



- ДИАГНОСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СОВЕТЫ

**NARANFITO**  
Тибетские фитосборы и чай

Интернет-магазин  
**NARANFITO.RU**  
8(495) 180-04-46

**ТОЛЬКО В «НАРАН»**

27 лет доверия  
Бесплатная консультация и диагностика  
Комплексное лечение хронических заболеваний  
Профессионализм и ответственность  
Семейное лечение  
Индивидуальный подход  
Специальные программы

**Король Кордицепс**

Натуральный антибиотик. Прекрасное очищающее средство. Спектр действия при самых различных заболеваниях, в т.ч. опухолевые и болезни крови. Нормализует микрофлору.

NARAN.RU NARANFITO.RU

**Екатерина Стриженова** Стр. 5  
«Это другой уровень медицины!»

Телеведущая  
Первого канала,  
актриса театра  
и кино

**Стр. 2**  
Слово главного  
врача  
**КАРМИЧЕСКИЕ  
БОЛЕЗНИ**

**Стр. 3**  
Полезное  
**МОРКОВЬ – ОТ РАКА,  
РЕВЕНЬ – ОТ БАКТЕРИЙ**

**Стр. 4**  
Мужское здоровье  
**СТРЕССЫ, ГНЕВ –  
ВАШИ СПУТНИКИ?**

**Стр. 7**  
Практика  
тибетской медицины  
**ВЕСНА – ВРЕМЯ  
«СТАРШЕЙ ЦАРИЦЫ»**

Акция  
Майские праздники  
с «НАРАН»  
**-50%**  
на комплексное  
лечение

**Встречай весну, зарядись энергией в «НАРАН»**

Комплексы красоты от «НАРАН»

Естественно и нежно

**Комплексное лечение хронических заболеваний**

По авторским методикам основателей клиники «НАРАН», к.м.н. Светланы и Баира Чойжинимаевых

**Клиника «НАРАН» – для тех, кто хочет жить не болея!**



## Слово главного врача

# Кармические болезни – следствие поступков

Неблаговидные деяния могут отразиться и через поколения



Его Святейшество Далай-Лама XIV и Светлана Чойжинимаева, к.м.н., главный врач и основатель клиники «НАРАН»

В тибетской медицине различают 4 группы болезней:

1. Сами проходящие
2. Излечиваемые образом жизни и питания
3. Поддающиеся внутренним и внешним методам лечения
4. Не поддающиеся лечению называются кармические заболевания

В свою очередь, они бывают приобретенные или врожденные. В последнее время количество кармических заболеваний стремительно увеличивается: все чаще люди страдают тяжелыми формами хронических болезней, стало больше детей с различными формами онкозаболеваний. Называют много причин: плохая экология, низкий уровень жизни и т.д. Однако причины кармических болезней совсем в ином.

### Духовность и нравственность

Тибетская медицина неразрывно связана с учением Будды. Много веков назад медицинские институты создавались в буддийских монастырях, а рядом располагались больницы и аптеки. А в лечебном процессе помимо врачебных методов использовались молитвы и специальная практика медитации. В тибетской врачебной науке очень большое внимание уделяется духовности и нравственности. Буддизм учит, что события и ощущения, причины которых нельзя понять в рамках одной жизни, могут быть результатами поступков прошлых жизней. То есть сегодня своими мыслями, словами и делами мы определяем будущее, в котором переродимся. Тем самым создаем свою карму – так в буддизме называется принцип причины и следствия,

выходящих за пределы одной жизни. Буддизм учит, что причиной страданий является не зло, а недомыслие. Поэтому главное – удалить неведение, чтобы поступки существ вели к непреходящему счастью, которого все так или иначе постоянно ищут.

### Пагубные эмоции

За нашим счастьем или несчастьем стоит сила наших прежних действий, совершенных под влиянием пагубных эмоций:

**Желания, гнева и омраченности.** Именно их тибетская медицина считает корнем всех болезней. Если вы сможете противостоять этим эмоциям – недуг пойдет на убыль, вы станете более умиротворенным, напряженность спадет.

**Желания (привязанности)** – от них проистекают болезни «ветра». Достичь исполнения всех желаний невозможно, и уж тем более большей частью их все удовлетворить немедленно.

Мы прибегаем ко всяческим ухищрениям, чтобы добиться желаемого, но нам это не всегда удается. Не достигнув того, чего мы хотим, начинаем слишком много об этом думать, тем самым тревожим свой ум, что влечет за собой различные нарушения «ветра», который отвечает за центральную и периферическую нервную системы. А значит, весь организм «пойдет в пляс», все энергетические каналы окажутся заблокированными, все жизненно важные процессы в организме будут происходить не так, как должны, появятся «сбои в программе».

**Гнев (ненависть)** – способствует увеличению «желчи». Вследствие гордости, гордыни и гнева мы часто предьявляем чрезмерные претензии, что ускоряет работу печени и сердца. Подобные действия, обусловленные отрицательными эмоциями, по природе своей характеризуются повышенным «жаром», влекут за собой болезни «Желчи» и сердца. По природе эти болезни «горячие» и называются болезнями «жара».

**Омраченность**, подразумевающая вялость ума, влечет за собой соответствующие болезни «слизи». Они происходят от неведения своих

недостатков, не ведаем, что творим, что едим, что совершаем самые невероятные действия и поступки. Мы распускаемся духовно, даем волю эмоциям и чувствам, не можем совладать с отрицательными эмоциями, что впоследствии может привести к множеству хронических заболеваний.

Его Святейшество Далай-лама XIV считает, что наилучшим из человеческих качеств является терпение, а наихудшим – ненависть. В любой религии, думаю, эти качества имеют такое же прочтение.

### Очищайте карму заслугами

Будучи врачом, я вижу много людей, молодых и старых, больных и очень больных. И всех их объединяет одно желание – жить. Тибетская медицина, философией которой является буддизм, считает, что отсутствие трех «ядов» души – омраченности, гнева и желаний – путь к здоровью, к жизни без болезней и к счастью.

■ Лучший способ решить все свои проблемы и достичь счастья – это укрощение, то есть очищение собственного ума.

■ Очень важно судить себя и не судить о других людях.

■ Вы хотите счастья и не хотите страдать, но прямой причиной страдания является негативная карма. Не создавайте негативную карму, а накопленную ранее – очищайте.

■ Создавайте причины счастья – богатство благих деяний и заслуг. Лучший способ накапливать заслуги – желать счастья всем живым существам.

■ Карма – это действие тела, речи и ума. В особенности под кармой подразумевается действие ума, которое является намерением. Если ваше намерение позитивно, то вы будете накапливать позитивную карму. Если намерение негативно, то и карма будет негативной. Что бы вы ни делали, проверяйте свой ум, контролируйте свои намерения.

## «Наран» продолжает возведение буддийского храма

Более тридцати тысяч рублей пожертвовано для нужд дацана в Бурятии

Во всех филиалах клиники «Наран» – в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и Екатеринбурге – были открыты ящики для благотворительных пожертвований.

В 2015 году клиника дважды отправила собранные денежные средства в Бурятию для Загустайского дацана «Дэчин Рабжалинг». В этом году на пожертвования начнется возведение ограждения вокруг буддийского храма.

Его строительство началось в 2012 году с благословения главы буддистов России Его Святейшества Пандито Хамбо-ламы Дамбы Аюшеева. – Мы строим и создаем храмы, чтобы наши последующие поколения хранили и укрепляли Учение Будды и неуклонно придерживались традиций своего народа, принципов сострадания и терпимости, помощи людям, уважения

к старшим, – отметила основатель и главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинимаева.

Клиника тибетской медицины «Наран» благодарит всех за неоценимую помощь в возрождении Загустайского дацана!

**Желающие могут оказать помощь МРО буддистов «Загустайский дацан «Дэчин Рабжалинг»**  
расч. счет 40703810300000001078.  
Реквизиты: ОАО «БайкалБанк», г. Улан-Удэ  
ИНН 0323045986  
КПП 032601001  
ОГРН 1020300003460  
БИК 048142736  
корр. счет 3010181020000000736



## «Туристический деликатес» от клиники «Наран»

Незабываемый отдых на знаменитом Итальянском острове Сицилия. Впервые специальный проект для друзей, пациентов и всех желающих запускает клиника «Наран» совместно с итальянскими партнерами. Предоставляется уникальная возможность по эксклюзивным ценам побывать на крупнейшем острове Сицилия в самом сердце Средиземного моря. Уполномоченные партнеры клиники «Наран» в Италии помогут организовать великолепный отдых на знаменитом острове мира, где морская воздух, богатый йодом, уютные заливы с теплым морем и изысканные морепродукты. А также увлекательнейшие экскурсии к памятникам древнегреческих построек IV и V веков до н.э. Вас ждет поездка на самый крупный в мире действующий вулкан Этна, архитектурные здания эпохи королей, поражающие своей мощью и роскошью. И, конечно, море теплых улыбок

и обаятельного гостеприимства жителей итальянского острова.

«Отпуск на острове солнца, по вашим пожеланиям в апартаментах в тридцати метрах от моря, на первой линии, или в чудесном загородном доме в паре километров от песчаного пляжа», – говорится в предложении итальянских партнеров клиники «Наран».

Сицилия – один из красивейших островов с изумительными песчаными пляжами, причудливыми бухтами и заливами, с величественными скалами, долинами, утопающими в зелени оливковых рощ и цитрусовых садов. Это настоящий туристический деликатес, который стоит попробовать хотя бы однажды.

По всем вопросам обращаться по номеру телефона в Вайбер: +393884292000, e-mail: krayon1@mail.ru



### Издана трилогия доктора Светланы Чойжинимаевой

Популярный бестселлер о тибетской медицине уже в третий раз вышел в обновленном варианте.

Книги «Болезни нервных людей, или Откуда дует Ветер», «Болезни сильных людей, или Как обуздать Желчь» и «Болезни больших людей, или Что такое Слизь» переизданы тиражом 3000 экземпляров крупнейшим издательством «Питер».

Это уже полюбившаяся читателям книга-трилогия основателя и главного врача клиники «Наран» Светланы Чойжинимаевой. Издание стало одним из фундаментальных трудов на основе многолетнего опыта работы практикующего врача тибетской медицины, который делится своими знаниями о теории древней медицины Тибета. Каждая книга трилогии посвящена одной из конституций человека – регулирующей системе организма.

«Болезни нервных людей, или Откуда дует Ветер» рассказывает о людях конституции «ветер» (нервная система), склонных к расстройствам сна, заболеваниям нервной системы, остеохондрозу, простудным заболеваниям.

«Болезни больших людей, или Что такое Слизь» рассчитана на представителей конституции «слизь» (лимфатическая и гормональная системы), имеющих, как правило, ожирение, диабет, бронхиальную астму, заболевания щитовидной железы и суставов, зоб и простуды.

«Болезни сильных людей, или Как обуздать Желчь» адресована представителям конституции «желчь» (система пищеварения), многие из которых страдают заболеваниями ЖКТ, желчнокаменной болезнью, гипертонией, стенокардией, болезнями суставов.

Трилогия остается популярной и вызывает широкий интерес читателей. В книгах содержатся практические советы и рекомендации, которые помогут каждому человеку больше узнать о себе, о своем природном типе конституции. А множество интересных историй из врачебной практики делают чтение легким и увлекательным.

В каждом экземпляре трилогии имеется бонус. Приобретая книгу, Вы получаете подарок от автора и основателя клиники «Наран» – бесплатную диагностику по пульсу, консультацию и 1 сеанс комплексного лечения.



Заказать и приобрести данные книги Вы можете в филиалах клиники «Наран» и на сайте [Naranfito.ru](http://Naranfito.ru)



## Морковь – от рака, ревеня – от бактерий

### Каждый продукт питания обладает неповторимым вкусом и лечебным свойством

При пониженном давлении от сельдерея лучше отказаться. А тыква вредна тем, у кого слабое пищеварение. Необычные качества привычной нам еды. «ВТМ» начинает серию познавательных, полезных публикаций о продуктах питания.

Продукты	Вкусы и свойства	Действия	Противопоказания
Арахис	Сладкий, тёплый	Согревает организм и 7 компонентов тела, поддерживает половую потенцию, успокаивает болезни «ветра», хорош для кожи и полезен при неврологических проблемах.	Вреден при болезнях сердца, высоком кровяном давлении, повышенном уровне холестерина в крови, избытке веса и болезнях горла.
Капуста брокколи	Сладкая и солёная; немного прохладная	Увеличивает кровь и 7 компонентов тела; разжижает кровь, лечит воспаления, уничтожает паразитов, увеличивает переваривающее тепло и действует как профилактическое средство против диабета и рака.	Вредна при болезнях «слизи» и «холода».
Сельдерей	Сладкий и жгучий; прохладный	Уменьшает «жар», помогает при болезнях лёгких, похмелье, жажде, увеличивает аппетит, помогает при рвоте из-за «жара» желудка, при выделении мочи с кровью, недержании мочи и снижает кровяное давление	Вреден при болезнях «слизи» (холода) и при пониженном давлении
Ревень	Кислый и горький, кислый и сладкий, слегка прохладный	Помогает при несварении пищи (мажу), болезнях «слизи», отравлениях, бактериальных инфекциях, увеличивает аппетит, помогает при запоре, лечит метеоризм, «жар» полых органов, разрушает кровяные опухоли, листья и стебель тёплые и поэтому лечат «слизь», а корень прохладный, выводит разнообразные болезни из организма посредством слабительного действия	Вреден при поносе, подагре и артритах
Баклажан	Сладкий, слегка прохладный	При болезнях «жара крови», при язвенном колите и кровотечениях из кишечника, лечит трещины в молочных железах, болезни кожи, задержку мочи и понижает высокое кровяное давление	Вреден при хроническом поносе и слабом пищеварении
Тыква	Сладкая, слегка тёплая	При скоплении мокроты в лёгких, проблемах с дыханием, геморрое и паразитах в организме, помогает при образовании гноя и задержке мочи, даёт энергию печени и почкам, профилактическое средство от рака	Вредит при слабом пищеварении и ощущении давления на грудь и верхнюю часть спины
Огурец	Сладкий и вяжущий, прохладный	успокаивает «жар», сильную жажду, помогает при задержке мочи, при поносе от «жара», при высоком кровяном давлении и гастрите, преждевременном образовании морщин, прыщей	может быть вреден при слабом пищеварении, болезнях «холода» почек и поносе от болезней «холода»
Имбирь	Жгучий, тёплый	Успокаивает вздутие и боли в желудке, лечит избыток слизи и мокроты, улучшает пищеварение, при поносе и рвоте, разжижает кровь, регулирует менструальный цикл, помогает при скоплениях слизи в лёгких, импотенции, способствует потоотделению	Может вызвать подъём температуры, жажду и запор
Куркума	Жгучий и горький, прохладный	Помогает при отравлениях, геморрое, хронических язвах с гноем, хороша при воспалениях	—
Морковь	Сладкая, нейтральная	Восстанавливает кровь, укрепляет печень, помогает при отравлениях, ослаблении зрения, профилактическое средство против рака.	Может быть вредна при слабом пищеварении

Продолжение читайте в следующем номере газеты «ВТМ».

## Остановите дегенерацию суставов

### Артроз все чаще встречается у молодых, активных людей



**Владислав Лян,**  
врач клиники «НАРАН», м. «Юго-Западная»

Артроз – это заболевание, сопровождающееся разрушением внутрисуставного хряща. Даже несмотря на регулярные тренировки и частые прогулки на свежем воздухе остается высокий риск развития заболевания. Большое значение для здоровья суставов имеет не только подвижность, но и баланс трех конституций «Ветер», «Желчь», «Слизь», регулирующих, связывающих и правильно распределяющих энергию во всем теле.

#### Болезнь возмущенной доши

В тибетской медицине причиной артроза считается возмущение главных жизненных начал человека – Ветер (нервная система), Желчь (метаболизм и пищеварение), Слизь (эндокринная и лимфатическая системы). В зависимости от того, к какому типу относится человек, и формируется артроз.

«Холодный» тип, или «Ветер» – характерен для худощавых и подвижных мужчин и женщин, у которых возникает поражение мелких суставов кистей, что свидетельствует в пользу злоупотребления «холодной» – иньской едой, частым переохлаждением и повышенной чувствительности к малейшим стрессам.

«Горячий» тип, или «Желчь» – чаще развивается у мужчин и женщин среднего возраста и средней комплекции, и начинается с поражения большого пальца стопы. Основные провокаторы артроза в данном случае – склонности гурмана, «аристократа», питающегося обильно изысканной, преимущественно жирной и мясной пищей, употребляющего алкоголь. Для таких людей привычен малоподвижный образ жизни: большую часть своего времени они проводят в кресле рабочего кабинета или дома на диване перед телевизором. Застольные излишества в сочетании с психоэмоциональным перенапряжением и отсутствием активного образа жизни приводят к накоплению в крови мочевой кислоты и ее солей, которые разносятся по организму и задерживаются на суставных поверхностях,

что чревато появлением болей и нарушением подвижности.

Типичные представители конституции «Слизь» – крупные и полные люди – получают «холодные» артрозы крупных суставов. В данном случае лишний вес, гиподинамия и питание продуктами, которые «охлаждают» кровь, – основные причины проблем с суставами. Как правило, у них развиваются коксартрозы, артрозы коленных суставов.

#### Дегенерация суставов излечима

При возмущении любой конституции в суставных промежутках накапливается жидкость, которая со временем твердеет, что нарушает кровообращение и нервные импульсы в суставах. Профессионалы клиники тибетской медицины «Наран» при помощи комплексных методик помогут улучшить кровообращение в суставах и восстановить нервную проводимость.

Специалисты клиники тибетской медицины применяют прогревающие процедуры горячими камнями и прогретым песком, глубокий точечный массаж, баночный массаж, прижигания полынными сигарами биологически активных точек и зон в области суставов, иглоукалывание и фитотерапию. Прогревающие процедуры воздействуют на биологически активные точки, «отвечающие» за работу суставов. Активация теплоотдачи особенно необходима при запущенных и затяжных формах артроза, так как стимулирует естественные защитные реакции и нервные импульсы, улучшая процессы зажив-

ления и замедляя воспалительные реакции. Иглоукалывание усиливает регенерацию хрящевой ткани, нормализует артериальное давление и циркуляцию крови и энергии. За счет комплекса мероприятий снижается воспаление и отек в области сустава, исчезает болевой синдром, восстанавливается подвижность суставов.

Компоненты для фитопрепаратов собирают в высокогорных районах Тибета, Алтая и побережья озера Байкал соответственно определенному периоду года. Для того, чтобы сохранить активность лекарственных растений и обеспечить их максимальное действие, среди которых лекарственные растения с охлаждающим или согревающим свойствами. Ингредиенты в составе таких средств гармонично дополняют друг друга, что улучшает способность растительных препаратов очищать кровь и восстанавливать ткани внутрисуставного хряща.

Без правильного лечения подверженный артрозу сустав быстро разрушается, тем самым, лишает полноценных движений и дает дополнительную нагрузку на позвоночник, что приводит к смещению и нарушению функций внутренних органов. В результате появляются не только грыжи межпозвоночных дисков и артроз других суставов, но и серьезные заболевания сердца, сосудов.

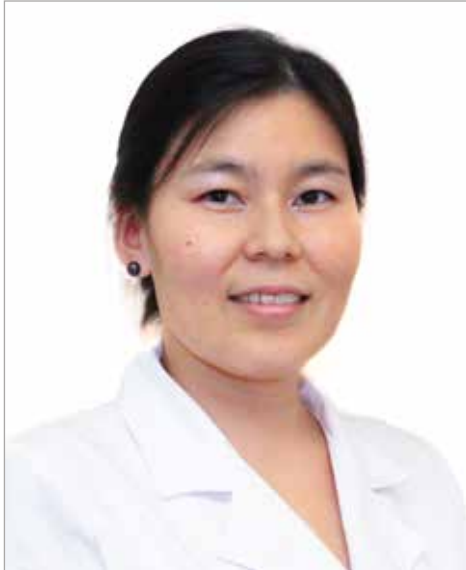
Обратившись к специалистам клиники «Наран», можно избежать возмущения жизненных энергий, как предотвратить, так и остановить дегенерацию суставов.





## Не впускайте «холод» внутрь

«Поселившись» в организме, он может нарушить у женщин цикличность критических дней



**Евгения Бастуева,**  
врач клиники «НАРАН», м. «Красные Ворота»

Менструальный цикл – это циклически повторяющиеся изменения в организме женщины, особенно в звеньях репродуктивной системы, внешним проявлением которых служат кровяные выделения из половых путей – менструация. Менструальный цикл в среднем длится 28 дней, иногда 21, или 30–35 дней.

Существует большое количество классификаций для описания нарушений менструального цикла.

- опсоменорея – удлинение цикла (более 35 дней).  
- пройоменорея – укорочение цикла (менее 21 дня).

- полименорея – удлинение менструаций (более 7 дней).
- олигоменорея – укорочение менструаций (менее 2 дней).
- гиперменорея – обильные менструации.
- гипоменорея – скудные менструации.
- Дисменорея – болезненные менструации.
- Аменорея – отсутствие менструаций.
- Метроррагия – межменструальные кровяные выделения.
- Ациклические – возникающие независимо от овуляции.

Нарушение менструального цикла может встречаться при таких заболеваниях как: эндометриоз, миома или кисты матки.

Птоз (опущение одного или нескольких внутренних органов) нарушает внутреннюю архитектуру органов брюшной полости и кровообращение в органах малого таза. Загиб матки способствует застою крови и воспалительным процессам, является причиной болей внизу живота и в поясничной области при менструациях.

Уменьшение выделений может свидетельствовать о воспалительных процессах в яичниках и матке, что косвенно свидетельствует о наличии «холода» в почках. «Холодом» почек называется состояние между болезнью и нормой, которое представляет собой благодатную почву для будущего развития различных заболеваний почек (пиелонефритов,

гломерулонефритов, кист, опухолей), а также коксартроза, заболеваний половых органов, нарушения слуха и других.

Причиной «холода» почек является внешнее воздействие холода на организм. Почки – теплолюбивый орган, и переохлаждение, в первую очередь, внешнее, действует на них пагубно. Особенно опасно для организма женщины переохлаждение ног и поясницы, так как энергетический меридиан почек начинается как раз на ступнях ног, поэтому слишком легкая обувь в прохладное время года, закаливание, начинающееся с охлаждения подошв ног, купание в недостаточно теплой воде, весьма отрицательно сказывается на почках. Внутренний холод развивается и от неправильного, нерационального питания, негативных эмоций.

Если вовремя не принять меры, будет сложно избежать таких последствий при нарушениях менструального цикла, как:

- цистит;
- воспаление придатков;
- эрозия;
- эндометриоз;
- эндометрит;

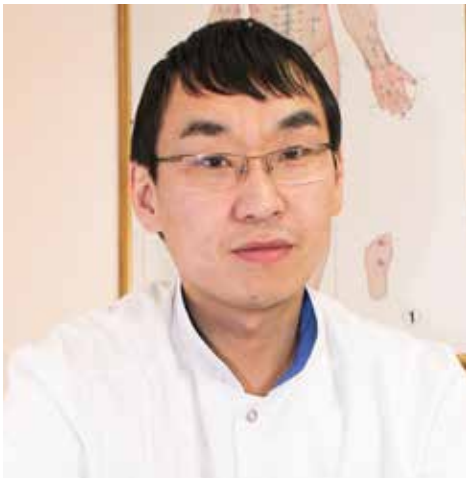
- сложности с вынашиванием беременности;
- проблемы с зачатием;
- первичное бесплодие.

Один из методов клиники «Наран» – внутреннее лечение состоит в приеме трав и фитопрепаратов, «согревающих» почки, улучшающих иннервацию стенок мочевого пузыря, общеукрепляющих и успокаивающих нервную систему. Не стоит стесняться своей проблемы, ведь она вполне решается.

**Тибетская медицина весомыми причинами, влияющими на женский цикл, считает:**  
- птоз (опущение) какого-либо органа;  
- «холод» почек;  
- «жар» печени;  
- возмущение 3-х регулирующих систем организма конституции Ветра, Желчи или Слизи

## Стрессы, гнев – ваши спутники?

Проститесь с ними, иначе грозит облысение



**Вадим Доржиев,**  
врач клиники «НАРАН», м. «Войковская»

Нервные расстройства заставляют «заснуть» волосяные фолликулы. А спустя несколько месяцев они начинают выпадать. Выпадение волос – называется алопеция. У мужчин преимущественно лысеют темень и лоб. У женщин – на проборе. С годами заболевание прогрессирует. При чем, до 60 лет у мужчин, у женщин выпадение волос чаще встречается в возрасте климакса от 45 лет и старше и связано с нарушением обмена веществ и стрессами.

### Виды алопеции

Такая деликатная проблема как алопеция встречается не только у мужчин, но и у женщин и даже детей и способна испортить жизнь каждому, кто с ней столкнется. Зачастую она превращается в настоящую психологическую драму для человека, узнавшего, что такое интенсивное выпадение волос на собственном опыте. Каждый волос на нашей голове живет от 3 до 5 лет, затем он становится очень тонким и выпадает, а вместо него вырастает новый. Поэтому некоторое количество ежедневно выпадающих волос является нормой: примерно до 150. Насторожиться стоит, если на расческе их остается значительно больше обычного, а волосяной покров заметно редет.

### Различают следующие виды недуга:

#### Андрогенная алопеция.

За лечением в данном случае обращаются преимущественно мужчины, когда их волосы истончаются, становятся более короткими, а затем выпадают. Облысению подвергаются участки кожи в районе

темени и лба, по этому типу алопеция протекает у 95% заболевших. У женщин такой диагноз встречается не часто, у них выпадение волос обычно происходит вокруг линии центрального пробора;

#### Очаговая алопеция.

Специфические круглые проплешины, которые могут появиться на голове «внезапно» встречаются нередко. Иногда с них и развивается тотальная алопеция.

#### Диффузное выпадение волос.

Так называют равномерное усиленное облысение, распространяющееся на всю волосистую часть головы. Страдают им, как женщины, так и мужчины.

#### Кто в группе риска?

Любые заболевания тибетская медицина рассматривает с точки зрения равновесия трех регулирующих систем организма: «Ветер» – нервная система, «Желчь» – отвечает за пищеварение, «Слизь» – гормональная и эндокринная системы. Алопеция не является исключением. У разных типов конституции наблюдается алопеция:

худые Ветры, у которых волосы очень тонкие, сухие и ломкие;

у людей Желчи – волосы жирные (сальные), лоснящиеся от пота и часто выпадают;

Люди Слизи имеют более устойчивую шевелюру, склонную однако к повышенной влажности.

Стрессы, нервозность, длительные депрессии конституции «Ветер», одинаково вредно влияют как на Желчь (пищеварение), усиливается выброс Желчи и на Слизь (нарушение гормональной и лимфатической систем). Излишки желчи «отщелачивают» кровь и влияют на волосяные фолликулы. Кроме того на состояние кожи головы влияют быстрая смена температур (из теплого помещения на холод на улице, пренебрегая шапкой). Это своего рода также стресс для волосяных фолликул. У Слизей кровь более «холодная» по своим свойствам, кожа головы реагирует на резкие изменения температуры.

**Симптомы:** как ранее поседение волос, так и их потеря – довольно неприятные явления для молодых людей до 50 лет. Обычно после сильного стресса (потеря близких, увольнение с работы, неизлечимая болезнь и проч.) Становятся причиной как выпадения вначале, а затем и полной или частичной алопеции. На расческе остается много волос, а также после мытья головы. Перед этим может наблюдаться зуд головы, тяжесть в голове, иногда кожа головы становится как бы набухшей – водянистой. Во время массажа головы, пальцы становятся «жирными». Изменяется качество волос: они становятся ломкими, посеченными, сухими или наоборот, жирными (в зависимости от конституции).

### Как мы лечим

Каждый, кого коснулось это заболевание ищет эффективные средства от неконтролируемого выпадения волос. Тибетские методы лечения издавна, уже несколько тысячелетий, успешно применяются для лечения алопеции и у женщин, и у мужчин, и даже у детей. Их главные отличия от общепринятых медицинских мер – отсутствие побочных эффектов и комплексный подход.

Организм человека – единая взаимосвязанная система, поэтому любая болезнь рассматривается в тибетской медицине как следствие общей дисгармонии. В связи с этим лечение обычно начинается с рекомендаций специалиста по питанию и образу жизни в целом: в случаях затяжных стрессов необходимо улучшение психоэмоционального состояния, добиться хорошего полноценного отдыха и сна. Обязательным условием является коррекция питания, согласно природной конституции человека.

Для нормализации психоэмоционального состояния, повышения иммунитета и стимуляции внутренних резервов организма пациента для восстановления здоровья обязательно применяется фитотерапия. Тибетские фитопрепараты и байкальские травяные сборы настраивают организм на выздоровление, очищают кровь и регулируют энергетический дисбаланс.

В качестве внешних методов лечения применяются такие, как:

иглотерапия (в том числе аурикулотерапия и су-джок терапия) – улучшающая питание клеток кожи головы, снимающая воспаление, восстанавливающая нервную систему после стрессов;

точечный массаж – всей головы и воротниковой зоны устраняет застойные явления, активизирует кровоснабжение кожи и лимфообращение – лимфоток.

моксотерапия, которая «согревает» голову у Слизей и Ветров, улучшает кровообращение головы, «согревает» кровь;

массаж теплыми камнями, создающий седативный эффект, нормализующий сон, придающий сил; вакуумный массаж, способствующий выводу накопившейся желчи, стимулирующий микроциркуляцию крови;

Хороший эффект оказывает втирание в кожу головы различных видов жиров с травами: медвежий, барсучий для Ветров и Слизей, растительные масла, такие как касторовое, репейное, миндальное, кокосовое, горчичное, козье молоко, хороши для людей Желчи.

Для каждого конкретного пациента личный врач назначает персональное лечение. Обычно курс состоит из 9–11 сеансов. Рост волос возобновляется полностью примерно через 1–2 месяца, уменьшается количество седины, структура волос восстанавливается, они вновь становятся сильными, блестящими и здоровыми.

## ДЛЯ ГАРМОНИИ ЖЕНСКОГО НАЧАЛА

### ЧАЙ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ

по уникальным рецептам доктора Баира Чойжинимаева

#### Показания к применению:

гинекологические заболевания – бели, миома, фибромиома матки, аднексит, обильные менструации, эндометрит, маточные кровотечения.

**Состав:** панцерия, боровая матка, грушанка, бадан, кашкара.

**Механизм действия:** противовоспалительное и противомикробное действие в области мочеполовой системы, борется с различными урогенитальными инфекциями, снимает отёк слизистой, боли и спазмы, а также другие симптомы гинекологических воспалений, оказывает дополнительное кровоостанавливающее действие.



NARANFITO.RU

## ДЛЯ СИЛЫ ВОЛОС

**Барсучий и медвежий жиры** – ценные лечебные продукты. Широко применяются в официальной и народной медицине более 200 лет как высокоэффективные, естественные лечебно-профилактические препараты.



**Кокосовое масло** от выпадения и поседения волос: один раз в неделю втирать на ночь в корни волос.

**Бальзам для волос «Зориг»** нормализует состояние кожи головы, активизирует рост волос, способствует устранению перхоти, останавливает раннее поседение волос. Придает волосам здоровый блеск и силу. Улучшает ясность пяти чувств.

#### Способ применения:

нанести на корни волос, легко помассировать, оставить на 15–30 минут, закутав в полотенце, затем хорошо смыть шампунем. Процедуру делать 1–2 раза в неделю.



**Лечение без химии, гормонов и операций**



## «По ощущениям - меня сначала разобрали на запчасти, а потом собрали.»



Телеведущая Первого канала, актриса театра и кино **Екатерина Стриженова** с младшей дочерью **Александрой**

Любимая всеми телезвезда **Екатерина Стриженова** с младшей дочерью **Александрой** впервые побывали в клинике тибетской медицины «Наран». О своих впечатлениях сразу после первого сеанса комплексного лечения, гости радушно поделились с «ВТМ» (*Вестник Тибетской Медицины*).

- В целом мы с дочерью знакомы с восточными практиками и знаем, что эта медицина самая древняя. А вот с тибетской медициной, так сказать, один на один - впервые. Философия буддизма, которая подразумевает, что мы

все будем жить в мире и спокойствии, говорит сама за себя. И что важно - вызывает доверие. Поэтому когда я увидела название программы лечения «Снятие усталости по-тибетски», психологически сразу в голове выстроилось что-то очень положительное, и я решила попробовать. Первое впечатление - ты видишь людей, настроенных на работу. Это настоящая клиника. Врач первым делом взялась за мой пульс и, что очень интересно, сказала: «Ох, какое, сердцебиение. Откуда так бежали?».

Я говорю: «Ну только что был прямой эфир». Доктор объяснила, что такие съемки - это адреналин и очень важно уметь успокаиваться. Поэтому сегодня мне провели процедуру, которая помогла мне расслабиться и отвлечься от напряженных будней, - говорит Екатерина Стриженова.

Младшая дочь российской телеведущей **Александра Стриженова**, добавила: «Массаж - это, конечно, любимая процедура всей нашей семьи. Если мы едем на отдых, то обязательно идем в SPA-салон. Хотя сегодня мне было немножко щекотно».

- Углубленный массаж по жизненно важным точкам - это невероятно. У меня ощущение, если говорить образно, что меня на запчасти разобрали, каждую деталь проверили и обратно собрали, - со смехом добавила Екатерина Стриженова.

- А потом, я не знаю даже как, уговорили поставить мне банки! Потому что я на ногах перенесла простуду, и до сих пор еще не до конца вылечилась. И мне поставили с огнем,

настоящие банки! Как в детстве нам делали. Очень удивило, что впервые **Александра** согласилась на иглотерапию видимо, это врач вызвал у нее такое большое доверие, - отметила телеведущая. - Потому что видно, что люди здесь делают свою работу со знанием дела. Потом мне сделали самое приятное для меня - массаж головы и лица. Это такой релакс потрясающий. А еще угостили ароматным волшебным чаем!

- **Александра**, скажите, как Вам иглорефлексотерапия?

- Поначалу было страшно, скорее морально, чем физически. Зато потом приятно. Удивило, что в клинике на все случаи жизни есть специальные лечебные травы. То, что есть такая клиника, - хорошо. Мама всегда да на ногах, у меня все время спортивные тренировки, и уже много лет я профессионально занимаюсь танцами. В «Наран» выяснилось, что у меня много «забытых» мышц, надо все разминать и укреплять, - с улыбкой добавила дочь телеведущей.

Обе гости проявили большой интерес к фитопрепаратам «Наранфито» для коррекции питания и здоровья, а также к различным косметологическим средствам. Для семьи

Стриженовых было приятным удивлением видеть пациентов, которые регулярно проходят комплексное лечение.

- Это хорошее место, все с умом, с толком, расстановкой и с пониманием - это чувствуется с первого момента, - говорит Екатерина. - Я сюда пришла после непростого периода, два месяца без выходных, каждый день после эфиров, еще и репетиции. Выпустили спектакль «Неугомонный дух», играю Эльвиру, которая возвращается с того света к мужу (**Александр Стриженов**) и изводит новую супругу (**Виктория Толстоганова**). Дополняет актерский ансамбль **Виктор Супрун** в очень неожиданной женской роли экстравагантной спиритички. Премьеру отыграли, зрителей порадовали, теперь нужно обязательно восстановиться, поэтому прямо сейчас запишемся вперед. Очень понравилась процедура «полынная сигара», когда каждую иглолку нагревают, чтобы усилить оздоровительный эффект.

- **Екатерина**, с какими эмоциями покидаете клинику?

- Это конечно другой уровень медицины! Здесь изучают человеческий организм и его же силами заставляют бороться со всеми недугами, восстанавливают энергию всех органов, и ты как будто заново родился. А когда в фотогалерее известных клиентов клиники я увидела **Елену Малышеву**, поняла, что точно пришла в правильное место!

- Спасибо большое, за беседу!



## Позолотите организм фитопрепаратами

### Их состав уникален: золото, серебро, жемчуг ...



**Тамара Ким**, врач клиники «НАРАН», м. «Войковская»

В тибетской медицине все лекарства имеют природное происхождение. В основе этого подхода заложено глубокое понимание и знание природы. Фитотерапия - это ведущий метод лечения. Он способствует восстановлению природного баланса человека, стабилизации всех функций организма, искоренению причин болезни.

По составу тибетские фитопрепараты достигают две цели:

1. Главные компоненты устраняют причины самой болезни.
2. Второстепенные компоненты защищают и укрепляют весь организм. Например, восстанавливаются силы, укрепляется иммунитет, нормализуется сон и т.д. Многовековой опыт тибетской фитотерапии даёт все основания считать её одной из лучших в мире.

На протяжении четырёх тысяч лет в Тибете сохраняются и передаются знания о целительных свойствах растений, минералов, органических веществ, а также уникальные рецептурные сборы, эффективность которых доказана временем.

Фитопрепараты состоят из восьми различных видов веществ:

1. Металлы: золото, серебро, медь, железо, олово, сталь, цинк и др.
2. Минералы: малахит, жемчуг, жемчужные раковины, коралл, лазурит, различные камни.
3. Землистые вещества: глина, каменный мох, горная смола, соли, нашатырь, квасцы и др.
4. Деревья и кустарники: камфорное дерево, лимонное дерево, кипарис, кокосовая пальма, кардамонное и мускатное деревья и мн. др.
5. Травы: шафран, горечавка, мята, ромашка, гвоздика и др.
6. Соки, добываемые из трав, деревьев, плодов.
7. Отвары, получаемые из корней, стволов, сучков, листьев, коры, цветков, ягод, плодов.
8. Вещества животного происхождения (желчь, мускус, рога, жир, кости).

В отличие от тибетских фитосборов, препараты западной фармакологической промышленности содержат только одно основное лекарственное вещество. Поэтому, с одной стороны, в критических ситуациях они дают быстрый и мощный эффект, а с другой - обладают огромным числом побочных эффектов и противопоказаний. Например, мочегонные средства западной фармакологии способствуют выведению излишней жидкости из организма, но не оказывают лечебного действия на сами почки.

В тибетской медицине главной целью лечения является не устранение патологического симптома, а восстановление нарушенного

равновесия в организме за счёт постепенной нормализации функций всех органов и систем. Это достигается за счёт сложного, многокомпонентного состава фитопрепаратов и их комплексного действия на организм.

Препараты естественно-природного происхождения, состоят из минеральных веществ и лекарственных растений, произрастающих в экологически чистых местах Тибета, Монголии, а также в горах Алтая и на побережье Байкала. Имеют уникальный состав, многие компоненты не встречаются больше нигде в мире. Проходят сложный процесс обработки и освящения буддийскими монахами. Не содержат стимуляторов. Не имеют побочных эффектов.

Благодаря этому человек, начавший лечение фитотерапией, сразу же замечает существенные перемены в своём здоровье: значительно улучшается самочувствие, появляются силы. По мере того как лечение продолжается, ощущение здоровья, бодрости и сил становится привычным и словно бы само собой разумеющимся.

Тибетские травы восстанавливают функции всех органов, стабилизируют самочувствие, устраняя причины заболевания. А когда ликвидирована причина, пропадают и симптомы болезни. И никакой аллергии, и никакого привыкания. Процесс выздоровления происходит естественно и плавно. «Наран» впервые в России использовал этот древний и действенный метод лечения.

- Уникальные сертифицированные фитопрепараты.

- Фитотерапия применяется не только как отдельный метод лечения, но и в комплексе с другими методами (иглоукалывание, точечный массаж, моксотерапия и т.д.)

Из врачебной практики клиники «Наран»  
Сейчас **Алле Моисеевне** 68 лет. В клинику она обратилась 5 лет назад с «букетом» различных заболеваний: гепатолог с переходом в цирроз, сахарный диабет по типу «Слизь», ожирение, гипертония, хронические запоры, коксоартроз правого тазобедренного сустава и мн.др. Врачами клиники ей было назначено комплексное лечение, подобранное индивидуально. Она похудела, уровень сахара стал в норме, отступили недуги, которые не давали ей вести полноценную жизнь. Уже 5 лет пациентка поддерживает добившийся результат фитопрепаратами, которые приобретает в «Наран»: Юнин-25, Дзо Тру Дашел, Джубрил и т.д.





## Детки, не болейте!

### Сколиоз деформирует детские кости

Со временем заболевание может привести к инвалидности



**Санал Бюрчиев,**  
врач клиники «НАРАН», м. «Красные Ворота»

Принято считать, что одна из причин массовой распространенности сколиоза в наше время состоит в том, что развитие мышц и связок детского организма зачастую не поспевает за ростом его костного скелета. Другие существенные факторы – это пониженная физическая активность детей, гиподинамия, а также сидение в неправильной позе во время занятий в школе и дома и, как следствие, длительная асимметричная нагрузка на

позвоночник и мышцы спины. Сколиоз может быть также следствием неправильного внутриутробного формирования, перенесенного рахита, перелома позвонка или его разрушения болезненным процессом (остеомиелит, туберкулез и др.), паралича мышц живота и спины (например, при полиомиелите), или укороченности одной ноги (функциональный сколиоз).

#### Опасности сколиоза

Заболевание влечет за собой искривление реберной клетки и костей таза, что приводит к деформации внутренних органов. Нарушаются функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы. У ребенка возникают головные боли, ослабевает внимание, ухудшается зрение, он быстро утомляется, возникают проблемы с дыханием, ритмичной работой сердца и другими жизненными процессами. Со временем заболевание может привести к инвалидности. Сколиоз начинается с сутулости, которая следует за нарушением осанки.

Различают четыре его стадии: 1-я – незначительное искривление, которое можно легко исправить или которое исчезает само по себе после отдыха мышц спины. Постоянное искривление позвоночника со снижением его подвижности, асимметрия лопаток, плеч, изменение формы грудной клетки – эти симптомы соответствуют 2-3 степени сколиоза. Следующая, 4-я степень сопровождается

деформацией ребер и ограничением функции дыхания, изменением положения внутренних органов и прогрессирующим ухудшением их функций.

#### Проверьте симметрию

Для того чтобы вовремя начать лечение, нужно уметь распознать сколиоз на ранней стадии его развития. Признаки сколиоза: разная высота плеч и выпуклость лопаток. Следует обратить внимание на то, симметрично ли расположены у ребенка лопатки, талия, тазовые кости, складки под ягодицами и сами ягодицы, на одинаковой ли высоте локтевые суставы. Несимметричность этих ориентиров свидетельствует о нарушении осанки или сколиозе. Для того чтобы отличить сколиоз от нарушения осанки, нужно положить ребенка на живот: если в положении лежа позвоночник принимает нормальное положение, то это нарушение осанки. Если же деформация сохраняется, то в этом случае следует немедленно обратиться к врачу.

#### Следите за осанкой

Во избежание сколиоза необходимо постоянно следить за осанкой ребенка, не позволять ему сутулиться, читать или смотреть телевизор, лежа на боку. Большое значение имеет соблюдение режима труда и отдыха, занятия физкультурой. Надо помнить, что детский организм особенно не приспособлен к малоподвижному образу жизни. Ребенку необходимы подвижные игры на воздухе, прогулки, разумные физические нагрузки. Сколиоз может появиться и в младенческом возрасте, когда нетерпеливые родители хотят, чтобы ребенок быстрее научился сидеть, ходить, а позвоночник малыша еще не готов к таким нагрузкам. Для предупреждения раннего сколиоза не следует сажать грудного ребенка раньше, чем он сделает это сам. Не следует также носить его на одной и той же руке, а также водить его за одну и ту же руку. Нельзя забывать и о влиянии

психоэмоционального фактора: дети, страдающие неврозами, как правило, склонны к сутулости. К сожалению, тенденции сегодняшнего дня не обнадеживают. Повсеместно происходит замена школьных парт (с углом наклона 30 градусов) на неудобные столы, сидение за такими столами не способствует формированию правильной осанки. Увеличиваются учебные нагрузки, наблюдается нашествие компьютерных игр, из-за которых дети часами сидят у мониторов. В результате у детей возникают проблемы с позвоночником.

Сколиоз (с греч. – искривление), или боковое искривление позвоночника, – заболевание, которое чаще всего возникает у детей в возрасте от года до 16 лет, когда происходит формирование организма, особенно скелетной системы.

Для эффективного лечения сколиоза существует особая методика, включающая комплекс традиционных методов тибетской медицины: щадящая мануальная терапия, полный точечный массаж всего тела с воздействием на биологически активные точки, вакуум-терапия банками, иглокальвание и прогревание полыньными сигарами точек акупунктуры. Посредством этих процедур нормализуется мышечный тонус, улучшается подвижность межпозвоночных суставов, состояние связочного аппарата, кровообращение и питание мышц, высвобождаются нервные каналы, и нормализуется иннервация органов и тканей организма. Действие процедур сочетается с применением тибетских фитопрепаратов. Только такой комплексный подход в лечении обеспечивает его максимальный результат. Чем раньше будет начато лечение, тем выше будет его эффективность. Поскольку первоосновой заболевания является мышечный спазм, необходимо, прежде всего, устранить спазмированность мышц и таким образом «высвободить» позвоночник, чтобы он мог вернуться в нормальное положение.

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВНУТРЕННЕГО ПРЕССИНГА

Опущение толстого кишечника (колоноптоз) – причина застоя в организме



**Светлана Лхасаранова,**  
врач клиники «НАРАН», м. «Войковская»

В тибетской медицине такой проблеме как опущение органов уделяется значительно больше внимания, нежели в аллопатической медицине. Связано это с тем, что западные диагностические методики не способны выявить опущение на ранних стадиях. Этот диагноз ставится преимущественно в запущенных случаях, когда не заметить опущение уже невозможно. Кроме того, в арсенале аллопатов нет эффективных способов лечения опущения внутренних органов. А между тем, именно этой патологией обусловлены многие хронические заболевания, не связанные на первый взгляд с работой толстого кишечника. Нарушение нормального расположения кишечника меняет активность кровотока: опустившийся орган создает непривычное давление на мочевой пузырь, яичники и матку

у женщин, простату у мужчин. В результате постоянного аномального прессинга связки, поддерживающие внутренние органы, ослабевают или спазмируются.

#### Колоноптоз может вызывать следующие осложнения:

- хронические запоры
- метеоризмы
- геморрой
- варикозное расширение вен
- энурез и поллакиурию
- расстройство менструального цикла у женщин
- миому матки
- простатит и аденому предстательной железы

#### Симптомы колоноптоза:

- ощущение «холода» внизу живота
- постоянная тяжесть и чувство переполнения в животе
- вздутие
- длительные запоры и геморрой
- тошнота, слабость, головные боли
- снижение работоспособности
- ноющая боль в области пупка и ниже
- метеоризм – вздутие живота, урчание и повышенная перистальтика кишечника
- неотхождение газов
- у людей, чья природная доша «слизь», может присутствовать отечность лица, ног, хронический или аллергический ринит;
- у больных с природной дошой «желчь» часто проявляется изжога, повышение артериального давления, нестабильный стул, нарастает раздражительность;
- у сухожарких беспокойных астеников с природной дошой «ветер» наблюдаются боли в области желудка, особенно после стрессовых ситуаций, регулярные запоры, отрыжка, геморрой и варикоз.

Нередки случаи, когда колоноптоз внешне не проявляется никак.

#### Почему опущение?

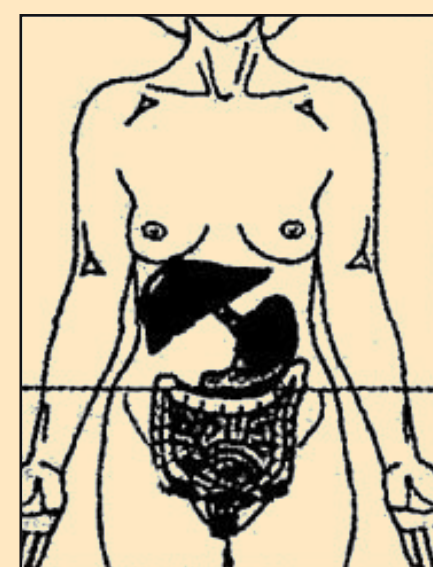
Наиболее часто колоноптоз появляется у пожилых людей: мышечный тонус и сила связок с течением жизни ослабевают, и все внутренние органы немного «проседают» вниз. Однако даже незначительное, на несколько сантиметров, отклонение в любом направлении от анатомически правильного положения органа может серьезно ухудшить функционирование ЖКТ и мочеполовой системы.

Среди других причин птоза кишечника в Тибете издавна выделяли: искривление позвоночника, кифоз, когда кишечник вынужден почти вплотную прилегать к задней части туловища; стремительные роды; многоплодная беременность; ожирение; слишком резкий сброс веса; опущение желудка.

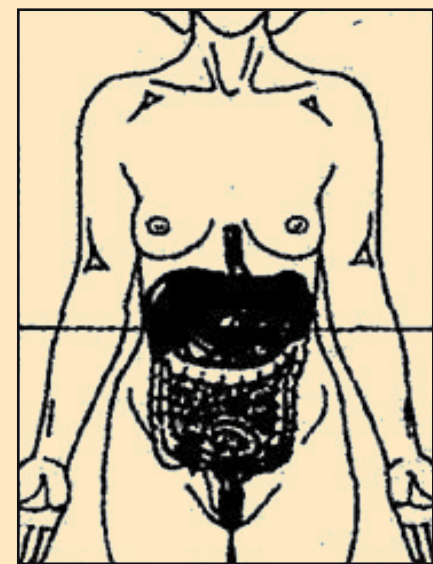
Нередко бывает, что опустившийся желудок (гастроптоз) давит на кишечник, вызывая и его птоз. Подобные сочетания патологии еще больше опасны своими осложнениями.

#### Чудесное лечение

Тибетские методы лечения излечивают колоноптоз и возвращают кишечник в правильное положение. При этом не потребуются ни медикаментов, ни таблеток, ни хирургического вмешательства. Важное условие – комплексный подход, который соблюдается в клинике «Наран». Отдельно процедуры не имеют эффективности в лечении, только в сочетании различных методов, взаимодополняющих и усиливающих эффективность друг друга способны творить чудеса. Для восстановления правильного расположения кишечника обычно применяют комплекс таких процедур: как глубокий массаж живота, поясничной области и нижних конечностей. Это и иглокальвание, которое повышает тонус гладкой мускулатуры внутренних органов и их связок, это вакуум-терапия и др. методы.



Опущение



Нормальное положение





## ПРОДУКТ МЕСЯЦА

**Акция от фитобара «НАРАН»  
При покупке фитопродукции «Продукт  
месяца» получите подарок**



«Секреты красоты»: Маски для кожи век, крема серии «Nonisari», кокосовое масло, эликсиры «Лаоли» или «Чьяванпраш»



«Букет Бодрости»: Тибетский сбор №45, «Пантальфамарин», «Цампа», «Ягода годжи»



Фирменные сувениры: брелок «Наран», магнит, конверт «Фэн-шуй».

### Майские праздники с «НАРАН»

Только с 1 по 10 мая – скидка 50% на комплексное лечение для обратившихся впервые



**Купон скидки на комплексное лечение**  
Вырежь купон Предоставь в любой из филиалов «Наран» и получи указанный бонус



### Тибетский астрологический прогноз

МАЙ 2016 г.

**Благоприятные дни для стрижки волос**  
3, 4, 9, 11, 12, 14, 16, 17, 19, 20, 25, 28

Способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

**Благоприятные дни для поездок**  
1, 2, 4, 7, 9, 11, 19, 20, 23, 25, 27, 29, 30, 31

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

**Благоприятные дни для приема лекарств**  
6, 14, 21

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»  
6, 14, 21

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

«День открытых дверей»  
7, 14, 21, 28 мая

**Бесплатные лекции о тибетской медицине во всех филиалах клиники «Наран».**

Темы:

- Псориаз.
- Гирудотерапия.
- Гастроптоз.
- Вегето-сосудистая дистония.

телефон:  
**8(800)555-42-00**

## Весна – время «Старшей Царицы»

### В тибетской медицине так именуют печень



Нелли Кан,  
врач клиники «НАРАН», м. «Войковская»

С наступлением весны приходит пора очистить этот уникальный орган, который поможет вернуть силы. Именно весной активизируется его деятельность и особенно ярко проявляются симптомы «зашлакованной» печени: слабость, частое головокружение, несварение пищи, бледность кожных покровов, депрессия и др.

Не зря тибетская медицина именует ее «Старшей Царицей» («Чжуд-Ши», Тантра Объяснений). В ее обязанности входит более 300 жизненно важных функций: участие в процессах кроветворения, регулирование липидного и углеводного обмена, синтез гормонов и ферментов. Одна из самых главных – обезвреживание ядов и очистка крови. Ведь именно печень берет

на себя удар, когда мы злоупотребляем алкоголем и копченостями, консервами и фаст фудом, табаком и лекарствами.

#### Интеллектуальный орган

Будучи очень «интеллектуальным» органом, почти никогда не тревожит болями и синдромами. Даже при развитии рака болевых ощущений может не быть: они появляются только тогда, когда метастазы проникают в оболочку (капсулу) печени. А поскольку нет болей, врачу обычной поликлиники сложно выявить истинную причину болезни пациента. Доктор тибетской медицины определит поражение печени не только по пульсу, но и по многим другим признакам.

#### Диета и гнев ранят печень

К длительному возбуждению этого органа могут привести две основные причины: слишком строгая диета, явная и скрытая форма гнева и раздражительности. Они, преждевременно ее истощая, провоцируют развитие болезней «холода», к которым относятся такие заболевания, как неинфекционный гепатит, цирроз, рак и киста печени.

#### Симптомы

Зашлакованная печень влияет на самые неожиданные проблемы человека. Он становится раздражителен, гневлив, возникают головные боли, повышается давление, стенокардия. Возможна импотенция у мужчин или нарушение менструального цикла у женщин. Возникают боли в бедре или коленных суставах, затруднено мочеиспускание, дрожат руки и др., симптомы.

Согласно канонам древней тибетской медицины, различают 18 болезней печени, делящиеся на болезни «жара» и «холода». Именно лечение по данной классификации позволяет устранить первопричину, а не просто симптомы.

#### Как мы лечим

Тибетская медицина на протяжении столетий успешно справляется с целым рядом заболеваний, связанных с печенью. Так, при циррозе печени ее клетки замещаются соединительной тканью. Под воздействием тибетских фитопрепаратов клетки соединительной ткани рассасываются, и это дает основу для возобновления работы клеток печени. Таким образом печень полностью восстанавливается. Не менее эффективно лечится в тибетской медицине и хронический гепатит, разумеется, при условии тщательного соблюдения рекомендаций относительно питания и образа жизни. Клиника тибетской медицины «Наран» имеет в своем арсенале абсолютно безопасные методы воздействия, без побочных действий и противопоказаний: фитосборы и более 20 внешних процедур для очистки печени, крови и сосудов. К примеру, точечный массаж «шиацу» по каналу печени, рефлексотерапия с использованием игл по точкам канала желчного пузыря, печени и поджелудочной железы, а также постановка пиявок (гирудотерапия), которые выделяют в кровь человека фермент «гирудин», способствующий очищению печени. Своим пациентам клиника «Наран» рекомендует фиточаи и сборы собственного производства по уникальным рецептам, которые помогут полноценно и безболезненно провести весеннюю очистку печени.

## Ваши защитники печени

### Пилули «Ху Ган»

**Показания:** синдром токсического поражения печени, боли в правом подреберье, вздутие.

**Действие** - способствуют регенерации печеночной ткани, защищают от токсинов промышленных ядов и фармсредств.



### Байкальские сборы -

по уникальной рецептуре доктора Баира Чойжинимсева.

**Показания:** заболевания желчевыводящих путей, цирроз, холецистит, гепатит различных форм.

**Действие:** стимулируют работу печени, желчного пузыря, противовоспалительные, очищают от шлаков и токсинов.



**Биокурунговит** - восстанавливает микрофлору кишечника. 1 стакан надежно подавляет гнилостные процессы в пищеварительном тракте. Нагрузка на поджелудочную железу, печень, почки уменьшается в десятки раз. Диетологи рекомендуют в ежедневный рацион детей.



## На благо наших пациентов

### Гирудотерапия – скорая помощь от мигрени



Их называют природной фармакологической фабрикой. Пиявки использовались тибетскими лекарями еще 3 тысячи лет назад. Сейчас пиявки признаны и официальной медициной. При укусе пиявки выделяют несколько целительных секретов, оказывающих лечебный эффект. Ее слюна содержит огромное количество полезных и уникальных компонентов. Пиявка – это целитель широкого профиля и может справиться с целым списком серьезных болезней. В течение 27 лет клиника «Наран» практикует «маленьких лекарей» в комплексном лечении как один из неотъемлемых методов внешнего воздействия при лечении самых различных заболеваний:

инсульты, инфаркты, гинекологические и урологические недуги, воспаление яичников, поликистоз, простатит, фибромы, при бесплодии. В «Наран» используются только одноразовые медицинские пиявки.

**Действие пиявочного секрета на организм:**

- препятствует свертыванию крови;
- растворяет внутрисосудистые тромбы;
- при лечении стенокардии и других заболеваний сердечнососудистой системы;
- препятствует образованию новых тромбов;
- предотвращает кислородное голодание;
- способствует оттоку жидкости из полости раны или больного внутреннего органа;
- противовоспалительное;
- нормализует артериальное давление;
- сжигает жиры;
- стимулирует иммунную систему и др.



Врач Михаил Гунаев

### Уникальная аурикулотерапия избавит от табачной зависимости



- Абсолютно безболезненно  
- Не требуется никакой ломки психики  
- Пациент себя не заставляет  
Определенная комбинация иглолок, и - пропадает желание не то что курить, даже вдыхать дым от сигарет, возникает отвращение к табачному запаху.  
Аурикулотерапия не наносит вреда организму, не нарушает целостную работу внутренних органов. Никаких последствий, никаких побочных действий от этого метода не бывает, только плюсы.

**Первая и основная задача врачей клиники «Наран» - снять табакзависимость. Когда**

пациент приходит на первичную консультацию, наши врачи обязательно опрашивают, собирают анамнез пациента: сколько лет он курит, как курит, в каком количестве, есть ли в семье курильщики, осмотр. Чем больше человек курит, тем сильнее страдает работа внутренних органов. Помимо того, что снимается зависимость, с помощью иглолок идет воздействие методом клинической аурикулотерапии на точки, которые могли бы помочь внутренним органам справиться и очиститься от токсинов. **Второй этап** - это очищение и восстановление организма фитопрепаратами «Наранфито». Сборы и травы предназначаются для очищения организма и сосудов от токсинов - это фитотерапия. А также другие методы комплексного лечения: массаж, иглотерапия, литотерапия, гирудотерапия, кровопускание. Все эти методы в комплексе помогают человеку добиться положительного результата.



Врач Балжиния Энхболд

## С благодарностью к «НАРАН»

### Стал нашим семейным врачом!

Мой супруг Геннадий Сергеевич перенес обширный инфаркт миокарда и восемь дней провел между жизнью и смертью. Врачи пророчили ему глубокую инвалидность. «Если он выживет», - добавляли они... А ведь моему мужу через месяц должно было стукнуть только 60 лет! Еще совсем недавно все родные и знакомые помнили его молодым. На его счету - десятки прыжков с парашютом, участие в боевых учениях. Он не пил, никогда не курил.

Доведенная до отчаяния, услышав о чудесном докторе Майласе, я обратилась в клинику «Наран». Может быть, этот добросердечный и славный человек и сомневался в чем-то, посмотрев на безнадежную кардиограмму, но я сразу поверила в него безоговорочно. Наш больной уже ходит с сыном в магазин, прошли одышка и частое сердцебиение. Я плачу от благодарности. Чудо-доктор Майлас Бай Бо не только вернул к полноценной жизни мужа, но и смог сотворить то, во что я уже

не верила - частично вернуть слух сыну, инвалиду детства. Доктор Майлас стал нашим семейным врачом! Я хочу пожелать ему счастья, здоровья и исполнения всех желаний. Ведь и волшебники иногда нуждаются в чуде!

С уважением,  
Анна Хольшина

**Уважаемые пациенты! Доктор Майлас с 1 мая начинает вести прием в филиале клиники «Наран» на ст.м. «Юго-Западная».**



### Благодаря «золотым рукам» хочется летать!



- В «Наран» я обратилась из-за проблем с позвоночником. Уже после нескольких лечебных сеансов моя спина распрямилась. Раньше я обращалась за помощью к мануальным терапевтам, но эффект после процедур был недолгим. Также хотелось бы отметить, что теперь я не пью антибиотики, максимальный лечебный эффект организму приносят тибетские фитопрепараты. В «Наране» меня покорила доброта, улыбки врачей и сотрудников, - говорит **Ольга Мельник**.

- Согласно со своей подружкой, в «Наране» врачи и массажисты внимательные, отзывчивые, у них «золотые руки», знают, как воздействовать на болевые точки, - добавляет **Тамара Битулева**.  
- Хотелось бы выразить большую благодарность нашему лечащему врачу **Вадиму Баировичу Доржиеву** и массажисту Мэргэну Гармажапову. Большое впечатление на меня произвели поющие тибетские чаши. Звуковой массаж чашами словно погружает во Вселенную. Я пришла в кли-

нику с диагнозом «остеохондроз пояснично-грудного отделов». К тому же у меня был перелом правой руки, трудно было делать вращательные движения рукой. Теперь, как видите, рукой свободно могу двигать, да и в целом, чувствую себя намного бодрее, хочется «летать». Хорошо, что «Наран» делает скидки для пенсионеров. Большое спасибо!

На фото слева: пациентки Ольга Мельник и Тамара Битулева со своим лечащим врачом Вадимом Доржиевым

## Клиника «НАРАН» – 27 лет успешных результатов

### МОСКВА

м. «Войковская»,  
5-й Войковский проезд, 12  
+7 (495) 180-04-40  
м. «Красные Ворота»  
Большой Козловский пер., 4  
(Дипакадемия МИД)  
+7 (495) 180-04-41  
м. «Таганская»  
5-й Котельнический пер., 12  
+7 (495) 180-04-42  
м. «Юго-Западная»  
пр-т Вернадского, 105, корп. 4  
+7 (495) 180-04-43

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»  
пр-т Просвещения, 33, корп. 1  
+7 (812) 241-16-12  
м. «Чернышевская»  
ул. Таврическая, 9  
+7 (812) 241-16-14  
м. «Звенигородская»  
ул. Звенигородская, 9  
+7 (812) 418-38-37

### КАЗАНЬ

Остановка «Университет»  
(Ленинский сад)  
ул. Галактионова, 3  
+7 (843) 249-00-30  
Остановка  
«Социальный юридический институт»  
ул. Восстания, 60  
+7 (843) 249-00-31

### ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86  
+7 (343) 300-999-0

### ВЕНА (АВСТРИЯ)

Austria Wien  
1010 Wollzeile 30-5  
Телефон: +43664 5833030

**NARAN.RU**

facebook.com/groups/naranclinic  
Наран. Красота и Здоровье  
vk.com/sekretoftibet  
Наран. Секреты тибетской медицины

Первое медицинское  
интернет-радио  
**NARANFM.RU**



## Как пройти до филиалов клиники «Наран» (г. Москва)



**м. «Войковская»**  
Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу - направо. От Ленинградского шоссе - прямо.

5-й Войковский проезд, 12  
+7 (495) 180-04-40



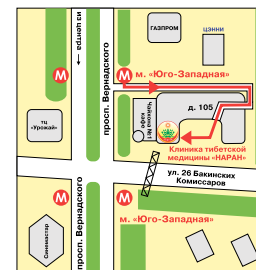
**м. «Красные Ворота»**  
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипломатической Академии МИД России

Большой Козловский пер., 4  
+7 (495) 180-04-41



**м. «Таганская»**  
(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.

5-й Котельнический пер., 12  
+7 (495) 180-04-42



**м. «Юго-Западная»**  
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

просп. Вернадского, 105, корп. 4  
+7 (495) 180-04-43