

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№23(84)
1-15 декабря
2009

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



**Лидия Корнилова:
«Наран» подарил мне
жизнь и счастье**

Фото Аркадия Филатова

Стр. 3

КУПОН

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ

с 1 по 15 декабря

~~4000.-~~

2975.-

сеанс комплексного
лечения

Скидка действует при предъявлении купона

КУПОН

АКЦИЯ

в филиалах
клиники «Наран»
с 1 по 15 декабря

1975.-

сеанс комплексного
лечения

**ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ПЕНСИОНЕРОВ**

Скидка действует при предъявлении купона

В НОМЕРЕ:

**ЛЕЧЕНИЕ
САХАРНОГО
ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ
И ВЗРОСЛЫХ**

Стр. 2

**В ПОЧКАХ
ЗАПРОГРАММИРОВАНА
ВСЯ ЖИЗНЬ
ЧЕЛОВЕКА**

Стр. 4-5

**КАК
ЗАКАЛИВАТЬСЯ
ПО-ТИБЕТСКИ?**

Стр. 6

**КОМПЛЕКСНЫЙ
НАБОР
ОТ ГРИППА
И ПРОСТУДЫ**

Стр. 7

КЛИНИКА «НАРАН» – ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!

Слово главному врачу

СЕКРЕТЫ «СЛАДКОЙ» БОЛЕЗНИ

Лечим сахарный диабет у взрослых и детей методами тибетской медицины



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к. м. н.,
главный врач клиники
«Наран»:

Дети

– Сущность сахарного диабета заключается в том, что чаще всего под воздействием вирусов – возбудителей эпидемического паротита, кори, краснухи, некоторых гриппоподобных заболеваний, а также психических (стресс, испуг) и физических травм (например, сильных ушибов головы, живота) у детей и взрослых выходят из строя так называемые бета-клетки поджелудочной железы, вырабатывающие гормон инсулин. В результате в организме резко снижается количество инсулина, который регулирует углеводный обмен. Как следствие этого, в крови у больного резко повышается количество сахара. Вслед за этим он начинает выделяться через мочу («сахарное мочеизнурение») и «отравлять» весь организм.

Наряду с этим, из-за недостатка инсулина в организме нарушается не только углеводный, но и другие виды обмена – жировой, белковый, минеральный, водный. Так развивается диабет 1-го типа. Особенно быстро он развивается у детей. Порой диабет распознают, только когда ребенка привозят в больницу в полубессознательном состоянии, или вообще в коме, с запахом ацетона изо рта.

Поэтому стоит знать о ранних симптомах диабета. Это – повышенная жажда, повышенное выделение мочи, ночное недержание мочи, повышенный аппетит, похудание ребенка, дрожание пальцев рук из-за пропусков в еде, сухость и зуд слизистых оболочек и кожи, особенно в области половых органов, неустойчивость настроения и повышенная раздражительность. Старшие дети жалуются на ослабление памяти, головную боль, постоянную сонливость.

Если поймать болезнь на начальном этапе, то можно ее излечить. В практике врачей «Нарана» было несколько таких случаев. Одного мальчика я особенно хорошо запомнила. Ему было 8 лет. Привела его бабушка сразу после постановки

диагноза, она говорила: «Я как представлю, что Паша всю оставшуюся жизнь должен будет ежедневно колоть инсулин, мне самой плохо становится». Мальчик был очень живой, вспыльчивый, говорливый, смешанного типа Желчь-Ветер. Первое время на массаже он не мог спокойно лежать даже 2–3 минуты, все время порывался вскочить, без умолку говорил. Постепенно, после нескольких процедур массажа, прогреваний сигарами и камнями, приема успокоительного и антидиабетического сборов, он стал спокойно выдерживать процедуры до конца. Улучшились школьные отметки, мальчик поправился на 2 кг. Сейчас он полностью здоров.

Главным принципом в лечении детей является коррекция конституции Ветер – нервной системы. Это, в свою очередь, благоприятно сказывается на работе желудка и поджелудочной железы. Родителям нужно знать, что именно недостаток «огненной теплоты» желудка и слабость поджелудочной железы очень часто являются причиной расстройства памяти у детей, плохой успеваемости, снижения аппетита, периодических поносов, вялости и заторможенности ребенка. И, наоборот, дети с активной поджелудочной железой жадно тянутся к знаниям, ко всему новому, имеют пристрастие к чтению и отличную память.

Стрессы и инфекции бьют по тем местам, где особенно «тонко» – ведь там и «рвется». Склонность к «тонким» местам передается детям по наследству от родителей, в том числе таким местом может быть и поджелудочная железа.

Взрослые

Диабет 2-го типа возникает чаще после 40–50 лет из-за неправильного образа жизни и питания, то есть эту проблему создает себе сам человек. Болезнь развивается медленно, годами, и, как правило, связана с накоплением избыточного веса, а, значит, жира, слизи и жидкости в организме.

Основное коварство диабета в том и состоит, что хроническое повышение уровня сахара может долго никак не беспокоить. А через некоторое время появляются симптомы – уже не болезни, а ее осложнений! Вы начинаете хуже видеть – разви-

вается так называемая диабетическая ретинопатия. Повреждаются сосуды сетчатки глаз, возникают кровоизлияния, а в запущенных случаях люди теряют зрение. Избыток сахара ускоряет отложение холестерина в стенках артерий, начинается ишемическая болезнь сердца, многократно возрастает риск инсульта, инфаркта и атеросклероза артерий ног.

Еще одна мишень «сахарного» недуга – почки. Повреждаются их мельчайшие кровеносные сосуды, так называемые клубочки, фильтрующие кровь от вредных веществ. Очищающая способность почек снижается вплоть до развития почечной недостаточности, организм отравляется токсинами.

Тибетские врачеватели знали о сахарном диабете уже много веков назад. В древнем трактате «Чжуд-Ши» о его признаках, в частности, сказано: «Моча становится мутной, и к тому месту, где

мочился, слетаются мухи и пчелы». Выделено два типа развития сахарного диабета.

Сценарий «холода» характеризуется о б щ и м упадком жизненной энергии в организме – Инь-состоянием. Особенно подвержены ему люди конституции Слизь: вялые, флегматичные, более 10 лет страдающие от алиментарного ожирения (почти 90% больных диабетом II типа имеют ожирение), как следствия переедания, тяги к сладким продуктам, недостатка физической активности, чувствительности к переохлажде-

нию. Отложение жира во внутренних органах (жировая инфильтрация, или липоматоз), в том числе в поджелудочной железе, ведет к снижению ее функции. Бета-клетки железы (островки Лангерганса) перестают вырабатывать инсулин, который необходим для поглощения и утилизации глюкозы. Глюкоза не поступает в клетки, в связи с чем повышается ее уровень в крови. Больные страдают от ухудшения памяти, слабости, сонливости,

метеоризма, повышенной потребности в еде и питье, потливости, отеков. Наблюдается учащенное мочеиспускание, помутнение мочи (она становится липкой, сахаристой), жжение в мочеиспускательном канале, повышенная потребность в пище и воде, сладкий и горький привкус во рту, зуд в области гениталий, промежности.

Сценарий «жара». Люди, принадлежащие к «горячей», янской конституции Желчь – плотные, полнокровные, подверженные сильным эмоциям, также рискуют пополнить ряды диабетиков. Они часто злоупотребляют острой, жареной, жирной и горячей пищей и крепкими алкогольными напитками. Если это дополняется неправильным образом жизни (пребывание в жарком кли-

мате, нарушение режима труда и отдыха) и деструктивными эмоциями (раздражительность, гнев), то вызывается возмущение конституции Желчь, нарушаются функции печени и желчевыводящих путей. Застой желчи и спазмы желчного пузыря приводят к избыточному выбросу желчи в двенадцатиперстную кишку. Часть желчи попадает в проток поджелудочной железы и повреждает ее, развивается хронический реактивный панкреатит. Со временем такое регулярное повреждение может вызвать сопутствующее заболевание – сахарный диабет по сценарию «жара». Характерными симптомами в этом случае будут потливость глаз и кожного покрова, постоянное чувство голода и жажды, повышенная возбудимость и раздражительность, ощущение жара в груди и в животе, потливость, непереносимость духоты, неустойчивый кашицеобразный стул.

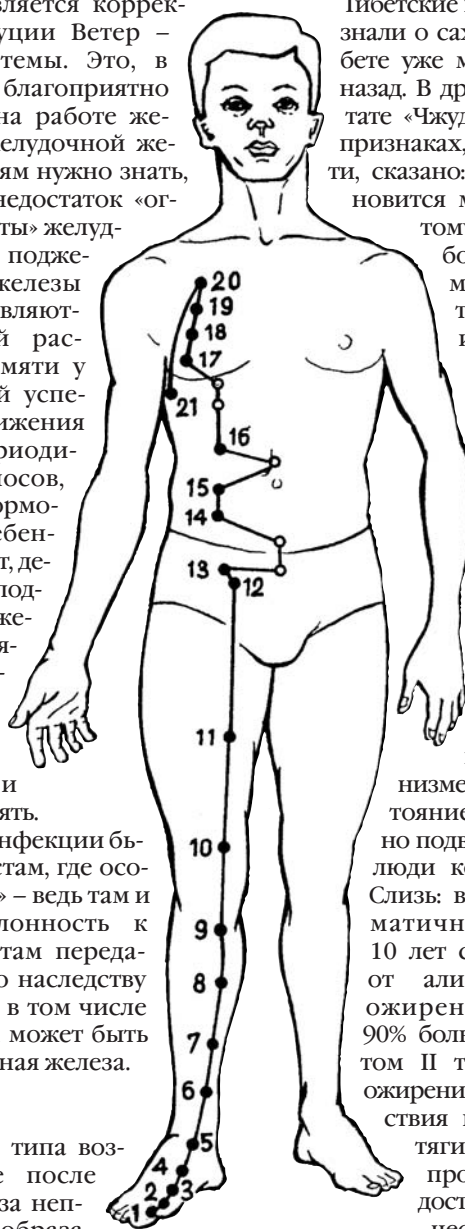
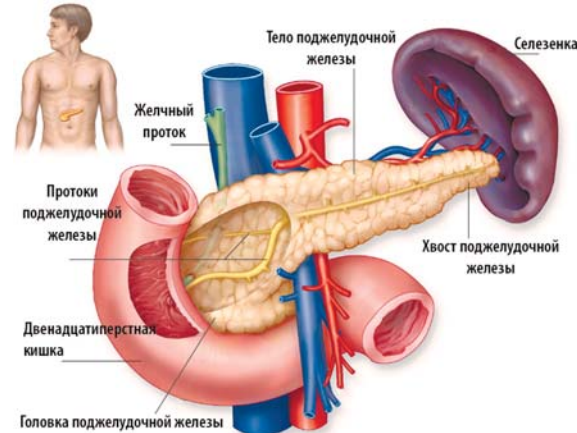
день, устранить привычку есть на ночь и лежать на диване после еды, не принимать несовместимые продукты, есть медленно, тщательно пережевывая, чтобы насыщаться и получать удовольствие от небольших порций.

Детям с ослабленной поджелудочной железой необходимо ощущение стабильности и родительской любви и поддержки, всегда свежее и горячее питание, физические нагрузки в разумных пределах.

Из фитопрепаратов, в частности, используются: «Гюру», «Чинни-Гюру», «Танчен-25», «Юн-АА-9», «Юрил-13», «Сэр-Кьюнг», «Руда-6», «Руда-8», «Кьюнга», тибетский антидиабетический сбор и другие. Состоящие из растительных и минеральных компонентов, они показаны при увеличении уровня сахара в крови, несварении, учащенном мочеиспускании и помутнении мочи, сонливости, появлении на коже нарывов, язв, кожном зуде, при сильной слабости, потливости, пересыхании горла, жажде. Эти препараты эффективно и надолго снижают уровень сахара в крови, стимулируют пищеварение и улучшают функции поджелудочной железы, очищают печень, сосуды, желчевыводящие пути.

При лечении диабета активно используется массаж, иглокалывание, прогревание полыньными сигарами. Эти процедуры улучшают циркуляцию энергии и кровообращение, имеют противовоспалительный и иммуностимулирующий эффекты, оказывают благоприятное влияние на меридиан селезенки и поджелудочной железы.

Помните, вы не должны поддаваться болезни! Совместные усилия врача и пациента способны сотворить чудо. ▶



Меридиан селезенки и поджелудочной железы

Клинике «Наран» – 20 лет

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ МОЖНО И НУЖНО ПРОДЛЕВАТЬ!



Рассказывает Лидия Петровна Корнилова:

– Со Светланой Чойжинимасевой мы знакомы с 1997 года. Она тогда только приехала из Бурятии в Москву по приглашению известных людей. Первый ее кабинет с братом, Баиром Чойжинимасевым, располагался в клинике при Правительстве Москвы на «Белорусской».

К Светлане Галсановне меня привела следующая история. Мне удалили желчный пузырь, после чего я мучилась от

колик, опоясывающих болей. У наших медиков ведь один метод лечения – отрезать. Вот и удалили камни вместе с пузырем. А ведь в человеческом организме лишнего ничего нет! Чувствовала я себя просто жутко. Камни все равно продолжали образовываться в виде желчных сгустков и, очевидно, стали забивать печеночные протоки. Обратилась к врачам, они лишь разводили руками. Болел весь живот, я просто начала умирать. Не ела, не ходила на работу, вес снизился до 40 кг! А мне ведь было всего 42 года. Это расцвет женщины, она еще во всех отношениях здорова и может даже рожать. А я выходила от врачей в слезах, понимая, что никому не нужна со своими проблемами.

И все-таки Господь Бог (я ему так благодарна!) свел меня со Светланой Галсановной. Это было 12 лет назад.

Как-то я смотрела фильм по ТВ. И там главный герой просит девушку пойти в китайский квартал и сделать иглоукалывание. Я вспомнила, что мне уже советовали обратиться к иглотерапевтам. Я очень боялась и понимала, что мое здоровье только в моих руках, и позвонила подруге Тамаре. Она сказала: «Поезжай к Светлане Галсановне, там сделают глубокий точечный массаж, поставят иголки, и тебе станет легче». Светлана Галсановна на первых же двух сеансах подняла опущенный желудок, мне стало легче дышать, распрявился кишечник, я избавилась от запоров, исчез геморрой! После 15 сеансов такой терапии я вышла и подумала – наверное, это и есть счастье: нигде не болит, не колет, не жмет...

Я не знаю точно, где находится печень и поджелудочная железа. И порой не соблюдаю никаких диет, могу съесть, сколько захочу и даже выпить в пределах разумного. Но хочу сказать, что это ощущение счастья и здоровья можно и нужно продлевать! Вылечиться за один раз после моего заболевания практически невозможно. Ровно через полгода я обратилась снова в «Наран», поскольку строго определила для себя, что лучшее лекарство – профилактика. К тому же московская экология, грязный воздух, каждодневные неприятности, проблемы – это остается с нами, а счастливой хочется быть всегда.

Все мы стареем – шея не крутится, руки не поднимаются, позвонки защемляются. Когда это случается, я сразу бегу в «Наран», знаю, что меня там промнут, проладят, поставят на ноги. Я верю этим людям, они не склонны к обману, к надувательству. Эти понятия не совместимы с «Нараном». Я помню, с каким трудом Светлана Галсановна начала. Она очень работоспособная, светлая женщина с добрым сердцем. Я ее очень люблю. Так и зову – «моя вторая мама». Она мне вернула жизнь, вытащила за волосы с того света.

Поздравляю врачей и всех пациентов «Нарана» с 20-летием клиники! Желаю счастья, молодых сил и энтузиазма! А также понимания того, что следить за собой нужно регулярно, и тогда мы будем красивыми и здоровыми очень долго.

.....

С «НАРАНОМ» ПРОЩАТЬСЯ НЕ СОБИРАЮСЬ!

Комплекс процедур оказал на мой организм мощное воздействие

«Я работаю мастером маникюра-педикюра. Профессия интересная, поскольку никогда нет недостатка в общении с людьми. Люблю читать и путешествовать. Рядом есть родные и любимые люди. Все бы прекрасно, но еще с юности преследовали проблемы с пищеварением, а последние 3–4 года очень трудно поддерживать нормальный вес. Сбрасываю с трудом, а набираю легко.

С этими проблемами в официальную медицину лучше не соваться. Ни разу реальной помощи там я не получила. Стараюсь обращаться в поликлинику только по поводу больничных листов.

О клинике «Наран» рассказала моя клиентка. Я много читала о китайской и тибетской медицине и была рада испытать на себе ее действие.

Трудно сказать, что мне понравилось больше – весь комплекс процедур оказал на организм мощное воздействие. Конечно, особенно понравился точечный массаж. Помимо урегулирования проблем с кишечником и снижения веса, огромное внимание врача получила и моя «проблемная» спина. Ушли боли, появилась легкость, расправились плечи. Я ощущаю прилив сил, бодрость, большую тру-



доспособность и огромный интерес к жизни. Спасибо моему врачу – доктору Ариунтул и всем врачам «Нарана». Поздравляю вас с юбилеем клиники и желаю здоровья!»

Ирина Юрьевна Зверева, г. Москва

ПУТЬ К ПОБЕДЕ – ЗДОРОВЬЕ

Двадцать лет оберегая нас от пагубных оков,

«Наран» стоит на страже от недугов и внутренних врагов.

Заслужил любовь и славу у народов всей Земли,

И ему теперь по праву поклониться мы должны.

Как гранит стоит бессмертный у границ добра и зла,

И теперь его прославят люди мира навсегда!

За доброту, любовь и ласку, стойкость, преданность и честь,

И надежда на спасенье есть!

Вот и наступил праздник долгожданный,

Смех, любовь и радость он принес в ваш дом.

Пожелать хочу я всем любви, признанья,

Чтобы в каждом сердце поселился он.

Ведь центр, созданный для нас Чойжинимасевой Светланой,

Нам свет, защита плюс награда и отрада в трудный час.

Многого смогла добиться, добра, любви, тепла.

Хочу я в пояс поклониться, чтобы была такой всегда!

И счастья, радости, успеха – все это ей на долгие года!



Виктор Федорович Кобызев, г. Ростов-на-Дону

Советы Светланы Чойжинимасевой

► 1. Для улучшения иннервации поджелудочной железы выполняем круговой массаж

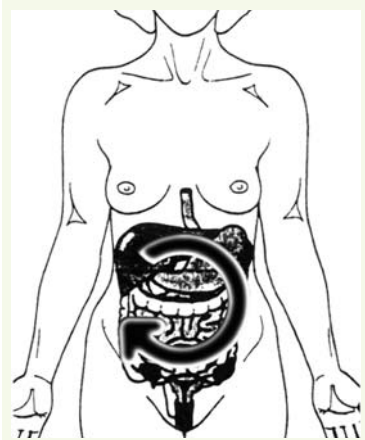


Рис. 1

живота наложенными друг на друга ладонями по часовой стрелке вокруг пупка. Диаметр круга – от нижних ребер до лобка (см. рисунок 1). Надавливание должно быть ощутимым, но не болезненным. Количество кругов – 30–40. Делать его надо 3–5 минут 2 раза в день: утром, лежа в кровати, и вечером, перед сном.

2. Полезно воздействовать на точки 6 и 10 меридиана селезенки и поджелудочной железы (см. рисунок на стр. 2). Их нужно прогревать полынной сигарой круговыми движениями на расстоянии 2–3 см от кожи. Время про-

цедуры – 2–3 минуты на каждую точку 1 раз в день, курс – 11 ежедневных процедур. Меридиан парный, поэтому прогревайте точки на обеих ногах.

3. Для улучшения общей иннервации всех внутренних органов нужно делать массаж спины вдоль позвоночного столба с применением горячего растительного масла (см. рисунок 2). Массируйте спину ребенка или взрослому в положении лежа на животе. Мысленно при этом «очищаете» канал позвоночного столба. Продолжительность массажа 10–15

минут, курс – 9–11 процедур через день.

4. Для успокоения Ветра и взрослому, и ребенку помогут такие сборы:

а) Мята, пустырник, валериана и хвощ полевой можно заваривать и пить из расчета дневной порции: 1 ч. ложка на стакан кипятка – по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 21 день.

б) Взять в равных частях измельченные в кофемолке: корни девясила, цветы ромашки, цветы календулы, траву зверобоя, траву сушеницы, траву хвоща полевого, траву череды, листья шалфея.

1 ч. ложку сбора поместить в эмалированную по-

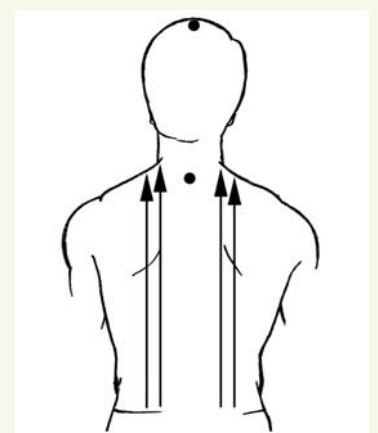


Рис. 2

суду, залить 200 мл кипятка, кипятить 2–3 минуты, настаивать 20–30 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

В ПОЧКАХ ЗАПРОГРАММИРОВАНА



Виталий Раднаев, К.М.Н.

В почках заложена программа жизни человека, т.е. когда он начнет ходить, как будет расти и развиваться, когда достигнет половой зрелости, продолжительность его жизни. С функцией почек тесно связана и духовная активность человека. Человек с ослабленной функцией почек, как правило, не борец по натуре, у него ослаблена половая функция, он подвержен различного рода фобиям и страхам, склонен к депрессиям, гипертонии. Развитие и регулирование функций мозга, позвоночника, рост и регенерация костей, зубов, крови и волос – все стимулируется полноценной работой почек. Если, например, о человеке говорят, что время над ним не властно, это означает, что у него прекрасно работают почки.

– В понятие почек тибетская и китайская медицина вкладывают анатомический орган почки, а также уши, волосяной покров головы, кости, мочеполовую систему, поясницу. Основная эмоция, связанная с почками, это страх. Вкус – соленый. Почки выполняют следующие функции:

- накопление особой жизненной энергии, согревающей тело;
- распределение жидкости и минеральных веществ в организме;
- выработка мозга – костного и спинного;
- «руководство» костной системой;
- контроль слуха.

Почему с незапамятных времен китайские врачи-акушеры называли почку «первой матерью организма»? Отнюдь неспроста. Возможность продолжения рода – репродуктивная функция – находится в прямой зависимости от состояния почек. Именно от них зависит у мужчин способность к зачатию, выработке спермы, а у женщин – регулярные месячные и способность к де-

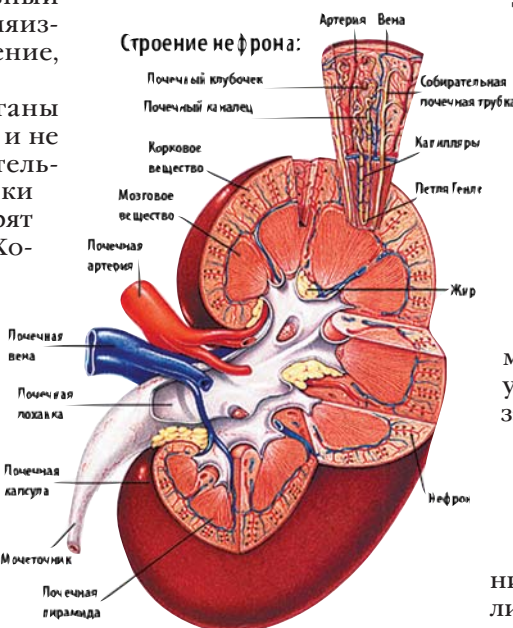
торожению. Ведь почки поддерживают репродуктивные органы человека (яичники, матку, яички, простату), репродуктивный материал (сперму и яйцеклетки) и репродуктивную активность (сексуальный импульс, овуляцию, семяизвержение, оплодотворение, беременность).

Вот почему эти органы нужно особенно беречь и не подвергать их сомнительным испытаниям. Почки любят тепло и сами дарят тепло и энергию телу. Холод для них губителен. С позиций тибетской медицины, двумя основными причинами нарушения функций почек являются: «холод» почек, а также травмы и опущение почек (нефроптоз), вызывающие хронические нефриты.

«Холодом» почек называется состояние между болезнью и нормой, которое является благодатной почвой для развития хронических заболеваний почек (*тиелонефритов, гломеруло-нефритов, кист, опухолей*),

а также *заболеваний суставов, половых органов* и др.

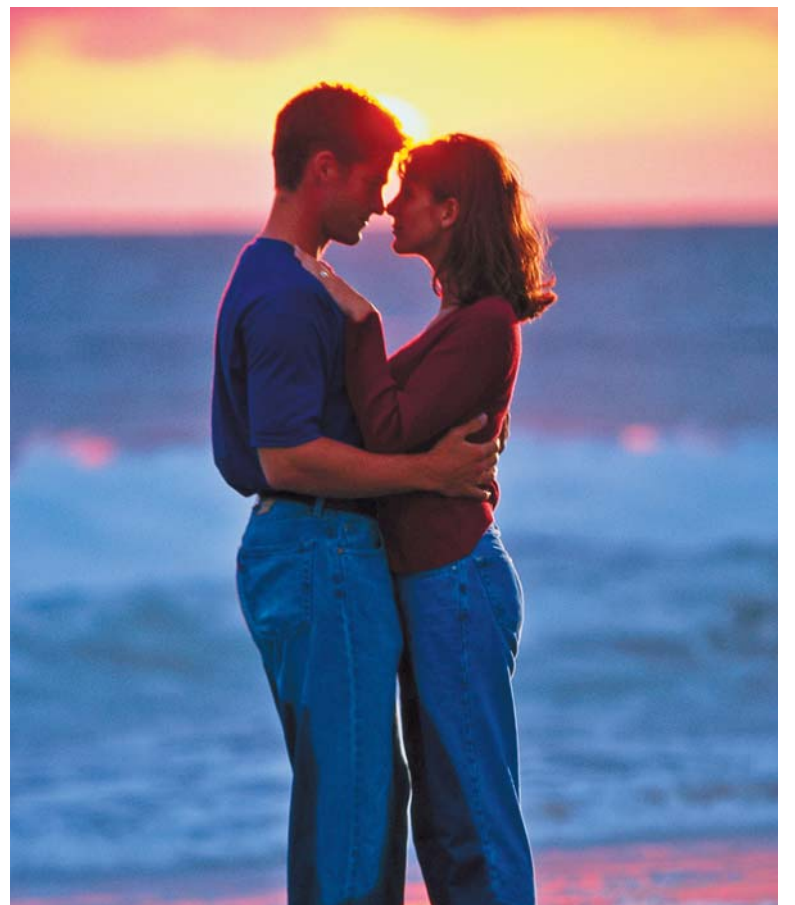
Причиной «холода» почек является как внешнее воздействие холода на организм, так и «внутреннее охлаждение» через еду, при



преобладании пищи с холодными элементами.

Ношение легкой обуви и одежды, открытая поясница в любое время года, сквозняки, купание в холодной воде, «закаливающие» процедуры, сидение на холодной земле или каменных плитах – это способствует проникновению холода в незащищенные почки, и холод «поселяется» в них.

Симптомами «холода» почек могут быть: озноб, чувство холода и ноющие боли в области поясницы и тазобедренных суставов, постоянно холодные конечности. О слабой функции почек также свидетельствуют повышенная утомляемость, шум (звон) в ушах, головокружение, землистый или бледный цвет лица. Человек чувствует онемение и холод в ногах, слабость в коленях, не может долго стоять; в ногах периодически возникают судороги, стягивает сухожилия; у муж-



чин может развиваться половая слабость, частое и болезненное мочеиспускание.

Дети с заболеванием почек страдают от чувства страха. Этот страх может иметь разную окраску, но преимущественно он связан с темнотой и мраком, усиливается к ночи. Вот почему такие дети нередко просят родителей посидеть с ними, пока они не заснут, либо требуют оставлять на ночь свет.

Вследствие потери почками «жизненной теплоты», ухудшается кровообращение, замедляются обменные процессы, в частности, создаются условия для *камнеобразования* в почках.

Следствием «холода» почек может также стать возникновение в них кисты. Если вовремя не начать лечение, это может привести к ее нагноению, в почке возможно возникновение *карбункула* (скопление гноя). Из одной кисты может развиваться множество – в этом случае почка утрачивает свои функции, наполняется водой и гноем (*гидронефроз*) с развитием *хронической почечной недостаточности*.

Почки регулируют баланс и циркуляцию жидких сред в организме, включая слезы, слону, отделяемое слизистых оболочек, мочу, пот, спинномозговую жидкость, синовиальную жидкость, плазму крови и семенную жидкость (сперму). Особенно важен контроль почек за водным обменом. Он осуществляется за счет распределения по всему организму жидкости, ее фильтрации и отвода «чистой» воды вверх, а «мутной» вниз, с образованием мочи.

Обычно пик активности почек приходится на вечернее время (с 17 до 19 часов), в ночное же время почки, если

они здоровы, отдыхают. Если вы постоянно встаете в туалет ночью, значит с почками не все благополучно. Если к тому же количество ночной мочи превышает дневное, это означает, что почечные нарушения серьезные.

Уже не раз на страницах «Вестника» мы говорили о том, что снижение функции почек вследствие «холода» и застойных явлений в области малого таза негативно влияет на состояние матки, яичников и придатков, провоцируя развитие болезней женской половой сферы, таких как: *миома матки, киста яичника, эндометриоз, нарушение менструального цикла, болезненные менструации*. Поэтому при лечении этих заболеваний очень важна одновременная терапия заболеваний почек.

Следствием «холода» почек может также стать возникновение в них кисты. Если вовремя не начать лечение, это может привести к ее нагноению, в почке возможно возникновение *карбункула* (скопление гноя). Из одной кисты может развиваться множество – в этом случае почка утрачивает свои функции, наполняется водой и гноем (*гидронефроз*) с развитием *хронической почечной недостаточности*.



Наряду с легкими, через кровь почки контролируют рост волос на голове. Поэтому жидкая шелвелюра может свидетельствовать о нарушении функции почек. Восстановление работы почек вернет красоту и здоровье волос.

Страдающие теми или иными нарушениями со стороны почек могут десятки раз болеть воспалениями среднего уха, у некоторых бывает сниженный слух. Поэтому о состоянии почек можно судить по слуху. Если человек хорошо слышит и при прослушивании музыки, шумов и звуков испытывает радость, это указывает на хорошее состояние почек. Если человек не выносит шума и посторонних звуков, это свидетельствует об избытке холода в меридиане почек. Вот почему уши, напоминающие своей бобовидной формой почки, считают «окнами почек».

Маленькое от рождения ухо говорит о слабости жизненных сил, предупреждает о необходимости экономного расходования энергии. Об этом же свидетельствует тонкая, почти прозрачная мочка уха. Невыразительная маленькая мочка уха указывает на ограниченность наследственной энергии. И напротив, о хорошем резерве внутренних сил говорит плотная, гармонично закругленная мочка уха.

О хороших регенераторных способностях организма, развитом костном скелете и крепких зубах свидетельствует плотность верхнего края уха, который правильно закруглен и отогнут внутрь.



ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА

ПИЕЛОНЕФРИТ

Это воспалительное заболевание почек, вызываемое любым микроорганизмом, обитающим как во внешней среде, так и в организме человека. Это могут быть бактерии, вирусы, грибы. В воспалительный процесс вовлекаются почечная лоханка, чашечки и паренхима почки с поражением в основном межклеточной ткани и канальцев.

Причина. Инфекция может проникать в почку тремя путями: через кровь и лимфу, с обратным током мочи по мочеточнику, по стенке мочеточника из нижних мочевых путей. Само присутствие микроорганизма не вызывает развитие заболевания, для этого необходимы предрасполагающие факторы. Это нарушение оттока мочи (препятствие в мочевых путях, сдавление мочеточника из-за опущения внутренних органов, изменение тонуса мочевых путей при повреждении позвоночника), снижение сопротивляемости организма к инфекции из-за накопления «холода» в почках и, как следствие застоя крови, серьезные заболевания печени и сердечно-сосудистой системы.

Обычно выделяют первичные (не связанные с нарушением оттока мочи) и вторичные пиелонефриты. Для первичных предрасполагающими факторами являются различные стрессовые ситуации, для вторичных – аномалии строения почек и нарушение оттока мочи.

Симптомы. Острый пиелонефрит начинается внезапно, и его тяжесть зависит от степени нарушения оттока мочи от почки. Как правило, состояние больного тяжелое – температура тела может повышаться до 40°C, затем резко падать, потом опять подниматься. Скачки температуры сопровождаются сильным ознобом и проливным потом, ломящими болями во всем теле. Боли в пояснице на стороне поражения могут периодически пропадать или усиливаться.

Всегда существует опасность развития различных осложнений – мочекаменная болезнь, нефрогенная артериальная гипертензия, хронический пиелонефрит – даже через много лет после перенесенного острого пиелонефрита.

Хроническому пиелонефриту свойственна волнообразность течения – обострения сменяются ремиссиями. Во время обострения симптомы такие же, как при остром пиелонефрите. В стадии ремиссии пациенты жалуются на общую слабость, утомляемость, головную боль, тошноту, периодические боли в пояснице, частое мочеиспускание, повышение артериального давления.

Лечение. При остром пиелонефрите показаны тибетские фитопрепараты, которые «согревают» почки, стимулируют отток мочи, снимают воспаление, улучшают кровообращение, снижают артериальное давление. В стадии ремиссии хронического пиелонефрита эффективны внешние методы воздействия – точечный энергетический массаж, прогревание нагретыми камнями (стун-терапия) и полынными сига-

рами, вакуум-терапия. Эти методы необходимы для усиления кровенаполнения почки и снятия спазма с лоханки и мочеточников. В результате отходят слизь, бактерии, солевые кристаллы, мелкие камни. Эти же методы способствуют рассасыванию аденомы предстательной железы, растворению крупных камней из почек и мочеточников – именно эти факторы часто мешают нормальному оттоку мочи. Если имеется опущение почек, оно устраняется с помощью специальной безоперационной авторской методики, много лет используемой в клинике «Наран».

Во время лечения пациенту необходимо особенно тщательно следить за тем, чтобы по погоде тепло одеваться и обуваться. В рационе обязательно должны присутствовать продукты с «теплой» энергией Ян (баранина, говядина, приправы: лук, чеснок, соль, перец и другие специи), горячее питье.

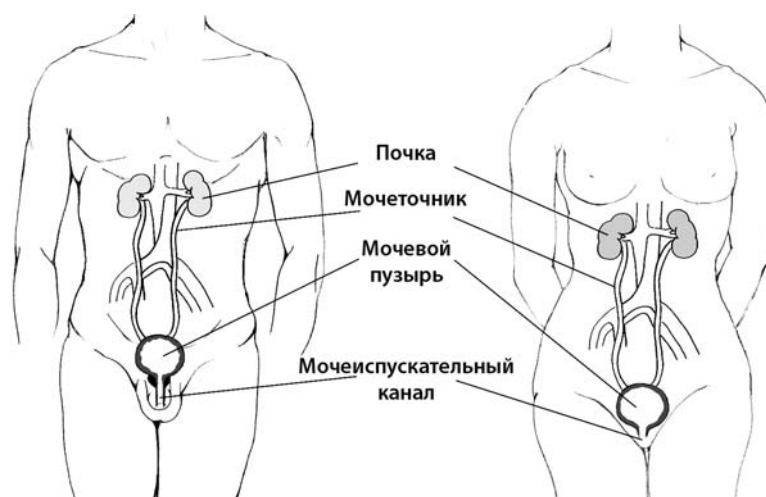
Как сопутствующая терапия и профилактика пиелонефрита очень полезны настои и отвары растений.

камни в почках и мочеточниках, особенно карбонатные, фосфатные и уратные.

ЦИСТИТ

Почки непосредственно связаны с мочевым пузырем. Он хранит избыток жидких выделений и регулирует испарение и выделение жидкостей в нужное время. Согласно тибетской медицине, при избыточности мочевого пузыря появляются лихорадка, боли в спине, головные боли и помешательство. Наоборот, в случае недостаточности, ощущаются холод и боли в поясничной области.

С точки зрения западной медицины, мочевого пузыря – это полый мышечный мешок, служащий резервуаром для мочи. Моча постоянно образуется почками и хранится в пузыре до своего удаления. Он расположен в передней доле таза и поддерживается на своем месте соединительной тканью. Моча от каждой почки поступает в мочевой пузырь через мочеточники, а выводится через уретру. У мужчин уретра дос-



равляются волевыми усилиями. К первым относится внешний сфинктер, который в обычном своем состоянии относительно сжат, но может быть расслаблен (открыт) по желанию. Ко вторым относится детрузор (выталкиватель), который стимулируется к сжатию импульсами, поступающими из спинного мозга и проходящими по парасимпатическим нервам.

Мочевой пузырь довольно восприимчив к разнообразным заболеваниям и расстройствам. Его функция может страдать и вторично, вследствие болезней других органов и тканей. Например, поражение нижнего отдела спинного мозга или нервов, ведущих к мочевому пузырю или от него, может значительно влиять на частоту мочеиспускания.

Одно из наиболее частых расстройств мочевого пузыря – это цистит, или воспаление мочевого пузыря, обычно вызываемое бактериями.

У женщин цистит встречается гораздо чаще, так как мочеиспускательный канал короче и рядом находится анальное отверстие, где обитают микроорганизмы.

Само наличие «вредных» микроорганизмов в мочевом пузыре не обязательно приводит к циститу. Клетки слизистой вырабатывают специальное защитное вещество, которое обволакивает микробы и выводит с мочой. Разрушение этой пленки, нарушение кровообращения в стенке мочевого пузыря, снижение сопротивляемости организма, переохлаждение, и, как следствие, «холод» почек, застойные явления в крови, замедление выведения мочи – являются факторами, способствующими развитию цистита.

Симптомы включают учащенное мочеиспускание, чувство жжения при мочеиспускании и появление хлопьев, а иногда и крови в моче. Существует острый и хронический цистит. Острый цистит возникает внезапно после переохлаждения, полового акта, инструментального вмешательства. Возникает частое болезненное мочеиспускание, боли в области мочевого пузыря, иногда кровь в конце мочеиспускания, мутная моча. Чем сильнее воспаление, тем чаще позывы на мочеиспускание.

Хронический цистит протекает по-разному: боли могут быть

слабыми или интенсивными, учащение мочеиспускания от незначительного до 50 раз за сутки. Хронический цистит может беспокоить постоянно или с периодами обострения и покоя.

Нарушение циркуляции энергии в меридиане мочевого пузыря проявляется самой различной симптоматикой в связи со значительной протяженностью его маршрута. Прежде всего, это могут быть: головные боли, кровотечения из носа, слезотечение. Часто могут иметь место шум в ушах, судороги икроножных мышц, геморрой. Для серьезного поражения меридиана мочевого пузыря у взрослых характерны: темный цвет кожных покровов тела и безжизненные тусклые волосы на голове. Кроме того, наблюдаются: быстрая утомляемость со значительным снижением жизненных сил, выраженная предрасположенность к простудным заболеваниям. Больного беспокоит страх, он отмечает пристрастие к соленой пище, ощущает как бы «сломанность» позвоночника на высоте почек.

Чувство страха преследует детей и взрослых, страдающих заболеваниями почек и мочевого пузыря. Но здесь есть и обратная сторона. С одной стороны это характеризует патологический процесс, а с другой – это весьма опасное явление для организма. Ведь постоянный страх усиливает холод в организме, и тем самым способствует еще большему разрушению почек и мочевого пузыря.

Лечение. Обычно при остром цистите достаточно короткого курса антибактериальной и очищающей кровь фитотерапии, обильного горячего питья и тепла на низ живота. При хроническом цистите курс фитотерапии удлиняется, подключаются препараты, «согревающие» почки, улучшающие иннервацию стенок мочевого пузыря, общеукрепляющие. А также обязательны прогревающие процедуры, которые снимут воспаление и спазм, наладят нормальный отток мочи. При стойком нарушении оттока мочи необходимо исключить опущение внутренних органов (желудка, толстого кишечника, почек, половых органов).

В домашних условиях наряду с фитотерапией и прогреванием применяются микроклизмы, в которых используются настои трав с температурой около 40°C. На 100 мл воды взять: тысячелистник – 10 г; шишки хмеля – 5 г; ромашку – 10 г; шалфей – 5 г.

Прокипятить 1 ст. ложку кукурузных рылец в 300 мл воды в течение 5 минут, настоять 1 час, процедить. Добавить мед по вкусу. Пить по одному стакану 3–4 раза в день.



Наилучший эффект в лечении почек и мочевого пузыря достигается при комплексной терапии

Фитотерапия должна быть индивидуальна, проводиться непрерывно длительное время и лучше всего сборами. В сборах лечебные свойства каждого из лекарственных растений многократно усиливаются за счет эффекта накопления.

Клюква – в этих ягодах содержится бензойная кислота, которая обладает противомикробными свойствами. Экстракт этой ягоды препятствует попыткам бактерий прикрепляться к клеткам внутренней поверхности мочевыводящих путей, а также замедляет образование камней в почках.

Одуванчик – биологически активные вещества одуванчика обладают мочегонным и спазмолитическими свойствами.

Медвежий ушк (толокнянка) – вытяжки из медвежьих ушек обладают противовоспалительными, антимикробными и мочегонными свойствами.

Можжевельник – плоды этого растения обладают бактерицидным и мочегонным свойством.

Кукурузные рыльца – эта часть растения кукурузы кроме мочегонного свойства обладает также способностью растворять

тает приблизительно 25 см длины, а у женщин только 2,5–3,8 см.

Стенка мочевого пузыря состоит из трех слоев ткани. Внутренний слой – это слизистая оболочка, лежащая на внутренней поверхности и нераздельно связанная с такой же оболочкой мочеточников и уретры. Следующие два слоя представлены мышцами, которые при своем сокращении способствуют опорожнению мочевого пузыря. Стенки мочевого пузыря пронизаны огромной сетью лимфатических и кровеносных сосудов. К тому же он хорошо снабжен чувствительными и двигательными нервными окончаниями.

Когда моча скапливается в пузыре, его стенки растягиваются. Увеличение объема мочи стимулирует чувствительные нервные окончания, расположенные в стенке пузыря, и они передают импульсы в спинной мозг. Некоторые из этих импульсов поступают потом в центры головного мозга, где они интерпретируются как желание помочиться.

Процесс мочеиспускания осуществляется мышцами, находящимися под контролем воли, а также мышцами, которые не уп-

«ЗАКАЛИВАЕМСЯ» ПО-ТИБЕТСКИ



Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ, доктор тибетской медицины, основатель клиники «Наран»

Начало зимы – новый виток опасности заболеть гриппом и ОРЗ. Как без вакцин и таблеток спастись от инфекций и простуды? В главную группу риска как всегда входят дети и люди с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом. Для них мы и предлагаем «закаливание» по-тибетски.

– За многолетнюю практику врачи клиники «Наран» разработали эффективные безмедикаментозные методы профилактики и лечения простудных заболеваний. Главное их отличие от мер, предлагаемых современными медиками, – безопасность и отсутствие побочных эффектов. Не нужно травить организм синтетическими препаратами, которые разрушают иммунитет, ведут к дисбактериозу, нарушению функций почек и печени.

Каждый знает, что легко противостоять болезням могут только закаленные люди. Современные люди в большинстве своем считают, что это воздействие на организм холодом. Например, такие крайние меры, как обливание ледяной водой или моржевание. Далеко не каждый здоровый человек решится на такой «подвиг». Между тем много веков назад тибетские врачеватели доказали, что длительное и регулярное воздействие холода губительно для многих людей. Особенно это касается представителей типа Ветер и Слизь, то есть примерно двух третей человечества! Холод внешний ведет к накоплению в организме холода внутреннего, который становится причиной развития многих тяжелых хронических заболеваний – сердечно-сосудистых патологий, бронхиальной астмы, сахарного диабета, экземы, псориаза, рака и т.д.

Люди, имеющие от природы Ян «горячую» конституцию, редко болеют простудой, независимо от занятий моржеванием. Но в связи с агрессивным закаливанием их подстерегает другая опасность: после 60–70 лет они, как правило, страдают от артрозов и артритов, инсультов, подвержены раку.

А ведь закаливание нацелено на повышение сопротивляемости организма, его устойчивости к любым неблагоприятным факторам среды. Например, чтобы закалилось железо – стало твердым и стойким к жару, холоду и коррозии, его нагревают до сверхвысоких температур. А возможности человека в закаливании поистине безгра-

ничны. Закаляться можно не только солнцем, воздухом, водой, но и пищей, травами, медитацией, прогреванием горячим песком и камнями, полынными сигарами, массажем.

Мы с вами можем и должны управлять собственным телом, его главными субстанциями, а также великой силой, тающей внутри каждого из нас – жизненной энергией. Для этого у нас на вооружении есть методы тибетской медицины. Все премудрости этой науки вам продемонстрируют врачи клиники «Наран» на сеансах комплексного лечения.

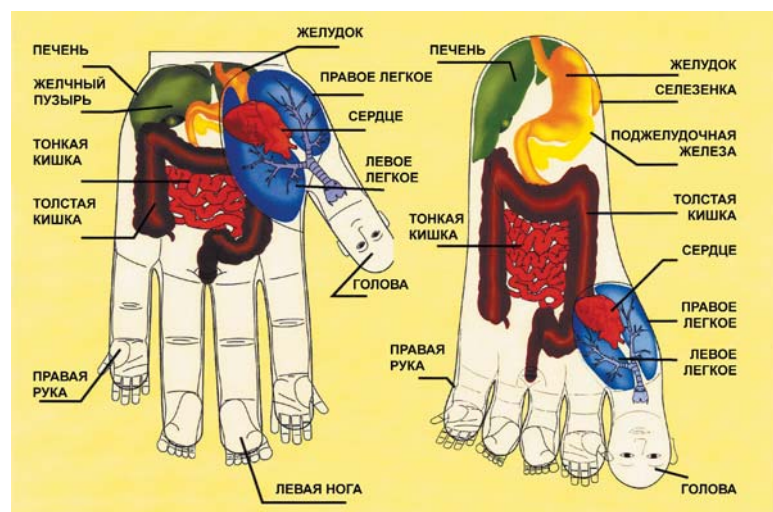
А пока мы предлагаем вам для оздоровления своих близких в эпидемический период освоить некоторые секреты точечного массажа.

Это доступный и простой метод лечения и профилактики простудных болезней. Он совершенно не имеет воз-

ражений. Закаляться можно не только солнцем, воздухом, водой, но и пищей, травами, медитацией, прогреванием горячим песком и камнями, полынными сигарами, массажем.

УШИ

Ушные раковины – своеобразная рефлексогенная территория, состоящая в контакте со всеми без исключения внутренними органами и системами организма. Закаливающий массаж ушной раковины нужно проводить не менее 2–3 раз в день. Начинать с поглаживания и легкого разминания по всей ее поверхности, создавая постепенно ощущение приятного тепла. При этом люди с повышенным психическим нервным напряжением (обычно это дети и взрослые-Ветерки) ощутят сильную чувствительность кожи, в то же время менее эмоциональные люди конституции Слизь будут воспринимать эту процедуру более спокойно.



растных ограничений, поскольку полезен и тем, кому за 60, и малышам, абсолютно безвреден для беременных женщин и людей-аллергиков. Современные исследования доказали, что при использовании точечного массажа в организме начинается выработка целого ряда биологически активных веществ, в том числе собственного интерферона, комплемента, лизоцима и других «лекарств», с которыми не может конкурировать ни один, даже самый замечательный искусственный химический препарат. Если в семье есть больной гриппом или произошел случайный контакт с таким больным на улице, точечный мас-

саж можно делать несколько раз за день. Это снизит вероятность заражения инфекцией.

Затем можно переходить к массажу рефлексогенных зон. Быстро зажмите уши вперёд сначала мизинцем, а потом всеми остальными пальцами. Прижмите ушные раковины к голове, а затем отпустите. Улучшение гибкости ушных раковин способствует общему укреплению здоровья.

Еще одно упражнение – захватите кончиками большого и указательного пальцев обе мочки ушей. С силой потяните их вниз, потом отпустите. Так, как это делаем с именинниками. Повторите 5–6 раз. Эта процедура особенно полезна при закаливании горла и полости рта, а также для улучшения зрения,

поскольку на ушной мочке расположены рефлексогенные зоны небных миндалин, полости рта и глаз.

Есть и такой замечательный прием. Введите большой палец в наружное слуховое отверстие, а указательным пальцем прижмите находящийся спереди выступ ушной раковины, так называемый козелок. Сдавливайте и поворачивайте его во все стороны в течение 20–30 секунд. Рекомендуем сделать столь простой прием массажа регулярным: он стимулирует функцию надпочечников, укрепляет слизистые оболочки носа, горла и гортани. Результаты этого не замедлят сказаться – отступят простуда, насморк, кашель, аллергия.

КИСТИ РУК

Посмотрите на рисунок, и вам станет ясно, что даже массируя одну только пальцы (не говоря уже о ладонях), вы воздействуете на весь организм. Разумеется, эффективность процедуры еще больше повышается, если вы со всех сторон тщательно растираете не только пальцы, но и тыл, а также ладонные поверхности кистей.

Врач тибетской медицины также пояснит вам, что все верхние фаланги пальцев (по аналогии с большими пальцами) и особенно ногти являются проекциями головы. И надавливая на них, особенно на ногти, мы стимулируем головной мозг, а также улучшаем его крово- и ликворообращение (ликвор – спинномозговая жидкость). А это бывает особенно важным и при заболеваниях нервной системы, при повышенном внутричерепном давлении. Хороший эффект подобный массаж оказывает у детей, перенесших сотрясение головного мозга и менингит.

Вторые фаланги пальцев – это проекция грудной клетки с входящими в нее легкими и сердцем. Третьи фаланги – проекция нижней половины тела.

Надавливайте и растирайте наиболее чувствительные и болезненные зоны на руках ежедневно, и вы сможете избежать многих проблем со здоровьем. Также в эти зоны можно втереть успокаивающие или раздражающие мази, наклеить кружочки перцового пластыря, горчичников, сделать йодные аппликации.

СТОПЫ

Когда-то наши далекие предки, ходившие, как известно, в легких лаптях или босиком, были намного закаленнее уже с раннего детства. И вот почему. Ходьба по вет-

кам, камешкам и другим неровностям почвы осуществляла повседневный разогревающий массаж подошв и являлась великолепной закалывающей процедурой. На Руси, например, в лапти вкладывали свежие листья одуванчика, мать-и-мачехи, подорожника, ольхи, фиалки. Травы не только помогали избежать мозолей и ран, но и воздействовали при ходьбе на рефлекторные зоны подошвы, связанные с центрами головного мозга, гортани и носоглотки и всех других органов. В таких лаптях можно было смело идти по любому болоту – насморк и простуда не грозили. Еще для профилактики переохлаждения натирали тело маслом можжевельника, «никакая стужа не возьмет!» А в Тибете для



этих целей служит топленое или кунжутное масло.

Физиологи доказали, что подошвы ног – одна из самых мощных рефлексогенных зон организма человека. По мнению некоторых специалистов, подошвы ног являются своеобразным распределительным щитом с 72 тысячами нервных окончаний, щитом, через который можно «подключиться» к любому органу: головному мозгу, легким и верхним дыхательным путям, печени и почкам, эндокринным железам и т.д.

Например, жители Индии, Вьетнама, Индонезии ходят в основном босиком и почти не подвержены простудам. В нашем климате босиком можно ходить только летом, на даче или в лесу. И лучше, если вы это будете делать вместе со своими детьми. А зимой подойдут заранее припасенная дома галька или песок, которые можно предварительно согреть в микроволновой печи. Также хорошо использовать специальные резиновые коврики с шиповым рифлением. Такой зарядки хватать на целый день. Это увеличивает интенсивность деятельности почти всех мышц, стимулирует кровообращение, улучшает умственную деятельность.

Не жалейте времени на проведение точечного массажа. Он укрепит ваше здоровье и здоровье вашего ребенка, поднимет жизненный тонус, даст настоящую закалку организму.

Фитобар

КОМПЛЕКСНЫЙ НАБОР ОТ ГРИППА И ПРОСТУДЫ

Фитобар клиники «Наран» предлагает комплексный набор для профилактики и лечения гриппа и простудных заболеваний. Доступный по цене и многообразный по составу, он позволит в короткие сроки безопасно для организма преодолеть простуду, грипп и их осложнения, укрепит иммунитет и активизирует собственные резервы организма. Вы легко и с удовольствием переживете зиму с природными препаратами тибетской и китайской медицины.

В состав лечебно-профилактического набора входит:

«Чин же ду» – отвар от жара и яда. В числе его компонентов жимолость (*Fyos Lonicerae*), форзиция подвешенная (*Fructus Forsythiae*), шлемник байкальский (*Radix Scutellariae*), ремания, вайда и др. Препарат выводит токсины, шлаки, радионуклиды, обладает потогонным и жаропонижающим эффектами, не затрагивающим центры терморегуляции. Активен в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, обладает противовирусным действием в отношении вирусов группы ОРВИ, всех типов гриппа, герпеса, паротита, клещевого энцефалита.

Байкальские лекарственные сборы. Ученые Бурятского института естественных наук разработали сборы по тибетским рецептам. Все их компоненты собраны

вручную на побережье Байкала. В их составе такие общепризнанные целебные растения, как цветки календулы, побеги багульника, трава фиалки, корни солодки, листья мяты, трава чабреца, листья подорожника, сосновые почки, трава зверобоя, корни девясила, листья мать-мачехи и другие. Предлагаем на выбор: **сбор грудной, сбор от харкива-**



ю щ и й, сбор противовоспалительный, сбор от гриппа, сбор при заболеваниях органов дыхания, сбор от кашля.

Порошок «Хамаре» – средство против насморка на основе трав. Обладает противовоспалительным, антимикробным, иммуностимулирующим действием, разжижает слизистые массы, ускоряет отделение слизи. Эффективен при хроническом вазомоторном рините, аденоидах носа, гайморите, полипах носа, хроническом тонзиллите.

Жиры (на выбор – медвежий, барсучий, сурковый). Натуральные жиры являются ценным лечебным

продуктом. При приеме внутрь усиливают белковый обмен, повышают иммунитет, эффективны при туберкулезе легких, хронических бронхитах, затемнении легких, общем истощении организма, некоторых видах астмы.

Пластырь «Тигровый» состоит из 17 компонентов (софлор красильный, плоды гледичии китайской, фенхель обыкновенный, рабония, ментол, корень аконита, корень дудника китайского, камфора и т.д.). Он применяется для «вытягивания» болезней «холода», стимулирует кровообращение и микроциркуляцию крови. Используется при анги-

не, тонзиллите, остеохондрозе, болях в суставах.

Польная сигара поможет эффективно прогреть биологически активные точки, изгонит внутренний холод, улучшит кровообращение и отхождение слизи из носоглотки и бронхов, очистит воздух жилого помещения от вирусов и бактерий.

Свечи для успокоения кашля и астмы снимают бронхоспазм, способствуют выделению густой, вязкой мокроты, полному очищению бронхиального дерева, уменьшают судорожный кашель, снимают ощущения першения в горле.

ЦАРЬ-ВИТАМИН

Препарат приготовлен по современной технологии из дикого даурского шиповника. «Царь-Витамин» богат незаменимыми аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, микроэлементами, витаминами E, C, P, K, витаминами группы B и провитамином A. Препарат обладает выраженным общеукрепляющим действием, оказывает желчегонный и мочегонный эффекты, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, снижает уровень холестерина, снимает утомление и депрессию, повышает работоспособность. Он также усиливает регенерацию мягких и костных тканей, укрепляет соединительную ткань, нормализует функции щитовидных и половых желез, снимает риск разви-



тия онкозаболеваний.

Показания к применению: авитаминозы, общий упадок сил, перенесенные инфекционные заболевания, простудные заболевания, язвенная болезнь желудка и кишечника, болезни печени, почек и мочевого пузыря, туберкулез, атеросклероз, сердечная недостаточность, нарушения сердечного ритма, геморрагические диатезы.

Эффективен при бессоннице, половой слабости, физических и умственных нагрузках, ускоряет заживление ран, переломов, трофических язв.

ЧУДЕСНЫЙ ЭБОНИТ

В медицине давно известен метод электротерапевтического воздействия эбонита. При скольжении эбонита по телу в поверхностных тканях создаются естественные отрицательные заряды статического электричества, которые активизируют биотоки, стимулируют трофические функции клеток.

Массажеры с эбонитовыми валиками дают прекрасный лечебный эффект при следующих заболеваниях:

- радикулиты, спазмы мышц (массаж спины по 10–15 минут; при болях в пояснице массаж 10–15 минут);
- миозиты (массаж в области болезнен-

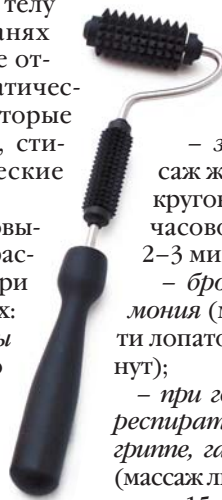
ности по 10–15 минут, 5–7 процедур);

– *онемение конечностей* (ежедневный массаж области суставов в течение 10–15 дней, затем перерыв на 5–7 дней);

– *запоры, колиты* (массаж живота утром, натощак, круговыми движениями по часовой стрелке в течение 2–3 минут);

– *бронхиты, астма, пневмония* (массаж спины в области лопаток в течение 10–15 минут);

– *при головных, зубных болях, респираторных заболеваниях, гайморите и фронтите* (массаж лица 1–2 раза в день в течение 15 минут).



РАСТВОРЯЕТ КАМНИ В ПОЧКАХ

Шеншитонг (в составе: тысячелетнее посевное, девясил британский, внутренняя оболочка куриного желудка, вербейник христинины, шалфей многокорневичный, лигозиум японский, гвоздика пышная, роза Бэнкса, солоцвет двузубый, трава горца птичьего и т. д.).

• растворяет камни почек и мочевыводящих путей независимо от их состава, качества и количества;

- способствует безболезненному их выведению;
- обладает мочегонным эффектом;
- оказывает антибактериальное действие;
- уменьшает отечность слизистой мочевыводящих путей;
- снимает воспалительный процесс мочевыводящих путей;
- обладает спазмолитическим действием, купирует болевой синдром;

• нормализует химический состав мочи, восстанавливает водно-солевой обмен, препятствуя тем самым появлению новых солей и камней в почках;

• устраняет застойные явления в области малого таза, способствует улучшению венозного кровотока.



Пчелиное маточное молочко является секретом аллотрофических желез рабочих пчел. Содержит незаменимые аминокислоты, биологически активные вещества (ферменты, факторы роста, половые гормоны), витамины, фолиевую кислоту, биотин и др. Из микроэлементов особый интерес представляет железо, марганец, цинк, кобальт, необходимые для нормального кроветворения. Экстракт женьшеня и мед многократно усиливают целебные свойства маточного молочка и являются дополнитель-

ными источниками макро- и микроэлементов, биологически активных веществ. Препарат является высокоэффективным тонизирующим средством, особо почитаемым в Китае. Повышает жизненный тонус, иммунитет, омолаживает и укрепляет организм, препятствует перерождению клетки в раковую. Обладает мощным бактерицидным и бактериостатическим действием, оказывает антиоксидантный и противоопухолевый эффекты. Улучшает кровоснабжение, обмен веществ, стимулирует кроветворе-

ние, восстанавливает функции печени и селезенки, нормализует деятельность нервной системы, половую функцию.

Состав: экстракт женьшеня, маточное молочко, китайский лимонник, мед.

Показания к применению: плохой аппетит, бессонница, неврастения, слабость, утомление, анемия, дистрофия, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, ревматоидный артрит, заболевания кишечника, печени, почек, язвы желудка, пневмонии, туберкулез, астма, опухолевые заболевания и т.д.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает
с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел. (495)221-21-84 www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

| | |
|---|--------------------------------|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел. (495)510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Проспект Мира», ул. Гиляровского, д. 50 | Тел. (495)688-42-69, 688-44-70 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел. (495)605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел. (495)221-21-84 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел. (495)415-34-35 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел. (499)904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12 | Тел. (499)747-49-60, 150-74-10 |

Адреса филиалов клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

| | |
|---|---------------------|
| м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 | Тел. (812)454-00-74 |
| м. «Пр-т Просвещения», Пр-т Просвещения, д. 33, корп. 1 | Тел. (812)595-03-80 |

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| ул. 5-я Линия, д. 9, 1-й этаж | Тел. (863)219-07-78 |
|-------------------------------|---------------------|

Адрес клиники «Наран» в Казани:

| | |
|--|---------------------|
| м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 | Тел. (843)292-19-13 |
|--|---------------------|

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

| | |
|--|---|
| <p>Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»</p> <p>10 января: «теросклероз и тибетская медицина».</p> <p>24 января: «Лечение и профилактика заболеваний щитовидной железы».</p> <p>6 декабря: «Синдром хронической усталости».</p> <p>20 декабря: «Заболевания опорно-двигательного аппарата».</p> | <p>Начало в 14.00. Вход свободный</p> |
| <p>Лекции в клинике на ст. м. «Проспект Мира»</p> <p>6 декабря: «ИБС».</p> <p>13 декабря: «Лечение невралгии, невритов в «Наране»».</p> <p>20 декабря: «Аллергические заболевания и тибетская медицина».</p> <p>27 декабря: «Миома матки и тибетская медицина».</p> | <p>Начало в 13.00. Вход свободный</p> |
| <p>Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»</p> <p>6 декабря: «Сахарный диабет и тибетская медицина».</p> <p>13 декабря: «Лечение ЖКБ».</p> <p>20 декабря: «Болезни суставов».</p> <p>27 декабря: «Холод почек».</p> | <p>Начало в 15.00. Вход свободный</p> |

Запись по тел. (495)221-21-84
Дополнительная скидка на лечение в эти дни — 5%

Тибетский астропрогноз с 1 по 31 декабря

Удачные дни: 3, 10, 15, 17

Благоприятные дни для стрижки волос:
1, 2, 8, 9, 13, 19, 21, 22, 24, 26, 27, 29, 30, 31

Для начала приема лекарств: 2, 9, 13, 27, 31

Для выезда в дорогу:

4, 7, 9, 10, 13, 17, 19, 21, 25, 29, 30

Неблагоприятные дни: 11

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ «ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ» ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 99683

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПО МОСКВЕ: 44,65 РУБ. — 3 МЕС.,
89,30 РУБ. — 6 МЕС.



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева
Главный редактор — Е. Санжаина
Верстка — М. Лезина
Корректор — О. Михайлова
Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»
Подписано в печать 23.11.2009.

Заказ №
Цена свободная