

КЛИНИКА



# Наран

работает  
с 1989 года

## Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. [www.naran.ru](http://www.naran.ru)



Светлана  
ЧОЙЖИМАЕВА,  
основатель и главный  
врач клиники «Наран»

« 2011-й – год 22-летия  
единственной  
в России официальной  
клиники тибетской меди-  
цины «Наран». Принцип  
работы наших врачей –  
продолжение традиций  
в комплексном лечении  
хронических заболеваний  
без таблеток, гормонов  
и операций».

Фото Романа Кузнецова



Эльвира Фехретдинова:

**«Наран» –  
настоящее чудо!**



**ВНИМАНИЕ!**

В марте по специальному приглашению в клинику «Наран» ведет прием один из лучших специалистов в области тибетской медицины – профессор Дава. До 2010 года профессор Дава работал в должности ректора Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-Ламы XIV (Men-Tsee-Khang), сейчас является Специальным Советником Института.

**Дополнительная информация  
по тел. (495) 221-21-84**

Милые женщины!  
Для вас  
с 1 по 15 марта

скидка  
**-50%**  
за сеанс комплексного  
лечения  
+ подарок

Поздравляем с  
**Мартом**

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

с 1 по 15 марта  
**4000-**  
**до 40%**  
за сеанс комплексного лечения

**4000-**  
**-50%**  
для детей  
и пенсионеров  
за сеанс комплексного  
лечения

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

Стр. 2

**С ЧЕМ МОЖНО  
СПУТАТЬ  
СИМПТОМЫ  
ОСТЕОХОНДРОЗА?**

Стр. 3

**ЛУЧШИЙ ОТДЫХ –  
В МАРИАНСКИХ  
ЛАЗНЯХ**

Стр. 4

**КТО НА СВЕТЕ  
ВСЕХ  
МИЛЕЕ?**



Стр. 5

**ИЗБАВЛЯЕМСЯ  
ОТ БОЛЕЗНЕЙ  
С УДОВОЛЬСТВИЕМ**



СЛОВО  
ГЛАВНОМУ  
ВРАЧУ

# Остеохондроз: трудности диагностики

## С чем путают симптомы остеохондроза позвоночника?



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,  
к.м.н., главный врач  
клиники «Наран»:

Представим портрет типичного городского жителя. Целый день он работает за компьютером, вечером добирается домой на автомобиле или общественном транспорте. Уставший и вымотанный, с ощущением, словно разгружал вагоны. То есть 80% времени позвоночник этого человека пребывал в вынужденном полусогнутом положении – неправильной, но привычной для человека позы, а его двигательная активность была сведена к минимуму. Как выяснили ученые, длительное пребывание в таком положении вызывает растяжение мышц-сгибателей спины. Добавьте к этому стрессы на работе и дома. Если человек подавлен, огорчен, он непроизвольно сутулится, чувствует усталость и напряжение, например, в области шеи или любого отдела позвоночника. Постоянное напряжение мускулатуры на фоне снижения общего тонуса мышц приводит к отеку, уплотнению и воспалению мышц и связок, нарушению их трофики, болевому синдрому. А поскольку мышцы и связки помогают позвоночнику держать правильную форму, их воспаление неизбежно на нем сказывается. Нарушается питание межпозвоночных дисков, хрящевая ткань в них начинает уменьшаться, теряет жидкость, эластичность, способность «пружинить», связь между позвонками нарушается, позвоночник перестает быть гибким. Под воздействием возрастной нагрузки позвонки могут сместиться относительно друг друга, соскальзывать вперед или назад, на них образуются костные разрастания. Как раз это и ведет к развитию остеохондроза. В переводе с греческого «остеохондроз» означает «окостенение хряща».

От спинного мозга отходят нервные стволы («белые каналы»), которые регулируют работу мышц, сосудов, внутренних органов, одним словом, жизнедеятельность организма. Смещение позвонков приводит к сдавливанию нервных стволов и спинного мозга, сужению просвета сосудов, что отражается на работе внутренних органов и органов чувств.

Ущемленные корешки спинного мозга вызывают множественные болевые симптомы, проявляющиеся, в том числе, как нарушение чувствительности в кистях и стопах, ощущение «ползания мурашек», похолодание конечностей. Сдавленные сосуды в шейном отделе позвоночника начинают хуже питать головной мозг, что приводит к головокружениям, головным болям, ухудшению памяти. При нарушениях в грудном отделе позвоночника кажется, что болит сердце. Из-за такой обширной симптоматики трудно поставить диагноз «остеохондроз», и иногда больными годами лечат от другого заболевания.

Таким образом, совершенно верно на Востоке говорят: «Если у вас много болезней – лечите позвоночник».

Итак, остеохондроз – это не всегда боли непосредственно в спине. Все зависит от того, к каким именно органам подходят нервные окончания корешков спинного мозга. Так, в начальной стадии заболевания могут отмечаться головокружение, головная боль, бессонница, напряженность в мышцах, плохое настроение, «прострелы», сильная боль в спине, отдающая в ногу, болевые ощущения в области седалищного нерва. Межреберная невралгия, лямбаго, радикулит, судороги и боль в икрах, ишиас, синдром псевдостенокардии – всё это проявления остеохондроза. Не редкость и боли в области печени, сердца, в подложечной области и кишечнике. Очень часто боль при остеохондрозе похожа на приступ стенокардии. Нужно уметь различать эти боли. При стенокардии боль возникает не только при движении, но и в покое. При остеохондрозе боль проявляется обычно при движении, и лекарства не помогают.

Практика клиники «Наран», например, показывает, что в среднем возрасте жалобы на «боли в сердце» примерно у 80% больных объясняются именно остеохондрозом.

*53-летняя Ирина Сергеевна обратилась ко мне с жалобами на продолжительные, постоянные сверлящие боли в сердце, головокружение, шум в ушах, пульсирующую головную боль. Она рассказала, что постоянно ощущает чувство давления в груди, в левой руке – холода и «ползания мурашек», страдает от одышки и мелькания «мушек» перед глазами. Конечно, она не раз обращалась за помощью к врачам. Они констатировали у пациентки ишемическую болезнь сердца и безуспешно пытались лечить ее в течение года. На фоне страхов и бессонницы цветущая прежде женщина потеряла аппетит и за год сбросила около 10 кг.*

*При пальпации на осмотре ощущались «каменевшие» мышцы шеи и предплечий, нарушение чувствительности в плечевых суставах и руках, болезненность в области межлопаточного пространства. Кожа бледная, сухая. Пульс поверхностный, замедленный. Пациентка с трудом поворачивала шею. Мы диагностировали шейный и верхнегрудной остеохондроз. Обычно он развивается у людей, длительное время работающих с опущенной головой и совершающих однообразные движения руками. По профессии Ирина Сергеевна – бухгалтер, поэтому природа ее болезни достаточно ясна. Кстати, шейно-грудной остеохондроз чаще встречается именно у женщин.*

*Врачи «Нарана» с помощью иглоукалывания и точечного пальцевого массажа интенсивно проработали болезненные и уплотненные участки глубоких слоев мышц, сняли спазм и отек, провели сеансы вакуум-терапии и прогревания. Причем воздействовали на все тело, а не только на проблемные зоны. Комплексное лечение включало так же фитотерапию.*

*Пациентка буквально оживала на глазах, словно «включилась» невидимая внутренняя лампочка. Исчезли бледность и одутловатость кожи, появился румянец, прошли «сердечные» боли и онемение в пальцах. Ирина Сергеевна стала хорошо спать, вернулись жизнерадостность и бодрость.*



Еще один чрезвычайно распространенный вид остеохондроза – грудной радикулит, он же межреберная невралгия. Межреберная невралгия возникает в результате ущемления корешков спинномозговых нервов на уровне грудного отдела. Боли, ее сопровождающие, возникают обычно за грудиной и между лопатками. Нередки также сердечные боли – вроде тех, что бывают при ишемической болезни. Больные грудным радикулитом часто обращаются к кардиологу, который им помочь, естественно, не может...

*Вот другой случай, рассказанный 32-летней женщиной:*

*– Новый год мы с мужем провели в гостях. Было весело, шумно, но под утро стало клонить ко сну. Я прилегла на маленьком диванчике, а под голову валик подложила. Немного подремала, а когда проснулась, почувствовала боль в шее. Не могла повернуть голову в правую сторону, да и наклонять ее вперед было нестерпимо больно. Потом и голова разболелась так сильно, что даже подташнивать стало.*

Такая боль – сигнал о том, что в шейном отделе позвоночника начал развиваться остеохондроз. В данном случае появление боли было спровоцировано неудобным положением во время сна, но «подготовка» началась задолго до этого. Дело в том, что профессия женщины, о которой идет речь, – швея – требует длительное время работать со склоненной головой, а это неизбежно ведет к развитию шейного остеохондроза.

Остеохондрозом сегодня нередко страдают и в 20, и в 30 лет, еще чаще это заболевание развивается после 40. Но в последнее время специалисты все чаще ставят диагноз «остеохондроз» детям, подросткам, юношам. У детей остеохондроз проявляется нарушением осанки, периодической тупой, ноющей болью в пояснице или ноге. Иногда ребенок ис-

ПОРАЖЕННЫЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА	СИМПТОМЫ	С ЧЕМ ПУТАЮТ?
ШЕЙНЫЙ	Головные боли, особенно в области затылка	Патология головного мозга
	Головокружение, мелькание «мушек» перед глазами	Атеросклероз сосудов головного мозга
	Нарушение зрения	Глазные болезни
	Шум в ушах	Патология внутреннего уха
	Боли в шее, горле	Воспалительные заболевания
ГРУДНОЙ	Боли и нарушение чувствительности рук (онемение пальцев рук)	Сосудистые заболевания
	Боли в плечах, суставах (локтевых, плечевых)	Патология плечевых суставов
	Боли за грудиной (в области сердца, лопаток), сердцебиение	Стенокардия, инфаркт миокарда
	Боли в животе	Острая патология органов брюшной полости
ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЙ И КОПЧИКОВЫЙ	Боли в нижних отделах живота	Заболевания женских (мужских) половых органов
	Боли в пояснице	Заболевания почек
	Боли и нарушение чувствительности в нижних конечностях (онемение в пальцах ног, икроножных мышцах)	Сосудистые заболевания нижних конечностей



ПАРТНЕРЫ  
НАРАНА

## Волшебные источники Чехии

Пациенты клиники «Наран» получили возможность комфортно и недорого отдохнуть и полечиться на всемирно известных минеральных водах Марианских Лазней в Чехии.

Партнерами клиники «Наран» в Праге в прошлом году стали два уютных отеля в Марианских Лазнях – «Сан-Ремо» и «Кристалл Палас». Отели специализируются на курортных, релаксационных, оздоровительных и горнолыжных путевках. А лечебная программа, которую здесь предлагают, может быть отличным продолжением комплексной терапии в «Наране». В окрестностях Марианских Лазней расположено около 100 источников кислых минеральных вод. Это серно-гидроуглекислые, сульфато-железистые воды, содержащие большое количество углекислого газа, магния и кальция. Благодаря разнообразному химическому составу, минеральные воды источников «Крестовый», «Фердинанд», «Рудольф», «Каролина», «Амброж» и другие широко используют в лечении ожирения, сахарного диабета, подагры, аллергии, заболеваний органов пищеварения, нарушений функций почек и мочевого пузыря, печени и поджелудочной железы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваний.

Особой популярностью еще с 19 века пользуется «Источник Рудольфа». Это углекислая минеральная вода с повышенным содержанием кальция, магния, железа и кремниевой кислоты, гипотоническая. Она прекрасно подходит для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и коронарного склероза, остеопороза. Благодаря высокому диуретическому эффекту, издавна используется при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей.

В исследованиях ученых подчеркивается важная роль ионов кальция для стимуляции секреции инсулина. Содержание Ca<sup>2+</sup> в воде «Источника Рудольфа» – 233 мг/л. На практике доказано, что лечебный питьевой курс

этой воды является хорошей терапией при осложнениях диабета – диабетическом пиелонефрите, диабетической невропатии и ретинопатии. Лечение позволяет добиться компенсации диабета 2 типа, редукции веса при ожирении, снижает аномально повышенный уровень липидов и липопротеинов в крови, нормализует артериальное давление.

И, конечно, вас порадует удивительная, роскошная природа курорта, косметические и спа-процедуры, отличная возможность съездить в соседнюю Германию. Все это делает удовольствие от пребывания в Марианских Лазнях незабываемым.

**Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,**  
главный врач клиники «Наран»

По вопросам скидок при приобретении путевок в отели Марианских Лазней обращайтесь по телефонам клиники «Наран»: 8(495) 221-21-84, 8(963) 924-03-35

пытывает по утрам скованность в движениях, ему трудно долго находиться в одной позе, особенно в согнутом положении. На уроках физкультуры такие дети с трудом выполняют упражнения. Они отличаются непоседливостью, рассеянным вниманием, плохой памятью, часто страдают от близорукости, заикания, энуреза. Родителям нужно знать, что часто эти проявления проходят после комплекса внешних воздействий на позвоночник и фитотерапии.

Поражение позвоночника можно встретить даже у самых маленьких детей. Зачастую это следствие родовых травм. Если вовремя не взяться за лечение, ребенку может грозить инвалидность. Через нашу клинику прошло немало таких детей, и результаты лечения впечатляющие.

*Звочке на момент обращения в клинику «Наран» исполнилось два года. Мама рассказала, что роды прошли тяжело, для хрупкой женщины ребенок оказался крупным. Отклонения в развитии ребенка стали проявляться рано: девочка не могла взять игрушку левой рукой, не могла опираться на левую ногу. После обследования невропатолог поставил диагноз – парез левых конечностей.*

*Многомесячное лечение ощутимых результатов так и не дало, и Зою привели к врачам тибетской медицины.*

*На рентгеновских снимках ребенка было отмечено смещение шейных позвонков и, как следствие этого, сильное защемление нервных узлов, приведшее к спазмам мышц левых конечностей – руки и ноги. После двух курсов массажа, прогревания полынными сигарами и фитотерапии девочка свободно двигала рукой и ногой, был также устранен общий повышенный мышечный тонус, ребенок стал спокойнее и общительнее.*

Наиболее часто от остеохондроза страдает пояснично-крестцовый отдел позвоночника, то есть участок, на который приходится самая большая нагрузка. Хрящевая ткань здесь изнашивается гораздо быстрее, чем в другом месте позвоночного столба. Чаще всего поражения пояснично-крестцового отдела встречаются у мужчин.

Среди невралгических расстройств, в основе которых лежит это заболевание, первое место занимает пояснично-крестцовый радикулит.

Люди часто путают эти два заболевания: остеохондроз и радикулит. Радикулит –


это воспаление нервных корешков, отходящих от спинного мозга. Он может возникнуть и в шейном, и в грудном отделе, но нижние поясничные и верхние крестцовые корешки поражаются гораздо чаще других. Распространенное мнение о том, что радикулит – болезнь не слишком серьезная, хотя и довольно мучительная, является ошибочным. Когда болит поясница, травмируется весь организм, человек лишается сна, для него вредны физические нагрузки, теряется мышечная сила. Малейшее движение причиняет боль. Боли в спине сопровождаются скованностью и потерей гибкости.

*Вот одна из типичных «историй болезни», наглядно показывающая, как возникает обострение остеохондроза и каковы бывают его проявления.*

*– У меня есть свой садовый участок за городом, – рассказывает 47-летний Олег К. – Работа на земле приносит настоящее удовольствие, радостно смотреть, как растут помидоры, созревает первая клубника. Летом решил перенести тяжелую бочку с водой на другое место. Поставил ее, а разогнуться не могу. Так поясницу прихватило – хоть криком кричи, и в глазах темно. Пришлось жене меня в больницу везти.*

Здесь мы имеем дело с типичным поясничным «прострелом» лумбаго, возникшим в результате подъема тяжелой.

К сожалению, даже получив сигналы боли, люди продолжают вести малоподвижный образ жизни, подвергая позвоночник только эпизодическим физическим нагрузкам. Неправильно питаются и набирают вес (лишняя жировая ткань, откладываясь в разных местах, усложняет поддержку равновесия и перегружает межпозвоночные суставы). И, как сказано в «Чжуд-Ши», «болезнь обзаводится друзьями», то есть возникают различные осложнения: *протрузия, грыжа диска, кифоз, лордоз* и др.

Врачи тибетской медицины предлагают универсальный рецепт. Для того, чтобы предотвратить осложнения и прочно забыть о боли в спине и других проявлениях остеохондроза, достаточно хотя бы раз в год проходить комплексный курс глубокого энергетического массажа, иглоукалывания, прижигания полынными сигарами, гирудотерапии и других методов восточной медицины, позволяющих сбросить позвоночник – главную «ось жизни», наш драгоценный «столб из золотых монет». 

« Мечтаю  
вновь

вернуться  
в Марианские  
Лазни! »



Своими впечатлениями о чешском курорте с нами поделилась народная артистка РСФСР Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина. Как наша почетная пациентка и давний друг клиники «Наран», в новогодние праздники она одной из первых посетила Марианские Лазни:



Я по-настоящему счастлива, что выпала возможность побывать в этом поистине волшебном месте, расположенном в знаменитом Карловарском крае Западной Чехии. Благодаря клинике «Наран» и Светлане Чойжинимайевой (мы отдыхали вместе), получила полноценный 21-дневный отпуск. В последний раз такая возможность мне выпала в далеком 1974 году, когда мы с Василием Макаровичем Шукшиным съездили в санаторий г. Пятигорска.

Очень люблю уединение, тишину и покой. Все это я нашла в Марианских Лазнях и в отеле «Кристалл Палас». Испытала настоящий восторг от идеальной чистоты и особого состояния уюта и в роскошном номере отеля, и на тихих старинных улочках города, где мы прогуливались часами. Зима здесь мягкая, теплая, красивые заснеженные ландшафты и упоительно чистый воздух. Покорила атмосфера католического Рождества, когда казалось, что в воздухе витают живые ангелы, а все вокруг похоже на сказочную декорацию... На курорте отдыхало множество пожилых супружеских пар из Чехии и соседней Германии. Несмотря на возраст, они бодр и молоды духом, очень любят танцевать. Лазни – отличное место для релаксации и лечения, я на себе ощутила живительную силу здешней воды. Очень хотелось бы, чтобы именно здесь открылась еще одна клиника «Наран». Мечтаю вновь сюда вернуться!



ЖЕНСКИЙ  
ПРАЗДНИК

# «Наран» – клиника для вас и вашей семьи

**Дорогие женщины, поздравляем вас с праздником Весны! Мамы, жены, дочери, сестры и просто любимые! Вы дарите тепло и заботу близким, радуете своим присутствием, несете вдохновение и красоту. Пусть в вашем доме царит мир и спокойствие, счастье и радость! Все блага мира доступны людям, если есть главное – здоровье, физическая и душевная гармония. Испокон веков за здоровье всей семьи несет ответственность Женщина – хранительница очага.**

**Кто на свете всех милее?**



**Худеем правильно и комфортно!**

## Женское начало мира

В восточной философии воспринимающее, сохраняющее, женское начало мира является одним из основополагающих. Поэтому в тибетской медицине тайнам женской природы уделялось особое внимание. Досконально изучены все женские болезни, их причины и методы лечения. Никаких гормонов и скальпеля! Лечение мягко и безопасно, естественно мобилизует внутренние резервы женского организма и возвращает ему природное здоровье.

В тибетской медицине различают более 30 видов заболеваний женской половой сферы. На основе расстройств конституций Слизь (лимфатическая и эндокринная системы) и Ветер (нервная система) развиваются болезни «холода», на основе возмущения конституции Желчь (кровь, пищеварительная система) – болезни «жара». Значительную роль в развитии женских заболеваний в молодом возрасте играют переохлаждения, состояние «холода» почек, нарушение режима питания и образа жизни после родов, инфекции, стрессы и нервные переживания. Особенно уязвим женский организм в период менопаузы, когда происходит психическая и физическая перестройка организма. Благодаря многовековому опыту, накопленным знаниям и широкому выбору средств, врачи клиники «Наран» добиваются высокой эффективности лечения различных заболеваний женской половой сферы: нарушений менструального цикла, эрозии, эндометриоза, миомы матки, кист яичников, бесплодия, опухолевых заболеваний, снижения либидо.

Гладкая и сияющая кожа – первый признак женской красоты и здоровья. И одной косметикой здесь не обойтись. В Тибете считается, что через кожные покровы «болезни входят и выходят из организма». В случаях нарушения функции внутренних органов токсины ищут выход и через кожу. Это становится наиболее очевидным при таких болезнях, как желтуха, почечная недостаточность, сахарный диабет и т.д. Расширение вен и кожа в прожилках свидетельствуют о большом потреблении белковой пищи или общем переедании. «Печеночные пятна» наблюдаются при чрезмерном поступлении протеина в организм, потреблении блюд, приготовленных во фритюре. В этом случае пигментация кожи начинается с возникновения красных пятен, которые затем темнеют, становясь очень заметными.

Поэтому при лечении проблем с кожей врачи «Нарана» устраняют, прежде всего, первопричину проблемы – назначают диету согласно конституции человека, тибетские фитопрепараты, которые очищают кровь и печень, нормализуют функцию поджелудочной железы, кишечника. Затем следует прогревание полынными сигарами, глубокий точечный массаж, иглоукалывание.

А что делать, если после болезни кожа дряблая, под глазами мешки, обвисли щеки и появился двойной подбородок? Выход есть – точечный массаж лица. Эта процедура, проделанная опытным массажистом, осуществляет микромассаж клеток и лимфодренаж, глубокое увлажнение, повышает тонус мышц и упругость кожи, придает лицу более четкие контуры, улучшает цвет лица.

Каждая вторая городская жительница мечтает похудеть и стремится к этому любыми, не всегда безопасными путями. Избыточный вес в тибетской медицине рассматривается как одно из следствий нарушения конституции Слизь. В результате в организме накапливаются жир, лимфа, слизь, ухудшается пищеварение, возникают условия для развития таких болезней, как сахарный диабет, гипертония, артриты и др. Лишний вес – лишь часть общего дисбаланса в организме. Отсюда и комплексный подход к лечению этой проблемы. Прежде всего, врач клиники «Наран» даст рекомендации относительно рациона питания и образа жизни. Эти рекомендации кардинально отличаются от общепринятых диет и зависят от конституции человека. Диета, разработанная в учебно-методическом центре «Нарана», является одним из основных методов коррекции веса, снижения сахара и холестерина в крови. Пища должна стать для вас по-настоящему вкусной, т.е. насыщенной различными вкусами и их правильными сочетаниями (острый, кислый, горький, соленый, вяжущий, сладкий).

Внешние процедуры и тибетская фитотерапия выводят из организма излишки слизи, лимфы, жира, стимулируют пищеварение, помогут и при более серьезных случаях ожирения. Например, при жировой инфильтрации (липоматозе) внутренних органов, гормональных нарушениях в женском организме.

Если пройти комплексное лечение пока нет возможности, похудеть в короткие сроки поможет постановка микроигл в ушную раковину (сеанс аурикулотерапии) для устранения чрезмерного аппетита.

## Мой ребенок

В «Наране» разработана специальная программа для профилактики заболеваний у детей. Индивидуальность человека проявляется с первых дней жизни, и чем больше образ жизни и питание вашего ребенка соответствуют его органическому началу, тем меньше он будет болеть, тем успешнее будет в жизни. Программа «Детки, не болейте» включает точечный массаж, прогревание целебными камнями и полынными сигарами и позволит ребенку стойко переносить внешние отрицательные факторы – холод, сырость, инфекции и стрессы.

### Комплексные процедуры и фитотерапия избавят вашего ребенка от следующих хронических заболеваний:

- тонзиллита, фарингита, гайморита, отита;
- логоневроза, энуреза, тиков, гиперактивности, рассеянного внимания, головной боли, синдрома повышенного внутричерепного давления, головокружений, обмороков и др.;
- остеохондроза, сколиоза, кифоза, вегетососудистой дистонии, головных болей, синдрома хронической усталости;
- ожирения, гастрита, опущения желудка, дискинезии желчевыводящих путей, запора, диареи;
- аллергических дерматитов, бронхиальной астмы, псориаза, экземы, нейродермита, юношеских угрей, кожного зуда.







## Стресс в большом городе

При стрессовом синдроме из-за накопившегося напряжения и усталости эффективно поможет комплексное лечение. Лечащий врач подберет для вас индивидуальный рацион питания в соответствии с природной конституцией, поможет другими глазами взглянуть на проблему. Стрессы вызывают мышечные спазмы (расстройство Ветра и Желчи), что ведет к блокировке жизненной энергии, ее движение замедляется, и тогда никакой отдых не помогает почувствовать бодрость. Энергетический точечный массаж, прогревание полыньями сигарами всего тела, иглоукальвание помогут снять спазм и напряжение мышц, ликвидируют энергетические «закупорки» в основных жизненных меридианах. Успокаивающая фитотерапия устранил внутреннее напряжение и душевный разлад. Клиника «Наран» также предлагает доступные льготные лечебные программы «Антистресс по-тибетски», «Глубокий и здоровый сон», «Лечим хроническую усталость» (подробнее уточняйте в ближайших от дома филиалах клиники).

Координация и подпитка жизненных сил с помощью комплексного тибетского лечения вдохнет новую энергию, поднимет жизненный тонус, устойчивость перед стрессами и болезнями.

## Женское счастье – был бы милый рядом...

К этому можно добавить: здоровый и успешный. Давайте позаботимся о своих любимых половинках. Для лечения и профилактики мужских заболеваний в клинике тибетской медицины «Наран» применяется весь комплекс внешних и внутренних методов воздействия, специальные программы. Известно, что особую роль в развитии заболеваний мужской половой сферы играют почки и надпочечники. Из-за частых переохлаждений в почках может «поселиться» холод, их функция снижается, что приводит к нарушению кровообращения в органах малого таза и, как следствие, к развитию заболеваний половой сферы. К снижению функций почек может привести и опущение желудка (гастроптоз), кишечника (колоноптоз) и почек (нефроптоз). Почки при опущении сдавливают яичковую вену, ухудшая кровоток. В результате лечения внутренним органом возвращается правильное анатомическое положение, «согреваются» почки, улучшается кровообращение и циркуляция энергии в малом тазу, устраняется воспаление, полностью восстанавливаются функции предстательной железы.

## С заботой о родителях

Лечебная программа клиники «Наран» «Здоровье родителей» разработана специально для любимых родителей. Эту программу можно преподнести как подарок, используя подарочный сертификат.

Пожилые люди признаются, что точечный массаж, иглоукальвание, гирудотерапия, прогревание и лечебные компрессы в сочетании с приемом травяных настоев и порошков творят настоящее чудо в их возрасте. Устраняют застойные явления в мышечных тканях, активизируют циркуляцию энергии, усиливают приток крови к внутренним органам, омолаживают ткани на клеточном уровне. Лечение благотворно воздействует на сердечно-сосудистую систему, способствует нормализации давления, снимает боли, психологическое напряжение, позволяет решать проблемы с пищеварением, лечит бессонницу. Давайте подарим новые силы и бодрость нашим дорогим родителям!

Атмосфера любви  
в твоём доме является  
основой всей твоей жизни.

Его Святейшество Далай-Лама XIV,  
лауреат Нобелевской премии мира

МЕТОДЫ  
ТИБЕТСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ

# Точечный массаж – избавляемся от болезней с удовольствием!

В настоящее время все более популярными становятся различные виды массажа. Нас часто спрашивают, в чем отличие энергетического точечного массажа от других его видов?

Давно доказано, что любой правильно сделанный массаж улучшает кровообращение, расслабляет тело, дарит отдых и релаксацию. После тяжелого рабочего дня вполне можно подобным образом снять стресс, избавиться от плохого настроения, головной боли.

Но если организм ослаблен, постоянно болит спина и обострились хронические заболевания, требуется серьезное лечение, в том числе профессиональный лечебный массаж. Уже более 20 лет в состав комплексного лечения «Нарана» входит энергетический точечный массаж – авторская разработка главного врача клиники Светланы Чойжинимаевой на основе традиционного тибетского и китайского массажа. Согласно медицинскому канону «Чжуд-Ши», такой массаж «сдерживает старость, поддерживает голову, ноги и уши, тело делает легче, укрепляет, сгоняет жир, дает тепло и огонь». Основа энергетического точечного массажа – целенаправленное и последовательное мануальное воздействие по особой методике на точки меридианов внутренних органов, мышечные, сухожильные и суставные точки. Втирание лечебного масла, предварительное разогревание кожи и подлежащих тканей, постепенная глубокая проработка по особой методике кожи, подкожной клетчатки, мышц и подлежащих тканей делает процедуру комфортной и расслабляющей, обеспечивает стойкий и долговременный результат лечения. При этом врач массирует пациенту не только проблемные зоны, но и всю спину, шею, лицо, голову, руки, ноги, стопы, живот. Это главный залог успеха, поскольку наш организм – единое целое.

Точечный массаж – порой достаточно болезненная процедура, но очень эффективная. По словам пациентов, она по-настоящему освобождает тело от застоя энергии, улучшает кровоток, дарит ощущение свободы и легкости в теле, снимает спазмы и отеки в мышцах, онемение в пальцах рук и ног. Дополнительное воздействие на точки иглами, сигарами, банками, пиявками и т.д. в значительной степени улучшает не только общее состояние, но и избавляет от хронической усталости, хронических заболеваний внутренних органов, выводит токсины. Массаж области желудка, например, предотвращает несварение, стимулирует пищеварение и функции кишечника. Внешне результат лечения выражается в улучшении цвета кожи, исчезновении отеков и мешков под глазами, одутловатости кожи, общем снижении веса. Достигается расслабленное и глубокое дыхание, исчезают душевное напряжение, тревоги, повышается работоспособность, улучшаются память и сон.

Новаторская методика клиники «Наран» позволила успешно использовать точечный массаж в составе комплексного лечения остеохондроза, грыжи межпозвоночного диска, артрозов, невралгии, депрессии, бессонницы, сахарного диабета, бронхиальной астмы, гипертонии, снижения иммунитета и либидо, потери интереса к жизни. По статистике клиники, 90% пациентов, впервые испробовав на себе точечный массаж, остаются на дальнейшее лечение.

Точечный массаж в «Наране». Авторская методика кандидата медицинских наук Светланы Чойжинимаевой



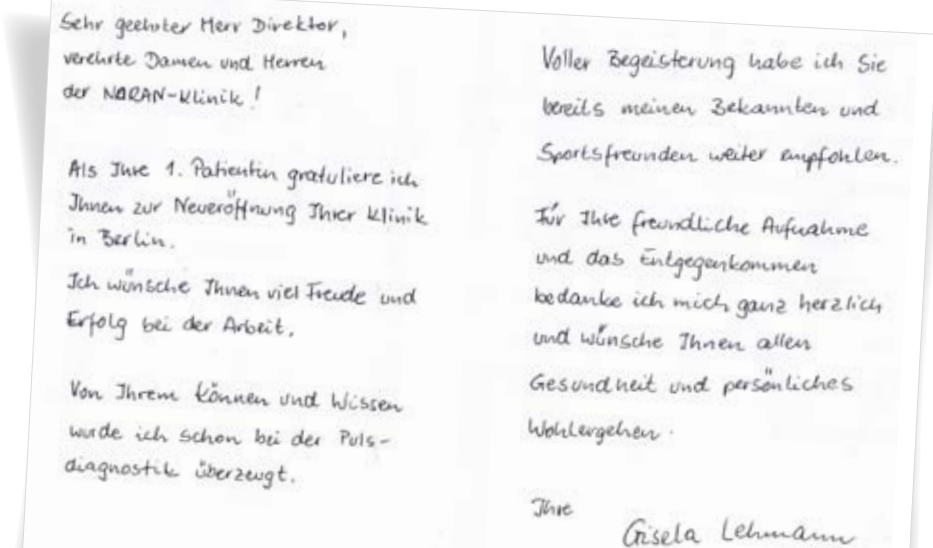


СЧАСТЬЕ  
ИСЦЕЛЕНИЯ

## «Я порекомендовала «Наран» друзьям и знакомым».

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

## Лечение для меня – огромное удовольствие!



Уважаемые сотрудники клиники «Наран»!  
Как ваша первая пациентка в Берлине, поздравляю вас с открытием «Нарана» в Германии! Уже на первом приеме, во время пульсовой диагностики, я убедилась в необыкновенных знаниях и умениях врачей клиники. Полная

восторга, я сразу же порекомендовала «Наран» моим друзьям и знакомым по спортклубу. Сердечно благодарю вас за приветливый прием и любезность! Желаю здоровья, благополучия и успехов в работе!

Ваша Гизела Леманн,  
г. Берлин

## «Мне становится все лучше».

О себе в анкете написала: «Очень веселая и позитивная десятиклассница». Она в семье самая любимая – единственная дочка и внучка. Любит танцевать и хорошо учится. Единственное огорчение, которое эта милая девочка до сих пор доставляла родным, – проблемы со здоровьем, начавшиеся еще в детстве. Поскольку никто не мог эффективно помочь, бабушка привела внучку в «Наран». Эльвира рассказывает, что прониклась доверием к своему врачу сразу: «Арслан Афанасьевич просто потрясающий! Из общения с ним почерпнула много нового, начала правильно питаться и заниматься гимнастикой. Каждый сеанс терапии, особенно точечного массажа, приносит прекрасные ощущения, мне становится все лучше. В клинике работают замечательные люди, и приезжать сюда на лечение для меня огромное удовольствие! Считаю, тибетская медицина эффективно и действенно помогает людям, а «Наран» – настоящее чудо! Всем пациентам и читателям желаю здоровья и хорошего настроения!»

Рассказывает лечащий врач Арслан БАХРУНОВ:

– Эльвира жаловалась на головные боли в области затылка, шейном отделе позвоночника, тахикардию, низкое давление, обморочные состояния в жаркое время года, боли в области эпигастрия. Во время обследования мы выявили дистрофические изменения с дислокацией тел позвонков шейного отдела, дорсопатию шейно-грудного отдела позвоночника. И уже как следствие этих проблем с позвоночником – вегетососудистую дистонию по гипотоническому типу, низкие цифры АД, поверхностный гастрит, «холод» почек.

После комплексного лечения полностью решены проблемы с шейно-грудным отделом позвоночника. Эльвира чувствует себя хорошо, прекратились головные боли, боли и напряжение в шейном отделе. Прошла тахикардия, артериальное давление нормализовалось до 110/70 мм рт. ст. Курс фитотерапии позволил улучшить пищеварение, устранить «холод» почек.

## Бальзам для души и тела

Долгое время я страдал от болей, изжоги, несварения. Я пришел в клинику по доброму совету моей мамы и сестры, после того как они сами здесь успешно пролечились. В «Наране» хорошее впечатление произвело дружелюбное отношение всех сотрудников. Это настоящий бальзам для души. А для тела такой бальзам – комплексное лечение. Во время сеансов я всегда по настоящему расслаблялся и отдыхал. Знаете, в жизни это редко удается...

После кратковременного ухудшения сразу в начале лечения (доктор Лидия Оникова сказала, что так «болезнь стронулась с места») наступило долговременное улучшение. Боли, изжога, несварение и другие неприятные моменты миновали, и я уже могу спокойно принимать пищу. Узнал о своем природном типе конституции и о том, какие блюда мне лучше есть. Теперь со спокойной душой переезжаю в Гамбург, где буду учиться. Думаю, я теперь знаю, как сберечь свое здоровье.



Ричард Полифка, Прага

## Дом под названием «Наран»

Анна Викторовна родилась в 1944 году в Ленинграде. Родители пережили все ужасы блокады, и, конечно, это отразилось на ребенке. С детства Анна была ослабленной, мучилась от головных болей. С возрастом появились серьезные проблемы со зрением – дистрофия сетчатки, катаракта, дали о себе знать полиартрит и панкреатит, обширный остеохондроз. Но Анна Викторовна никогда не унывала, получила образование и 26 лет проработала инженером-конструктором. Выростила дочь, нянчилась с внучкой. На пенсии они с мужем ухаживают за собственным огородом, ходят в походы и катаются на лыжах. Любимое увлечение Анны Кутузовой – театр и филармония, а главное кредо – «помогать тем, кто нуждается».

Важным событием в жизни Анна Викторовна считает знакомство с тибетской медициной и клиникой «Наран» в Санкт-Петербурге на ул. Разъезжая, 4.

– Одной химией болезни не вылечишь, – говорит она. – А тибетская медицина благодаря своей натуральности не имеет побочных отрицательных эффектов. В «Наране» я окунулась в другой мир – мягкие и заботливые руки массажистов, приносящие исцеление, чарующая музыка, покой, внимание и самоотдача врача и всего персонала. Что еще человеку надо? Так и не уходила бы из этого Дома.

У меня было два врача: Аюна Бальжиева и Дерису Хайдапова. Спасибо им! Постараюсь перенять у них умение слушать и слышать. И обязательно буду следовать всем рекомендациям.

В марте в клинике «Наран» пройдут семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за 1900 рублей!

ЖДЕМ ВАС:

6 и 27 марта в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 12.00.

20 марта в филиале клиники на «Войковской» (5-й Войковский проезд, 12) с 10.00 до 12.00.

Подробная информация по тел. (495) 221-21-84.



Все время меняться, потакая самому себе, – это болезнь.

И в обретениях, и в потерях созерцать самого себя – это лекарство.

\*\*\*

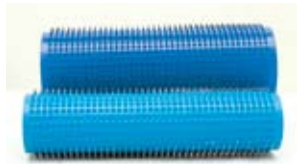
Много сомневаться и мало верить – это болезнь.

Достигая безмятежности в сердце, успокаивать ум – это лекарство.

Лао Цзы, «Рассуждения о ста заблуждениях», «Восхваление ста лекарств»



## НАШ ФИТОБАР



### Колючий врачеватель

Аппликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. По своему поверхностно-рефлекторному воздействию на организм человека является прекрасным средством оздоровления и профилактики, что позволяет совмещать его с фитотерапией, физиотерапией, маслами и кремами.



### При кожном зуде

Состав: цветок жимолости, трава одуванчика, портулак, ревень, пион и другие китайские лекарственные травы.

Действие: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действиями, успокаивает кожный зуд.

Показания: кожный зуд, чесотка, экзема, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы.

При гинекологических заболеваниях использовать в виде спринцеваний: развести жидкость с водой в соотношении 1 к 5-10, спринцеваться 2 раза в день.



### Лунный календарь на 2011 год

В календаре указаны благоприятные дни для стрижки, путешествий, начала новых дел.



### Универсальное средство от всех болезней

Фитобар клиники «Наран» предлагает «Универсальный сбор доктора Б.Г. Чойжинмаева». Сбор лекарственных трав по тибетским рецептам обладает ярко выраженным противовоспалительным, болеутоляющим, успокаивающим свойством, а также оказывает антибактериальное, противовирусное, иммуностимулирующее действие. Эффективен как отхаркивающее и ранозаживляющее средство. Применяется для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания, мочеполовой системы, системы кровообращения, желудочно-кишечного тракта и других.

Способ применения: 1 ч. л. сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 гр кипятка и кипятить 5-7 мин. на медленном огне. Настаивать при комнатной температуре 45 мин. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Состав: какалия копьевидная, рододендрон золотистый, полынь, чабрец, грушанка, горечавка бородатая, корень девясила, корень аира. Все растения собраны вручную на побережье Байкала.

Курс лечения: 21 день

## ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



### Алтайские бальзамы – чудо природы

Девять видов алтайских безалкогольных бальзамов являются отличными общеукрепляющими средствами при самых различных заболеваниях.

В состав бальзамов входит природное сырье из «кладовой» сибирской тайги: настой из плодов шиповника, черемухи, черноплодной рябины, золотого и маральего корней, девясила, листьев малины, мяты перечной, березовых почек, пижмы, тысячелистника, душицы, пиона, мать-и-мачехи, шалфея, боярышника, кедрового ореха, меда, листа земляники и т.д.



### Эбонитовый массажер

Массажеры с эбонитовыми валиками облегчают симптомы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ЖКТ, бронхолегочных патологиях, при головных, зубных болях, респираторных заболеваниях, гриппе, гайморите и фронтите (массаж лица 1-2 раза в день в течение 15 минут).



### Сигара от всех болезней

Прогревание полынными сигарами и бездымными моксами энергетических меридианов и активных точек улучшает циркуляцию крови, устраняет энергетические блоки, активизирует обменные процессы, повышает уровень энергии в организме, лечит болезни «холода».

Эта процедура особенно эффективна при таких болезнях, как хронический насморк, бронхит, бронхиальная астма, аллергии, заболевания кожи, сосудов, суставов (артриты, артрозы), нарушения сна, невриты, варикозная болезнь, лимфостазы.

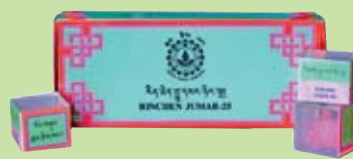


### Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожную эффект. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.

## RINCHEN – великая драгоценность Тибета

Пилюли «Ринчен» (тиб. – драгоценность) изготавливают по тибетским рецептам и прописям, дошедшим с 15-16 в.в. В их состав входит золото, серебро, жемчуг, кораллы, бирюза, специи (шафран, мускатный орех, гвоздика) и другие ценные растительные компоненты (миробалан, сандаловое дерево, бамбук и др.), а также редкие вещества органического происхождения. Всего до 100 и более компонентов. Существует только восемь наименований Драгоценных пилюль. Аналогов этим препаратам в мире нет – они содержат все необходимые минералы и микроэлементы, легко усваиваются организмом, не вызывают привыкания, аллергии и других побочных эффектов. Пилюли возвращают молодость, очищают кровь, укрепляют иммунитет, активизируют жизненные процессы в организме, оживляют и обостряют работу всех органов чувств. Прием Драгоценных пилюль следует начинать на рассвете в 8, 15 и 30 лунные дни.



### ДЖУМАР-25 (нервная система – Ветер)

Состоит из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, ртуть, шафран полевой, мускатный орех, миробалан хебула, соснурия лопуховидная, мускус кабарги, гвоздичное дерево и др.

Впервые драгоценная пилюля «Джумар-25» была составлена врачом Шасандра Лакшми в XIII веке. Он испытал действие этого препарата на себе и спас этим свою жизнь.

Этот препарат используется для лечения сильных головных болей, расстройств мозговой деятельности, обмороков. Холодная природа коралла устраняет лихорадки, вызванные токсинами, невралгическими и хроническими недугами. Пилюли эффективны при всех видах нервных расстройств, таких, как паралич, нарушение движения, ослабление памяти. Применяется при лечении сердечно-сосудистых заболеваний: гипертонической болезни, хронических головных болях, при колебании артериального давления, при тромбозах, варикозном расширении вен, геморрое.



### РИНЧЕН ДАНЧОР РИЛНАГ ЧЕНМО (Черные пилюли великой драгоценной золотой смеси)

Пилюли состоят из 100 ингредиентов: золото, серебро, медь, железо, сапфир, изумруд, рубин, бирюза и большое количество разнообразных трав. Препарат рекомендован при желудочно-кишечных спазмах (коликах), пептических язвах, инфекционной и хронической лихорадке, аллергии, артритах, заболеваниях крови, нервных расстройствах. Эффективность пилюль доказана при хронических и осложненных гепатитах и желудочно-кишечных заболеваниях, для которых характерно одновременное комплексное расстройство Ветра, Желчи и Слизи. «Данчор Рилнаг Ченмо» прописывают при отравлениях продуктами питания, металлами и химическими соединениями, а также при заболеваниях, обусловленных загрязнением окружающей среды. Эти пилюли помогают обеспечить правильный температурный обмен в теле, улучшить работу внутренних органов и укрепить костные структуры и волосы, омолаживают организм на клеточном уровне.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – БОЛЕЕ 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ, ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

# КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



# наран

работает с 1989 года

## Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

### Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

### Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

### Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

### Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

### Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

### Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

### Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опухание желудка, кишечника

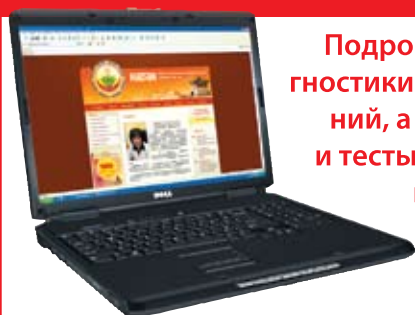
### Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

## КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

[www.naran.ru](http://www.naran.ru)

[www.clinicanaran.com](http://www.clinicanaran.com)

Лиц. МДКЗ №17867/9326

[www.naran.ru](http://www.naran.ru)

[www.clinicanaran.com](http://www.clinicanaran.com)

### Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- |   |   |
|---|---|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23   | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62        |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79                | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6          | Тел.: (495) 605-04-90                   |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20               | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 8(965) 217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11                 | Тел.: (499) 904-16-09, 904-16-11        |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12        | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10        |

### Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

### Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/ 200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

## ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

**6 марта**

«Заболевания кишечника»

**13 марта**

«Заболевания кожи»

**Начало в 15.00. Вход свободный**

Запись по тел.:  
8(495) 221-21-84,  
8(967) 135-55-48

Дополнительная скидка на лечение в эти дни **5%**

### Тибетский астропрогноз с 01.03 по 31.03

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
7,	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	6
8,	1, 7, 10, 11,	4, 13,	1, 5, 7, 10,	
13,	13, 15, 16,	19, 27	14, 18, 21,	
15,	18, 19, 23,		23, 25, 27,	
26,	26, 27, 31		28, 29, 31	
28				

## ФИТОТЕРАПИЯ, проверенная временем



Сколько времени существует человек, столько же существует фитотерапия – лечение растениями. За тысячелетия эта информация отложилась у нас на генном уровне. Чтобы человеческое тело научилось так же естественно воспринимать химические препараты, понадобится еще не менее 10 поколений эволюции.

Первые упоминания о тибетских лекарственных составах относятся еще к 1900 г. до н.э. Фитопрепараты из растений, выросших в сухом и холодном климате высокогорья Тибета и Гималаев, зарекомендовали себя как качественные, безопасные и результативные лекарства. По составу активных веществ многокомпонентные препараты очень близки организму человека, что позволяет назначать их «прицельно», с учетом пола, возраста, состояния пациента, его природной конституции, сезона года и других факторов.

## ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор — Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Н. Кривошта, Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц

Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172,

г. Москва, ул. Народная, д. 20

Тел. (495) 221-21-84

(многоканальный)

Наш сайт: [www.naran.ru](http://www.naran.ru)

E-mail: [mail@naran.ru](mailto:mail@naran.ru)

Газета отпечатана

в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать

21.02.2011.

Заказ №

Цена свободная