

12 В центре внутренней части подбородка располагается точка, которая называется «анти-стрессовая». При всех негативных неожиданных известиях, испуге, высоком эмоциональном накале произведите надавливание большим пальцем правой руки на эту точку.

МНЕНИЕ

«**Рекомендую "Наран" друзьям и знакомым».**

Рассказывает Наталья Сергеевна Иванова, г. Екатеринбург:



По профессии я педагог, люблю путешествовать, узнавать что-то новое для себя, поэтому «Наран» меня сразу заинтересовал. Год назад почувствовала, что меня одолевает хроническая усталость, все приходилось делать через силу... В наших больницах такой недуг не лечат, поэтому я искала что-то альтернативное. О клинике тибетской медицины узнала только нынешним летом и немедленно воспользовалась шансом попробовать на себе эту методику. Мне очень понравилось, особенно возможность полного расслабления, которое дарит иглоукалывание и массаж, чуткость врача и его ассистента. Я решила продолжить лечение, рекомендовала клинику знакомым и друзьям, многие из них уже обратились в «Наран» за помощью.

«**На процедурах черпала энергию».**



Ганна Весела, г. Прага:

К врачам тибетской медицины меня привела моя подруга – ведь ей здесь помогли. Это было кстати, поскольку болезнью матери подкосила и мое здоровье. Появились боли в спине, постоянный аллергический насморк, мешавший жить. На консультации мне все подробно рассказали о тибетской медицине, провели диагностику всего организма. Записалась на курс комплексного лечения и не жалею об этом. В «Наране» очень приятная обстановка и успокаивающая атмосфера. От своего лечащего врача получила много полезных советов по поводу моего домашнего меню. Затем началось лечение моего остеохондроза. Как известно, позвоночник – основа, столб, на котором держатся все органы. На процедурах я просто черпала энергию – точечный массаж, баночный скользящий массаж, прогревание полынными сигарами, камнями. Не знаю, надолго ли этого хватит, но чувствую я себя прекрасно, прошел насморк, получила разгрузку и расслабление всего организма. Рассказала всем своим знакомым, чтобы они тоже попробовали и поняли, что это за лечение!

«**Чувствую себя прекрасно!»**

Владимир Викторович Фурса, г. Новосибирск:



В клинику я пришел по рекомендации моей жены, которая прошла здесь два курса лечения. У нее остались только хорошие впечатления, и результат лечения, несомненно, отличный. Я пришел в клинику в упадке сил и духа, с обострением болезни. Теперь чувствую себя прекрасно, очень рад, что в моем городе есть такая клиника – «Наран»!

Тибетский астропрогноз с 01.10 по 31.10

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
14, 21, 22, 23, 29	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	16, 17
	2, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 16, 19, 20, 24, 29, 31	4, 11, 26	5, 9, 10, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 24, 27, 29	

НАШ ФИТОБАР

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Ханский чай

Употребление чая в странах Востока считается признаком здорового образа жизни. В любое время и в любом месте вы можете пить этот чай, добавив лишь горячую воду. Необычный по вкусу ханский чай с молоком придает силы, питает, освежает и утоляет жажду.



10% скидка

Точечный массаж дома!

Деревянные массажеры изготовлены в соответствии с тибетскими традициями, практичны и удобны в использовании. С помощью вашего лечащего врача вы можете освоить приемы точечного самомассажа при различных хронических заболеваниях в домашних условиях.



Удивительный порошок из речного жемчуга

Доказано, что кальций, который содержится в жемчуге, усваивается человеческим организмом на 60%!

Порошок жемчуга успешно используется при остеопорозе, переломах, рахите, слабости застывании родничков у детей, при кариесе, пародонтозе, позднем прорезывании зубов, нарушении прикуса, атопических дерматитах, труднозаживающих язвах, рекомендуется беременным женщинам для гармоничного развития плода.

НОВИНКА



Лечебные тампоны для красивой жизни

В основе лечебно-профилактических тампонов Beautiful Life древнейшие рецепты тибетских и китайских гомеопатов и современные биотехнологии. Тампоны состоят из лекарственных растений, снимающих воспаление, очищающих матку и влагалище от болезнетворных бактерий и вирусов.

Показания к применению китайских лечебных тампонов:

- профилактическое очищение организма естественным путем;
- воспаление внутренней оболочки матки;
- эрозия шейки матки;
- воспаление в области таза;
- воспаление придатков;
- молочница;
- геморрой;
- недержание мочи, цистит и др.



Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ЭФФЕКТИВНО И ДОСТУПНО!

Помимо комплексной терапии клиника «Наран» предлагает специальные лечебные программы для льготных категорий граждан:

«Антистресс по-тибетски» (9 сеансов**)	15 000 руб.
«Лечим усталость по-тибетски» (9 сеансов**)	18 450 руб.
«Спина без боли» (9 сеансов**)	16 650 руб.
«Камни растворяются!» (9 сеансов**)	16 000 руб.
«Повышаем иммунитет» (9 сеансов**)	18 000 руб.
«Глубокий и здоровый сон» (9 сеансов**)	18 450 руб.
«Гипертония без таблеток» (9 сеансов**)	16 650 руб.
«Детки, не болейте!» (9 сеансов****)	14 850 руб.
«Без болей в суставах» (9 сеансов**)	18 000 руб.
«Релакс-программа» (5 сеансов**)	7 750 руб.
«Бросаем курить»*	6 500 руб.
«Худеем правильно-1»*	6 500 руб.
«Худеем правильно-2»*	15 500 руб.

* Для всех категорий граждан
 ** Длительность 1 сеанса 60 минут
 *** Длительность 1 сеанса 45 минут
 **** Длительность 1 сеанса 50 минут

Справки по тел. (495) 221-21-84

ВСЕГО 31 ПРОГРАММА

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран работает с 1989 года

22-летний опыт работы в России

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

www.naran.ru
www.clinicanaran.com

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62
м. «Рижская», проспект Мира, д. 79	Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел.: (495) 605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84
м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12	Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10

Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

Уважаемые читатели!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России. Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве: 45,29 руб. – 3 мес.; 90,58 руб. – 6 мес.

Комплексное лечение хронических заболеваний – без операций, гормонов и химии!

- Заболевания органов дыхания
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания кожи и опорно-двигательной системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике «Наран» на ст. м. «Таганская»

2 октября

«Сахарный диабет»

9 октября

«Питание в тибетской медицине»

16 октября

«Иглорефлексотерапия»

Начало в 15.00. Вход свободный

Запись на лекции по тел.:

8(495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © 000 «Наран Информ»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – 000 «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева

Главный редактор – Е. Санжана
 Верстка – М. Лезина
 Корректор – А. Федулеева
 Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
 Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1
 Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
 E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии 000 «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 26.09.2011.

Заказ №

Цена свободная