



Детское здоровье

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ

14 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ с. 6



НАРАН

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 В РОССИИ
ОСНОВАНА В 1989 г.

З Д О Р О В Ь Е :

- ДИАГНОСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СОВЕТЫ

В Е С Т Н И К Т И Б Е Т С К О Й М Е Д И Ц И Н Ы

№ 11/12 (206/207) Ноябрь/Декабрь 2017 г. Выходит с июня 2005 г.

www.naran.ru

«НАРАН» – 28 ЛЕТ СЕКРЕТ УСПЕХА

с. 2

Интервью с основателем первой в России клиники тибетской медицины К.М.Н., членом Российского союза писателей Светланой Чойжинимаевой



Акция «в Новый год» с «НАРАН» -28% на комплексное лечение см. с. 8

Наше здоровье

с. 4

ЕСЛИ НЕ ПОДНИМАЕТСЯ РУКА

Все о лечении артроза плечевого сустава

Интересно

с. 5

АНТИЭЙДЖИНГ ПО-ТИБЕТСКИ

Древнейшая медицина о профилактике старения

Из практики

с. 3

ГИПЕРТИРЕОЗ – САМООТРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Гиперфункция крупнейшей из желез заметно чаще возникает у женщин

Спрашивали – отвечаем

с. 5

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

ГОТОВИМСЯ К РОЖДЕСТВЕНСКИМ КАНИКУЛАМ

ПРИБРЕТАЙТЕ ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ В ЯНВАРЕ 2018 ГОДА



УТЕПЛЯЕМСЯ С «НАРАН»

ПОКУПАЙТЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЛЕЧЕБНОЙ СЕРИИ, ПОЛУЧИТЕ КУПОН И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ ПОДАРКОВ ОТ «НАРАН»

подробности по тел.: +7 (495) 180-04-40

Клиника «НАРАН» – для тех, кто хочет жить не болея!

Бесплатные звонки по России, тел.: 8-800-555-42-00



Слово главного врача

«Я ЭТИМ ДЫШУ»

В КАНУН 28-ЛЕТИЯ КЛИНИКИ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН» ОСНОВАТЕЛЬ СВЕТЛАНА ЧОЙЖИНИМАЕВА ОБ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ ЦЕНТРА, СЕКРЕТЕ УСПЕХА И МИССИИ ВРАЧЕЙ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ В РОССИИ

– В чем секрет успеха клиники «Наран»?

– В 1989 году началась история нашей клиники, хотя идея ее создания была гораздо раньше. Так сошлись обстоятельства, когда я вернулась из Санкт-Петербурга после окончания клинической ординатуры, сложились иные обстоятельства в стране, наступило время перемен в лучшую сторону. Действительно, мы сумели создать клинику, и она была совершенно кстати – и по времени, и по значимости. Потому что в тот момент как раз нужно было возрождать свои утерянные и разрушенные традиции во времена Советского Союза. Создание такой клиники как «Наран», – это был своевременный шаг. Мы продолжаем работать – наверное, в этом есть правильность, искренность и правдивость, поскольку традиции и знания мы с моим братом Баиром Галсановичем собирали по крупицам, создавали на основе того, что имели новые знания и каждый раз их обогащали. Таким образом, разработали авторскую методику, которая подтвердила на практике теорию и опыт тибетской медицины. Это и дало толчок к тому, что мы создали не только в Улан-Удэ небольшую клинику, но и в Москве и за ее пределами. Люди приняли науку и практику тибетской медицины, потому что эта врачебная наука создавалась веками, она не нами придумана – это есть глубокая традиция, которая описана в известных древнейших медицинских трактатах. По этим учебникам мы учились и плюс личный врачебный опыт, ценность которого оценить невозможно. Сейчас, сочетая знания современной западной и древнейшей тибетской медицины, можно сделать то, что сохранится и дальше, на века.

– Иными словами, вы делали все от сердца.

– Именно так, если делаешь дело, которое ты любишь и посвящаешь всю свою жизнь, для и во имя людей

и это абсолютно не какие-то пафосные слова. Я говорю абсолютно искренне. Потому что человек, который хочет чего-то добиться или привнести в эту жизнь, должен делать это абсолютно искренне.

– Когда вы открывали клинику в Москве было непросто время, работали различные восточные клиники, процветали экстрасенсы и прочее. Как думаете, почему москвичи приняли тибетскую медицину?

– Действительно были тогда в 90-е годы и корейские, и вьетнамские, и китайские клиники и различные народные целители. Когда я пришла в департамент здравоохранения Москвы, довольно на высоком уровне мне сказали: «Что вы тут хотите делать?». И действительно, наверное, руководитель имел право задать этот вопрос. На что я, наверное, наивная простота, вера в себя и в то, что делаешь, на самом деле творят чудеса, сказала в ответ: «Мы будем здесь работать». Что и получилось в итоге.

– Вы практикующий врач и возглавляете большой медицинский центр с филиалами в других регионах России. Как удается совмещать эти функции?

– Я сейчас меньше практикую, т.к. в какой-то степени больше стала управленцем, хотя от своей профессии врача я никогда не откажусь и продолжаю вести консультативный прием пациентов. Но стать менеджером-управленцем меня заставила сама жизнь и это было неизбежно. Поскольку ты понимаешь, что невозможно охватить многие вещи, особенно когда хочется, чтобы твои знания были доступны и другим, чтобы было расширение этого пространства. Благодаря деятельности клиники, нашей методике обучаются и овладевают навыками врачи на базе созданного учебного центра, имеется специальная учебно-методическая литера-

тура. За почти 30 лет накоплены большой опыт и знания. По этой причине, еще много лет назад я взялась за написание книг, и кстаги, подтолкнули к книжному творчеству журналисты. С тех пор из-под моей руки вышло много книг для пациентов, для людей, чтобы прочитав их, человек смог понять простые вещи о своем здоровье с позиции тибетской медицины. Я встречаю много людей, даже за границей, например, недавно в аэропорту в Испании, когда люди подошли и с благодарностью сказали: «Светлана Галсановна, прочитали вашу книгу, изменили образ жизни, питание и это дало очень большой импульс в плане продвижения моего здоровья и бизнеса». И это очень большой плюс для меня, как для врача, человека.

– Над какими сейчас книгами вы трудитесь?

– В ноябре выйдет моя новая книга о воде «Вода: яд или лекарство?», и думаю, она вызовет большой интерес у читателей. О воде люди пишут много, и, к сожалению, не всегда эти советы на благо каждого, кто ее прочтет. Например, не наступит улучшения у двух людей, если они одинаково пьют много воды по 3-5 литров в день, как это повсеместно рекомендуется. Есть такие вещи немаловажные, как например, и использование воды внешне: это обливание, контрастный душ, моржевание. К чему это все якобы лечение приводит, и можно будет узнать из моей новой работы. Любая моя книга основана на научных данных, на практических вещах, которые я знаю из своей ежедневной практики врача. На подходе книги об артрозах – тема не менее интересная. Тибетская медицина, в частности, говорит о том, что можно предупредить развитие этого заболевания и избежать оперативного вмешательства по замене пораженного сустава. И в этой книге



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель и главный врач клиники тибетской медицины «Наран», член Российского союза писателей

я раскрываю тему артроза, который зависит от внутреннего состояния, и лечить его надо изнутри, устраняя причины несварения.

– «Наран» в переводе «солнце», почему решили так назвать клинику?

– Очень долго думали и примеряли различные варианты названий и, кто-то из нас сказал солнце, на бурятском это «Наран» и читается слово, кстати, и слева направо, и наоборот, что по фэншую очень хорошо.

– Как бы вы сформулировали миссию клиники «Наран»?

– Наша миссия – продолжать и сохранять традиции, которые мы получили в наследство от предков. Поэтому профессионализм и качество услуг наших врачей постоянно растут. Мы хотели бы пожелать каждому возрастить на древе жизни два плода – здоровья и долголетия, безопасными, но эффективными и проверенными веками методами тибетской медицины.

– Как основатель клиники «Наран», как врач и просто человек, о чем мечтаете?

– Я мечтаю успеть написать еще много книг: об аллергии, о бронхолегочных болезнях, о заболеваниях кожи, о мочеполовой системе, о психосоматических и психоэмоциональных состояниях и связи психики, эмоций и соматики. Это очень интересные должны быть книги, со множеством примеров из моей тридцатилетней практики врача тибетской медицины. Я знаю, что это такое, о чем писать, знаю, как лечить эти заболевания и как получить положительный результат. Причем, еще раз подчеркиваю, я пишу это не для профессионалов врачей, а для людей. Я этим дышу сейчас, и очень хотелось бы, чтобы книги мои нашли воплощение в жизни.

– Светлана Галсановна, обязательно, так и будет. Спасибо большое за беседу!



НОВИНКА

В ноябре выйдет в продажу новая книга к.м.н., врача тибетской медицины, основателя и руководителя клиники тибетской медицины «Наран», члена Российского Союза писателей Светланы Чойжинимаевой «Вода: яд или лекарство?».

Книжный труд доктора-писателя посвящен одной из актуальных тем современности – воде, ее присутствию в человеческом организме и воздействию изнутри и внешне. Автор раскрывает с нестандартной точки зрения о совершенно особом видении роли воды для здоровья человека. Из чего и откуда образуется она в организме человека, какие болезни вызывает ее чрезмерное накопление. А также чем она полезна и вредна и можно ли ею лечиться. Все люди хотят быть здоровыми и счастливыми и очень легко откликаются на новомодные методы оздоровления, особенно если они не требуют каких-либо особых физических или финансовых затрат. Большую популярность набрал способ оздоровления (похудения) с помощью очистительной методики, основанный на употреблении от 2 до 5 литров воды. Мало кто задумывается, насколько это агрессивный метод и как он отражается на здоровье. Ведь питье в таких объемах не всем показано и подходит. Наоборот, вода может стать спусковым механизмом для различных серьезных заболеваний. Почему? Ответы на многие вопросы вы узнаете, прочтя новую книгу одного из самых авторитетных врачей тибетской медицины России, практикующего тибетскую медицину более сорока лет. Книга издана давними партнерами клиники «Наран» ИД «Аргументы недели». По вопросам приобретения книги обращаться по телефону интернет-магазина «Наранфито»: 8(495)-180-04-46, а также в фитобар во всех филиалах клиники «Наран».



Консультация бесплатно! 8-800-555-42-00



Из практики

ГИПЕРТИРЕОЗ – САМООТРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

ГИПЕРФУНКЦИЯ КРУПНЕЙШЕЙ ИЗ ЖЕЛЕЗ ЗАМЕТНО ЧАЩЕ ВОЗНИКАЕТ У ЖЕНЩИН

Международный день эндокринолога – 14 ноября. Заболевания щитовидной железы – одно из распространенных во всем мире. Щитовидка – крупная из всех желез, из тех, что относятся к внутренней секреции, она ответственна за общий метаболизм, теплообмен, усвоение кислорода, рост организма, физические и умственные способности, половое созревание и даже иммунитет. Другими словами, гормоны, вырабатываемые этим органом, регулируют подавляющее большинство функциональных процессов в организме. При увеличенном продуцировании тиреоидных гормонов метаболизм человека серьезно ускоряется и возникает состояние, подобное самоотравлению организма, его принято называть гипертиреозом щитовидной железы.

Недуг (его синоним – тиреотоксикоз) может быть врожденным и проявляться уже у детей младенческого возраста. Приобретенной формой заболевания чаще всего страдают лица женского пола. При этом их возраст значения не имеет: вышеописанный синдром может появиться и у 20-летней девушки, и у 50-летней зрелой женщины. У мужчин гиперфункция щитовидки встречается заметно реже – в 3-5 раз. Такой болезненный приоритет по половому признаку обусловлен психологическими факторами, провоцирующими тиреотоксикоз. Медики и психологи единодушны во мнении, что возникновение последнего – прямое следствие эмоциональных стрессов, а именно женщины в этом смысле более возбудимы и впечатлительны. Психические травмы, особенно те, которые человек вынужденно скрывает, а также утаивание своих отрицательных эмоциональных проявлений от окружающих в 94 случаях из 100 служат причиной развития физиологических механизмов избыточной выработки тиреоидных гормонов.

Причины гипертиреоза

На Тибете принято считать, что за здоровье щитовидки отвечает конституция «Слизь». Если она возмущена, происходит избыточное слизенакопление, при сочетании с дисбалансом «Ветра» и «плохой» кровью вызывающее тиреотоксикоз. Про возмущение «Ветра» стоит поговорить отдельно. Эмоциональная составляющая факторов развития тиреотоксикоза является бесспорной не только для тибетской медицины, но и для современных докторов-аллопатов. Люди, склонные к частым обидам, при этом не высказывающие их вслух, а копирующие негативные эмоции внутри себя, оказываются в группе риска этого недуга. Обычно у такого человека есть ощущение «кома» в горле – это симптом застоя энергии, спазма мышц.

Среди опасных для щитовидки отрицательных эмоций можно отметить также:

повышенную тревожность; страхи различного рода; зависимость, привязанность, цепляния; чувство вины, обиды; гипертрофированная неуверенность в себе; неудовлетворенность жизнью.

Кроме того, причинами гипертиреоза щитовидной железы могут оказаться:

«жар» печени и, как следствие, «горячая» кровь; повышенное количество перенесенных респираторных заболеваний; шейный остеохондроз; злоупотребление алкоголем; избыток пищи с горьким, острым, кислым вкусом; переизбыток; экологическая обстановка; нехватка йода.

Симптомы гипертиреоза:

- самый яркий признак с точки зрения врача тибетской медицины – «горячий зоб». Если положить ладони на область шеи пациента с гипертиреозом, можно почувствовать исходящий от нее жар;
- зоб – утолщение передней поверхности шеи;
- глаза навывкате (симптомы Мерфи);
- появляется одышка, даже при обычной ходьбе;
- тремор пальцев;
- нарушается менструальный цикл;
- у мужчин снижается потенция;
- раздражительность, вспыльчивость;
- резкие перепады настроения; рассеянность;
- сложности с концентрацией;
- усталость, сменяющаяся вспышками возбудимости;
- почти непреодолимое беспокойство;
- нарушения сна;
- гипертония;
- учащенное сердцебиение даже в состоянии покоя, усиливающееся при обычной ходьбе;
- сердечные боли и прочие симптомы ИБС;
- потливость из-за нервных стрессов или в покое;
- ощущение жара, сменяющееся холодом, нередки перепады температуры тела;
- потеря веса при увеличенном аппетите (при более шадящих формах болезни возможен набор веса);
- проблемный стул (от кашецеобразного до запоров);
- выпадение волос.

В диагностику гипертиреоза в клинике «Наран» также включены:

- осмотр, при котором врач оценивает состояние пациента; опрос, когда в процессе беседы выясняются факторы, сопутствующие и предшествующие болезни;
- пульсовая диагностика, позволяющая с помощью анализа кровенаполняемости сосудов в разных местах определить главную причину заболевания. Возможно также протекание болезни без явных симптомов.



Михаил Гунаев,
врач клиники «Наран»,
с. м. «Таганская»,
тел.: +7 (495) 180-04-42

Лечение

Крайне важной составляющей общей терапии именно в этом случае является корректировка психологического и эмоционального здоровья (конституция «Ветер»). Личный врач нашей клиники обязательно посоветует, как лучше это сделать: гармонизация нервной системы и устранение последствий психических травм – обязательное условие полного выздоровления. С такими качествами, как обидчивость, тревожность, раздражительность, чрезмерная самокритичность, депрессивность, можно и нужно бороться. Хорошо балансируют нервную систему и положительно воздействуют на сопутствующие болезни также и препараты тибетской фитотерапии, мягко воздействуя на нервную систему, снимают чувство тревоги, страхи, улучшают сон, снимают спазмы. Не менее важной стадией лечения будет разработка оздоравливающих правил питания. Для каждого пациента персонально, в непереносимой зависимости от его природной «доша» подбирается диета. Люди-«Слизь» и люди-«Ветер» нуждаются в «янской» пище, свежеприготовленных блюдах, избытки специй, из их рациона должны быть абсолютно исключены бутерброды, пиво, питьевая еда из холодильника. Для пациентов-«Желчь» рекомендуется нежирная и неострая пища, успокаивающая «пищеварительный огонь».

К методам лечения гипертиреоза относятся также:

- иглорефлексотерапия;
- энергетический точечный массаж;
- общий массаж (особенного внимания требует воротниковая зона и голова);
- цуботерапия;
- су-джок терапия;
- масляные компрессы и пр.

Конечным результатом комплексного лечения в тибетской клинике будет нивелирование симптомов тиреотоксикоза, значительное улучшение общего самочувствия, нормализация и стабилизация гормонального фона и оздоровление всего организма.

СОЛНЕЧНОЙ КЛИНИКЕ – 28 ЛЕТ!

ПЕРВАЯ В РОССИИ КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН» (СОЛНЦЕ – В ПЕРЕВОДЕ С БУРЯТСКОГО) ОТМЕТИЛА ОЧЕРЕДНОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!



Нам исполнилось 28 лет

За эти годы наша клиника обрела множество новых друзей, благодарных пациентов. Мы продолжаем совершенствовать неопытный опыт в лечении хронических и системных заболеваний. Наша визитная карточка – дружный коллектив профессионалов, высокое качество лечения и доброжелательный сервис.

Наш принцип:

Лечение первопричины, а не симптомов – без химии, гормонов и операций!

Первый шаг:

Запись на бесплатную консультацию по телефону **8-800-555-42-00** или на сайте в разделе «Записаться на бесплатную консультацию». Оператор ответит на все интересующие вопросы и пригласит в один из ближайших для вас филиалов.

Второй шаг:

Доброжелательные и гостеприимные администраторы проведут небольшое анкетирование и проведут в кабинет врача-консультанта.

Третий шаг:

Врач-консультант проведет опрос, внешний осмотр, пульсовую диагностику, установит причины заболевания, поставит диагноз. Пульс человека отражает состояние каждого отдельно взятого органа и всего организма в целом. Пульсовая диагностика позволяет найти «входные двери» болезни, есть высчитать, в каком органе первоначально возникли патологические изменения. Вы узнаете,

какой из энергетических конституций («Ветер», «Желчь», «Слизь» принадлежите. Получите рекомендацию по образу жизни и питанию.

Четвертый шаг:

Клиника «Наран» – это принцип лечения в «одном кабинете». Нет необходимости стоять в очередях к узким специалистам, чьи диагнозы и назначения порой противоречат друг другу. В «Наране» каждого пациента во время и после лечения курирует личный врач. Время приема по согласованию и предварительной записи. В нашей клинике работают опытные врачи, в совершенстве владеющие всеми методами тибетской и восточной медицины. Каждый сеанс длится 1-1,5 часа и включает от 4 и более методов, в зависимости от характера заболевания. Такое комплексное лечение дает положительный эффект всему организму в целом, укрепляет иммунитет, способность организма бороться с различными заболеваниями.

Пятый шаг:

После лечения в зоне отдыха – «Фитобар», вы можете выпить зеленый, ханский чай или имбирный напиток. Если по каким-то причинам вы не сможете прибыть на прием, достаточно позвонить и перенести сеанс на удобное для вас время.

Шестой шаг:

В клинике «Наран» действует настоящая диспансеризация – постоянное наблюдение за состоянием пациентов и членами их семей. «Наран» клиника для всей семьи.

Наши партнеры



Государственное бюджетное учреждение
Московский дом национальностей

ОСНОВАН
в
1957
БИБЛИО-ГЛОБУС
ВАШ ГЛАВНЫЙ КНИЖНЫЙ

**КНИЖНАЯ
ИНДУСТРИЯ**



Тибетская медицина применима для людей любой национальности и возраста



ОСТАНОВИТЕ ВАРИКОЗ

ОТЧЕГО НАШИ ВЕНЫ СТРАДАЮТ И «РИСУЮТ» НА НОГАХ ЗВЕЗДОЧКИ?

Начнем с небольшого анатомического экскурса: как известно, кровь движется по нашему организму по двум кругам – большому и малому. Иницирует это движение сердце: оно ритмично сокращается, толкая кровь по аортам, артериям, артериолам и капиллярам. Сверху вниз, к ногам, кровь движется с энтузиазмом – спасибо гравитации. Но, дойдя до ног, ей надо развернуться и по венам отправиться в обратный путь – вверх. Для того чтобы этот процесс стал возможен, в венах предусмотрены клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении – вверх. Схема такова: сердце толкает кровь по сосудам, та поднимается вверх и фиксируется клапаном на заданном уровне до следующего сердечного сокращения. Кроме того, двигаться крови вверх помогает не только сердце, но и мышцы ног. Если мышцы регулярно сокращаются и расслабляются (например, обеспечивая своему владельцу энергичную прогулку по пересеченной местности), то сосуды подвергаются сдавливаю-расслаблению – и кровь энергично проталкивается вверх, от клапана к клапану. Так происходит в здоровом организме без варикозного расширения вен ног. Если вена расширилась, то клапаны, обеспечивающие нормальный отток крови от ног, перестают смыкаться. Между ними образуется зазор – и отток крови замедляется. Чем хуже циркуляция крови, тем сильнее растягивается вена. Заболевание встречается не только у людей пожилого возраста, зачастую страдают и молодые люди. Имеет значение в развитии варикоза и наследственная предрасположенность.

Симптомы:

Боль и чувство тяжести в ногах, судороги, отечность ног к вечеру. Вены проступают на поверхности кожи, заметны сосудистые «звездочки» или сетка, появляются отеки, особенно после долгого сидения за компьютером, либо наоборот после длительного пребывания стоя. При отсутствии лечения образуются трофические язвы, развивается тромбофлебит.

Если кровь горячая

С точки зрения тибетской медицины варикозное рас-

ширение вен нижних конечностей и геморрой (это тоже проявление варикоза) наблюдаются чаще всего у людей, принадлежащих к конституциям «Желчь», «Желчь-Слизь» и «Желчь-Ветер». В более позднем возрасте эти заболевания встречаются и у людей конституции «Слизь» (флегматиков) из-за большого веса, накопления у них в организме большого количества воды, лимфы, жира. Это очень «обременяет» сосуды, особенно вены, они отекают, расширяются, образуют «карманы», «узлы». В основе дисбаланса конституции «Желчь» (холерик) лежат изменения в образе жизни и характере питания, а именно действия, приводящие к накоплению, увеличению жара в организме человека. Это пребывание на жаре, в душных помещениях, на солнце, отрицательные эмоции (гневливость, раздражительность, обидчивость, зависть и др.). А также нарушения в питании – злоупотребление мягкой, острой (жгучей), кислой, соленой пищей, жирной, жареной и слишком горячей едой, горячими напитками и алкоголем. Возмущение конституции «Желчь» сопровождается увеличением тепла в организме, проявляющееся следующими симптомами: лицо и шея краснеют, склеры глаз и ногти желтеют, моча становится желтого цвета с густым паром, сильным запахом, ноги и руки горячие. Наблюдается «горячий» пот в любую погоду, появляется изжога, тошнота, кашицеобразный стул до 2-3 раз в сутки по утрам, горечь во рту, сильная жажда. Рано седеют и реднеют волосы. Периодически появляется кожный зуд, особенно в области нижних конечностей. В организме увеличивается «плохая грязная кровь», которая разбегается по всему телу, по всем сосудам. Варикозное расширение вен проявляется не только во время беременности, при поднятии тяжестей и долгом пребывании на ногах, но и при гастроптозе – опущении внутренних органов, ожирении. При таких состояниях увеличивается нагрузка на сосуды, особенно в нижней части тела, нарушается крово- и лимфообращение, что сказывается на эластичности стенок венозных сосудов, на состоянии клапанов сосудов. Вследствие этого развивается варикозное расширение вен. Так как кровь у людей



Эржена Самданова,
врач клиники «Наран»,
с. м. «Войковская»,
тел.: +7 (495) 180-04-40

типа «Желчи» горячая, способна к тромбообразованию, то существует опасность осложнений при варикозе: тромбоэмболия легочной артерии, мозговых сосудов, коронарных артерий, кровотечение из-за высокой проницаемости сосудов и образование «сосудистых пробок» с формированием трофических язв.

Лечение без операции

Тибетская медицина предлагает комплексное лечение, в основе которого очищение крови и сосудов, приведение в гармоничное состояние возмущенных конституций «Ветер», «Слизь», «Желчь». Все методы комплексного подхода плавны, без нагрузки на организм работают на достижение стойкого лечебного эффекта.

– **рекомендации** врача по образу жизни и питанию – очень важный этап лечения.

– **фитотерапия** – улучшает реологические показатели крови, активно воздействуя изнутри на венозный и лимфатический отток, восстанавливая тонус вен, возвращая легкость походки.

– **процедуры, внешнего воздействия на организм:**

энергетический точечный массаж (улучшает кровообращение, нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунитет, придает бодрость и силы.)

иглоукальвание (укрепляет сосудистую стенку, повышает эластичность вен, устраняет болевые ощущения, снимает воспаление.)

гирудотерапия (восстанавливает нормальную вязкость крови и улучшает её продвижение по кровеносным сосудам.)

масляный компресс «Хорме» и другие, в зависимости от характера заболевания.

Для профилактики врачи тибетской медицины рекомендуют периодически устранять застой энергии и крови в организме с помощью самостоятельных несложных физических упражнений – легкий массаж ног, похлопывания, пощипывания. Практика врачей клиники «Наран» показывает, что лечение на начальных стадиях заболевания варикозного расширения вен дает 100%-ный положительный результат. Своевременное обращение предупредит операционное вмешательство.

ЕСЛИ НЕ ПОДНИМАЕТСЯ РУКА

ВСЕ О ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗА ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА



Сергей Ким,
врач клиники «Наран»,
с. м. «Войковская»,
тел.: +7 (495) 180-04-40

Артроз плечевого сустава – заболевание обменного характера, характеризующееся дистрофическими изменениями в сочленяющихся поверхностях костей. Если вовремя не начать лечение артроза плечевого сустава, суставной хрящ и прилегающая к нему костная ткань деградируют, разрушаются и изнашиваются вплоть до потери двигательной активности рук.

Симптомы артроза плечевого сустава

– хруст и скрип в суставе, возникающие из-за отложившихся в суставе солей;

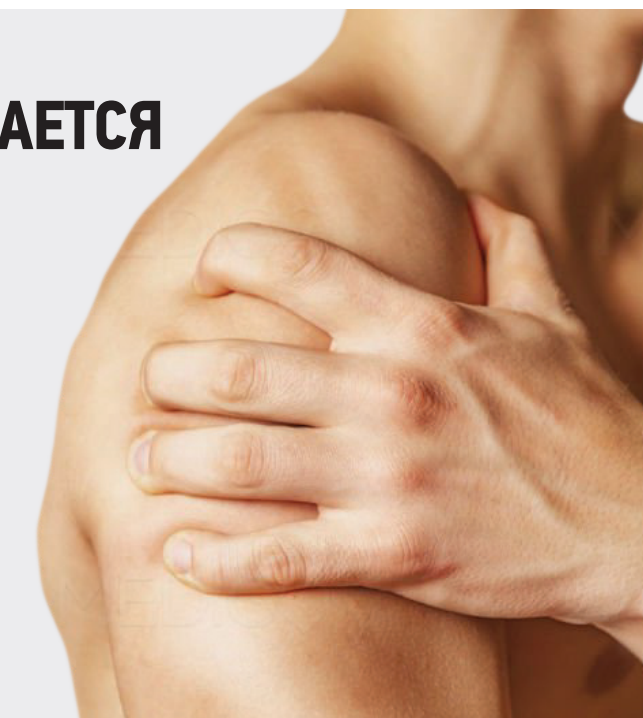
– боль в плече при нагрузке, при ощупывании, а при развитии заболевания – в спокойном состоянии, болезненные ощущения не только в пораженном суставе, но и в руках, локтях и спине;

– нарушение двигательной функции, когда больной не может самостоятельно поднимать руку, например, для расчесывания, осуществлять вращательные движения и отводить руку назад, в запущенных случаях рука перестает двигаться и развивается контрактура;

– поражение затрагивает кость: на исчезновение хряща она реагирует склерозом (уплотнением), искривлением, разрастанием в виде шипов; – кровообращение в небольших сосудах, пронизывающих кости, недостаточное питание через кровь сухожилий и хрящей также вызывает дистрофические изменения в них; – при отсутствии лечения болезнь может прогрессировать вплоть до исчезновения пораженного хряща и обнажения кости, находившейся под ним.

Причины

У представителей трех конституций «Ветер», «Желчь» и «Слизь» заболевание развивается по-разному. У людей конституции «Желчь» артроз развивается по «горячему», или подагрическому типу. Наиболее распространен сценарий заболевания по «горяче-



му» типу у мужчин в возрасте от 40 лет и старше. Причинами заболевания являются злоупотребления копченой, жареной, мясной, острой пищей, алкоголем и другое.

Артрозы у представителей конституции «Слизь» развиваются по «холодному» типу так же как и у людей-«Ветров», но по иному сценарию. Недуг поражает у «Слизей» в основном крупные суставы. Развиваются частные случаи заболевания – гонартроз, коксартроз, артроз голеностопного и плечевого суставов. Причины заболевания – это, прежде всего, гиподинамия, лишний вес, накопление жидкости и слизи в суставных промежутках. Накопленная жидкость твердеет со временем, препятствуя прохождению нервных импульсов и нормальному кровообращению в суставах.

Сохраните сустав

Подверженный артрозу сустав нуждается в срочном и правильном лечении. В противном случае его разрушение повлечет нарушение в биомеханике других суставов и позвоночника, а также неправильное распределение нагрузки в мышечной системе. Это может привести к возникновению межпозвоночных грыж, артрозов в других суставах.

Комплексное лечение (эффективное и выгодное, чем 1 процедура) в нашей клинике включает в себя:

изменение образа жизни (гимнастика, йога, специфические упражнения, медитация);
коррекция питания (согласно природной конституции человека, правильное питание устраняет симптомы нарушенного метаболизма);

внутреннее воздействие с помощью фитотерапии, которое восстанавливает обмен веществ, улучшает правильное кровообращение в крупных и мелких сосудах, а также очищают сосуды и кровь, печень, выводит шлаки и токсины, избыточные слизи, воду, жир из организма;

Внешнее воздействие на организм:

а) энергетический точечный массаж всего тела с особым воздействием на позвоночник и пораженный сустав, способствует улучшению кровообращения в мышцах, сухожилиях, суставных тканях, восстанавливает иммунитет.

б) иглоукальвание – восстанавливает циркуляцию крови и энергии, устраняет болевой синдром, воспаление суставов, корректирует патологии сосудов.

в) вакуум-терапия – нормализует кровоснабжение и питание пораженного сустава.

г) масляные компрессы («хорме») – согревают и успокаивают организм.

д) моксотерапия – устраняет спазмы мышц, улучшает местный обмен веществ в области пораженного сустава.

е) гирудотерапия – обновляет и очищает кровь, оказывает противовоспалительный эффект.

Своевременное лечение методами тибетской медицины способно позволить сохранить пораженный артрозом сустав и не допустить дальнейшего развития болезни.

Уже с первых сеансов пациенты в клинике «Наран» чувствуют значительное улучшение и избавление от болезненных и неприятных симптомов.

– происходит купирование болевого синдрома;

– замедление процесса патологических изменений в суставных хрящах и костной ткани;

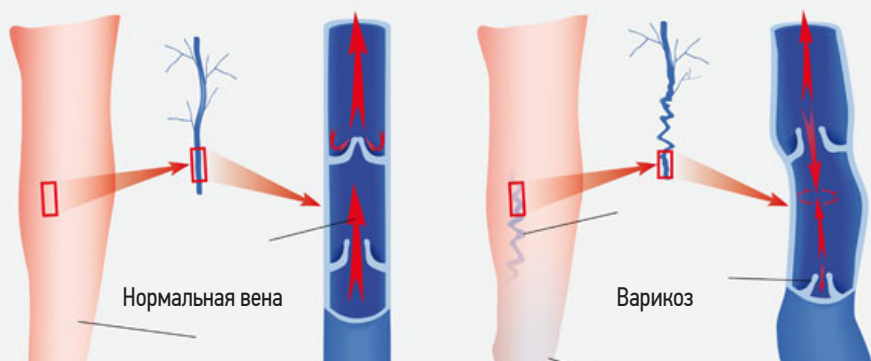
– усиление процессов, способствующих восстановлению пораженных суставов;

– улучшение состояния при артрозе плечевого сустава после 1-3 сеансов;

– улучшение функций всего организма, благотворно воздействующих на общее состояние организма;

– улучшение крово- и лимфообращения.

Лечение врачей «Наран» направлено на оздоровление всего организма в целом, ведь все органы и ткани взаимосвязаны и взаимозависимы.





Интересно

АНТИЭЙДЖИНГ ПО-ТИБЕТСКИ

ДРЕВНЕЙШАЯ МЕДИЦИНА О ПРОФИЛАКТИКЕ СТАРЕНИЯ



Жанна Орлова,
врач клиники «Наран»,
С. м. «Войковская»,
тел.: +7 (495) 180-04-40

И женщины, и мужчины хотят убрать морщины, добавить энергии, увеличить продолжительность активной жизни. Дух времени и желание большинства выглядеть и чувствовать себя молодо, послужили появлению антиэйджинговой медицины («anti» - с англ. означает «против»), «age» - возраст), то есть «антистарение». Повсюду стали появляться подобные клиники «вечной молодости». Однако безопасность применяемых ими методик - предмет бурных споров ученых всего мира. «В настоящий момент единственные подтвержденные научной рекомендацией, как прожить дольше и оставаться здоровым, - это поведенческие факторы: здоровый образ жизни, как минимум, начиная со среднего возраста (отказ от курения, умеренное употребление алкоголя, ежедневный режим физической активности), увеличение резервов мозга (ментальный фитнес, физическая и социальная стимуляция, позитивное мышление)» - приводит один из научно-популярных порталов мнение профессора из Швеции, директора центра антивозрастных исследований Ляуры Фратильони.

Профилактика старения по-тибетски

В то время, как современная медицина ищет новые варианты профилактики старения и омоложения организма, древнейшая медицина продолжает добиваться эффекта антивозрастного лечения, следуя традиционным канонам: образ жизни, коррекция питания, внутренняя терапия - фитолечение и внешняя терапия. Комплексное лечение методами тибетской медицины на протяжении многих веков подтверждает свою эффективность, а главное - безопасность. К ее опыту и знаниям человеческого организма, все большее внимание обращают ученые самых разных стран, осознавая ценность не агрессивного для человека лечения без химии, гормонов и операций. Каждый метод комплексного подхода направлен на устранение первопричины болезни, а не ее симптомов. Нам, врачам тибетской медицины клиники «Наран» приятно осознавать, что мы осуществляем лечение, которое имеет неоспоримое преимущество перед альтернативами, предлагаемых коллегами других направлений. В нашей клинике разработаны специальные программы красоты: «Коррекция фигуры», «Похудение по-тибетски», «Акупунктурное омоложение». Уникальность методов тибетской медицины с ее комплексным подходом в том, что лечебное воздействие происходит на весь организм, оздоровительный эффект оказывается на все внутренние органы. Ведь в тибетской медицине - организм человека - это единое целое. Каждый пациент уходит с новыми ощущение

ниями происходящих в организме приятных перемен: отступают хронические заболевания, к человеку возвращаются прежние способности вести активный образ жизни, энергичность, бодрость и позитивный настрой.

Образ жизни - готовность человека к переменам, означает желанное противостоять любым стрессам и изменениям в окружающем его мире. А значит избавиться от неуверенности и душевной слабости, виновников расстройства нервной системы и физического здоровья.

Правильное питание - еда, воздействуя на основные физиологические процессы, усиливает или ослабляет их деятельность. Мы строим свое тело из того, что едим. Даже наши эмоции, настроение, умственная активность, храбрость, успехи в огромной степени зависят от рациона. Правильное питание по тибетской медицине способствует формированию новых клеток во всех жизненно важных органах тела.

Фитотерапия - уникальность тибетских лекарств в их составе, исключительно из натуральных средств (растительных, минеральных, животных). Будучи природными антибиотиками, энергетиками восстанавливают баланс между тремя конституциями - «Ветер», «Слизь», «Желчь», нормализуют обмен веществ, работу внутренних органов, эндокринной, сосудистой и нервной систем.

Внешнее воздействие:



■ **энергетический глубокий точечный массаж** - улучшает эмоциональное состояние и восстанавливает сон, дает прилив жизненной энергии, ощущение легкости и гибкости в теле;



■ **вакуум-терапия** (постановку банок) - ускоряет микроциркуляцию всех жидкостей в организме, которые выводит шлаки и токсины. Нормализуются регуляторно-обменные процессы и активизируются функции органов, улучшается мозговое кровообращение;



■ **иглокальвание по биологически активным точкам** (используются только одноразовые иглы) - активизирует жизненную энергию и заставляет организм самостоятельно бороться со стрессами и болезнями;



■ **моксотерапия** - прогревание (прижигание) полынными сигарами, постановка мокс - успешно применяется при лечении астмы, аллергии, остеохондроза, заболеваний позвоночника, суставов и мочеполовой системы и многих других;



■ **стоун-терапия (литотерапия)** прогревание горячими полудрагоценными минералами и байкальскими камнями - благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, артериальное давление, снимает мышечные спазмы, восстанавливает сон, активизирует внутренние резервы организма, нормализует обменные процессы и тонус, повышает иммунитет человека;



■ **аурикулотерапия** - постановка игл в биологически активные точки ушной раковины, приводит в равновесие энергетическую систему организма, систему нейроэндокринной регуляции, центральную и периферическую (включая вегетативную) нервной системы;



■ **гирудотерапия** - древнейшая целительная практика использования медицинских пиявок и свойств их ферментов для профилактики и лечения огромного спектра заболеваний.

Врачи клиники «Наран» успешно синтезируют в своей практике и современные методы медицины в области диагностики: лабораторные анализы, МРТ, УЗИ. Такое сочетание позволяет наглядно демонстрировать пациентам положительную динамику и успешный эффект лечения.

В КЛИНИКЕ «НАРАН» ВЕДЕТ ПРИЕМ ПРОФЕССОР ИЗ МОНГОЛИИ

ДОКТОР САНЖХУУ ОЮУНБИЛЭГ ИЗВЕСТНЫЙ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МОНГОЛЬСКОГО ТРАДИЦИОННОГО НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА.



Доктор Санжхуу
Оюунбилэг

Владеет всеми методами традиционной медицины, в том числе: скальпакопунктура, теплоакупунктура, «игла-нож», кровопускание (венозное и баночное), плазмолифтинг.

Квалифицированный врач современной медицины «невролог» была знакома с традиционной медициной благодаря своему отцу.

- В годы социализма все было под запретом, мой отец был эмчи - лекарем, тайно помогал людям лекарствами из трав, иглокальванием и диагностикой по пульсу. С переходом к демократии, такие запреты отменили и я решила пойти по стопам отца, - говорит профессор Оюунбилэг. - Еще в студенчестве, в 1985 году, мне повезло познакомиться с моим учителем, монгольским ламой, он тогда был уже в очень преклонном возрасте, который обучил меня как изготавливать фитопрепараты. Санжху Оюунбилэг полностью погрузилась новому направлению в своей медицинской деятельности врача традиционной медицины. Она - автор многих научно-исследовательских работ в области монгольской медицины.

- Монгольская и тибетская медицина очень схожи и по своему подходу и методам в лечении пациентов, - отметила профессор.

По приглашению клиники «Наран» профессор Оюунбилэг уже приезжала и вела прием пациентов в клинике «Наран». У монгольского врача остались самые теплые воспоминания о сотрудничестве.

- Мне очень понравилось, что российские пациенты относятся внимательно к своему здоровью и принимают необходимые профилактические меры, - вспоминает доктор о периоде работы в клинике «Наран». Консультацию и прием пациентов профессор Санжху Оюунбилэг ведет в филиалах клиники «Наран» в городе Москва на с. м. «Войковская» и с. м. «Юго-Западная».

Запись по телефону: 8 (495) 180-04-40

Спрашивали - отвечаем

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

Здравствуйте! мне 32 года. С детства у меня проблемы с кожей - постоянный зуд в области сгибов на локтях и под коленями. Врачи поставили диагноз «нейродермит». Я принимала самые различные препараты, даже гомеопатические, но безуспешно. Особенно, если нервничало, зуд усиливается. Летом съездила на море, кожа очистилась, стало гораздо лучше. Но это было временное явление. Все симптомы снова вернулись спустя две недели после поездки. Может быть тибетская медицина способна предложить лечение, которое мне поможет?
С уважением, Татьяна, г. Санкт-Петербург.



Инна Манджиева,
врач клиники «Наран»,
С. м. «Таганская»,
тел.: +7 (495) 180-04-42

Комментарий врача:

Если беспокоят сыпь, покраснения и шелушения кожи, вплоть до невротических расстройств, речь идет о болезни «желтой крови», то есть загрязнении лимфы, по-тибетски «чху-сер». Вначале заболевания кожа покрывается коростами в виде белесых точек, а затем появляется сильный зуд. Кожные болезни - это внешние проявления зашлакованности организма и неправильной работы не только внутренних органов (конституция «Желчь»): печени, селезенки, поджелудочной железы, желудка, тонкого и толстого кишечника, желчного пузыря, но и нервной системы (конституция «Ветер»). Возникновение расстройства «чху-сер» возникает в двух случаях: из-за возмущения конституции «Желчь», протекая по сценарию «жара» или конституции «Слизь» и развиваться по сценарию «холода». «Желтая кровь», т.е. лимфа проникает повсюду. Особенно много ее содержится в конечностях, суставах, лимфатических узлах, свободно циркулирует по лимфатическим сосудам. При обострении заболевания (главным провокатором заболеваний кожи является возмущение «Ветра» - нервной системы, психоэмоциональные травмы, стрессы, неисполнение

желаемого, длительные депрессии и проч.) у больного отмечаются сильный зуд, нарывы, мелкие язвочки, шероховатости, шишки, волдыри и пузырьки, наполненные желтой жидкостью. Из-за расчесывания часто возникает вторичное инфицирование, развивается воспаление и заражение. При попадании «желтой крови» в «мясо» - мышцы деревенеют, подергиваются, опухают и отекают.

Правильные эмоции и очищение

Лечение должно начинаться со стабилизации психоэмоциональной сферы пациента: необходимо улучшить сон, устранить стрессовые ситуации, избавиться от отрицательных эмоций и тем самым улучшить составляющую двух регулирующих систем: «Желчь» и «Слизь» (в зависимости от конституции пациента). Параллельно необходима фитотерапия, направленная на очищение внутренних органов и коррекцию питания. Если внутренние органы не справляются с перевариванием пищи, происходит самоотравление организма. Обостряются панкреатит, холестистит, колиты, а кожа лишь как индикатор сигнализирует об острой ситуации. В этом случае дерматолог поможет лишь снять острую фазу болезни, а не

устранить причину заболевания. Лишь комплексное лечение всего организма при внешнем проявлении заболевания на коже приведет к успеху. Врачи тибетской клиники «Наран» используют методы, способные усмирить «желтую кровь» и гармонизировать организм человека. Для того, чтобы мы могли вам помочь, Татьяна, все же порекомендуем обратиться в один из филиалов клиники «Наран» в городе Санкт-Петербурге. В ходе консультации и диагностики по пульсу, врач определит вашу конституцию, состояние здоровья и выявит первопричину, которая спровоцировала у вас развитие заболевания. В практике врачей клиники «Наран» уже в течение первых трех дней у пациентов с нейродермитом и атопическим дерматитом наступает видимое улучшение. В результате улучшаются обменные процессы в организме, отправляются положительные нервные импульсы, происходит обновление крови. Все процедуры воздействуют расслабляюще, успокаивают нервную систему, способствуют устранению зуда кожи. При прохождении под наблюдением врача курса комплексного лечения, удается добиться стойкого эффекта и избавления от заболевания.



Детское здоровье

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ

14 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ



Валерий Анбушинов,
врач клиники «Наран»,
с. м. «Войковская»,
тел.: +7 (495) 180-04-40



Часто болезнь проявляется вследствие сильного испуга, конфликтных ситуаций в семье, детском саду, школе. Встрешенные родители все чаще задаются вопросом: каковы признаки сахарного диабета у ребенка? На то есть причины – в мире насчитывается около 70 млн диабетиков, из них до 10% составляют дети. И число их каждый год растет. Если среди взрослого населения распространены сахарный диабет II типа, как правило, переходящий в I тип (инсулинонезависимый диабет), зачастую из-за неправильного метаболизма и неправильного лечения. Среди детей преобладает сахарный диабет I типа (инсулинозависимый). В последние десятилетия у детей встречается сахарный диабет II типа, и его причина в неправильном образе жизни и питании. Распространение сети фаст-фудов повсеместно, стало одной из причин ожирения у детей, приводящих к нарушению метаболизма, которое впоследствии порождает сахарный диабет II типа.

Диабет I типа

В чем особенности развития сахарного диабета у детей? Начнем с того, что поджелудочная железа ребенка очень маленькая. К 10 годам ее масса примерно 50 г. Мал золотник, да дорог. Выработка бета-клетками поджелудочной железы инсулина – одна из ее важнейших функций, которая окончательно формируется к пятому году жизни ребенка. Именно с этого возраста и примерно до 11–14 лет дети особенно подвержены заболеванию сахарным диабетом. Все обменные

процессы в организме ребенка протекают намного быстрее, чем у взрослого человека, что связано с большой двигательной активностью у ребенка, а также умственными нагрузками. Углеводный обмен (усвоение сахаров) не является исключением. В сутки ребенку необходимо потреблять 10 г углеводов на 1 кг веса. Все дети очень любят сладкое – это естественная потребность их организма, ведь сладкий вкус приятен и обладает успокаивающим действием на нервную систему. Любой стресс ребенок «заедает» чем-то сладким. На это надо сразу обратить внимание родителей. Но нервную систему (конституция «Ветер» – тиб. мед.) также положительно успокаивают другие 3 вкуса: острый, кислый и соленый. На обмен углеводов влияет еще и нервная система ребенка, которая еще не совсем сформирована, поэтому может давать сбои и тоже влиять на уровень сахара в крови.

Норма сахара капиллярной крови (из пальца) натощак составляет от 3,3 до 5,5 ммоль/л. Промежуточное состояние («предиабет») констатируют при сахаре 5,5–6,0. О сахарном диабете говорят при сахаре 6,1 и выше.

Следует, однако, учесть, что при начинающемся диабете содержание сахара в крови может быть и невысоким. Эмоциональные стрессы в сочетании с умственным и физическим переутомлением – и хрупкий организм ребенка не выдерживает. Особенно часто это происходит в период полового созревания – «гормонального бунта» в организме. В раннем возрасте риск развития сахарного диабета велик у недоношенных, слаборазвитых детей или у детей, родившихся с весом

более 4,5 кг. Опасны некоторые вирусные заболевания – особенно краснуха, эпидемический паротит (свинка), энтеровирусные инфекции, возбудители которых поражают бета-клетки поджелудочной железы. К группе повышенного риска относятся дети, у которых близкие родственники страдают диабетом. Обычно по наследству передается не сам диабет, а предрасположенность к нему.

Влияние конституций

С точки зрения тибетской медицины каждого ребенка по складу характера, внешним и внутренним характеристикам можно отнести к трем типам конституции, в каждой из которых преобладает определенное жизненное начало.

Дети конституции «Ветер» (нервная система) – худенькие, эмоциональные, легковозбудимые, часто гиперактивные. Для них справедливо все, что выше говорилось о психологических и физических перегрузках. Эти дети очень легко утомляются, часто имеют плохой аппетит и пищеварение, ослабленный иммунитет (часто простужаются, плохо засыпают), проблемы с щитовидной железой. Все эти факторы способны спровоцировать раннее начало сахарного диабета на фоне сильных психоэмоциональных переживаний.

Дети конституции «Слизь» (лимфатическая и эндокринная системы) – пухлые, светлокочие, склонные к полноте дети со спокойным, флегматичным характером, часто скрытные, терпеливые. Отличаются хорошим аппетитом, склонны к пе-

реяданию. Как правило, к этому склонны и сами родители. Избыток в рационе мучных блюд, кондитерских изделий, сладостей, сырых фруктов (винограда, сладких яблок и груш), фаст-фуда, газированных напитков, употребление несочетаемых продуктов приводит к перегрузке поджелудочной железы, скоплению в ней слизи (жидкости, жира) и нарушению функций органа. Неудивительно, что старшие члены семьи часто страдают от ожирения и уже являются диабетиками или входят в группу риска.

Дети конституции «Желчь» (пищеварительная система) крепкие, активные, со смугловатой кожей, лидеры по натуре, как правило, наименее подвержены диабету, поскольку имеют от природы хорошее пищеварение. Однако нормальную работу поджелудочной железы могут нарушить и такие факторы, как травмы и ушибы живота, черепно-мозговые травмы, некачественная пища, пищевые и другие отравления, физические перегрузки, инфекции, о которых говорилось выше.

Симптомы сахарного диабета у детей

- повышенная дневная и ночная жажда (более 2 л в сутки);
- чрезмерное выделение мочи, ночное недержание (более 2-3 л в сутки);
- моча сладкая, липкая;
- повышенный аппетит на фоне быстрого снижения веса (от 5 до 10 кг в месяц);
- повышенная утомляемость, неспособность концентрировать внимание
- тяжелое течение инфекций и простуды;
- ощущение сухости во рту, язык яркий, темно-вишневого цвета, возможно развитие стоматита, пародонтоза
- сухость, шелушение и зуд кожных покровов, себорея волосистой части головы, фурункулез;
- воспаление наружных половых органов (вульвит у девочек, баланит у мальчиков);
- резкое снижение остроты зрения на фоне хорошего зрения.

Чем младше ребенок, заболевший диабетом, тем тяжелее болезнь протекает и тем больше угроза развития различных осложнений. Среди наиболее опасных – диабетическая кома (наблюдается примерно у 30% заболевших) с потерей сознания, упадком сердечной деятельности, понижением артериального давления, нарушением функции почек и печени. Ранними симптомами являются повышенная жажда, увеличение диуреза, слабость, вялость, сонливость, головная боль, снижение аппетита, тошнота и рвота. Затем зрачки сужаются, выступает «диабетический румянец», кожа и слизистые оболочки сухие, изо рта – запах ацетона, дыхание глубокое, без пауз, мышцы вялые, тонус глазных яблок понижен, пульс частый, слабого наполнения, возможна повторная рвота. При этих симптомах нужна немедленная госпитализация. В некоторых случаях родители не замечают ранних признаков болезни, или она протекает практически бессимптомно. В этом случае, а также в случае безответственного отношения к лечению, хроническое повышение содер-

жания сахара в крови приводит к таким серьезным осложнениям у детей, как цирроз печени, полиневрит, катаракта, ретинит, дистрофия костной ткани.

Повышенный сахар (при длительном течении болезни) неблагоприятно отражается на сосудах – происходит их «склеивание», повреждаются стенки, что ведет к нарушению кровообращения и доставки кислорода к тканям, нарушению работы сердца. Чаще всего у детей, больных диабетом и получающих инсулин, уровень сахара в крови отличается неустойчивостью. Он может и резко повышаться, и резко падать, а при резком его падении развивается тяжелое состояние – гипогликемия. При резком снижении уровня сахара в крови возникает критическое нарушение питания тканей мозга, которое может привести к смерти больного.

Ранние симптомы гипогликемии: холодный пот, бледность кожи, чувство сильного голода, дрожь в руках, раздражительность, слабость, головокружение, онемение губ.

Промежуточные симптомы гипогликемии: неадекватное поведение, например, агрессивность или пассивность, сердцебиение, плохая координация движений, двоение в глазах, спутанность сознания.

Поздние симптомы: потеря сознания, судороги.

В случае возникновения симптомов гипогликемии пациенту рекомендуется немедленный прием легкоусвояемых углеводов. К таким продуктам относятся сладкие напитки, например, фруктовые соки или 2–3 кружки теплого чая с 5 кусочками сахара.

Вот такое страшное и непредсказуемое заболевание – сахарный диабет у детей. Детский диабет неизлечим – так вам могут сказать даже опытные врачи. Но никогда не нужно опускать руки и бороться за здоровье своего ребенка. В трудах тибетской медицины еще за сотни лет до европейских врачей описаны симптомы сахарного диабета и методы его лечения. Старинные рецепты взяты на вооружение врачами «Нарана» и уже два десятилетия доказывают свою эффективность. Конечно, мы солидарны с врачами официальной медицины, прописывающими больным детям ограничение в питании, снижение массы тела ребенка (если она повышена), избегание стрессовых ситуаций, ограничение физических нагрузок в зависимости от характера и конституции ребенка. Пра-

вильное питание и образ жизни, назначенные индивидуально, в соответствии с природной конституцией юного пациента, – краеугольный камень лечения в тибетской медицине. Однако в нашем арсенале есть и то, что пока не доступно аллопатической медицине, – возможность влиять на внутренние механизмы болезни, устраняя ее первопричину – нарушение функций поджелудочной железы. Комплексное лечение методами тибетской медицины включает противодиабетическую фитотерапию в сочетании с иглокальпанием, точечным массажем, прогреванием биологически активных точек по меридиану желудка, печени, селезенки, кровообращения и др. Все вместе эти методики на клеточном уровне восстанавливают баланс жизненных систем организма – нервной, эндокринной, лимфатической и пищеварительной. А также стимулируют проведение нервного импульса к клеткам, очищают кровь, нормализуют обмен веществ, капиллярное и венозное кровообращение, укрепляют стенки сосудов, изгоняют из органов и тканей токсины, лишнюю жидкость, слизь, жир. Все это способствует регенерации и обновлению клеток ослабленной поджелудочной железы, их способности к нормальной выработке собственного инсулина.

Советы родителям:

Кроме традиционных рекомендаций по ограничению быстроусвояемых углеводов и жиров (хлеба, картофеля, каш, сладостей), врачи-консультанты клиники «Наран» советуют разнообразить вкусовую рацион ребенка. В наших широтах деткам так не хватает солнца, а значит, у них плохо вырабатываются гормоны удовольствия, не хватает положительных эмоций. Поэтому и малыши, и подростки так неравнодушны к сладкому. Что же делать, если и сладкое под запретом? Постарайтесь познакомить ребенка с другими пикантными (и заметьте, лечебными!) вкусами – кислым, горьким, вяжущим, острым, соленым и их сочетаниями в виде восхитительных салатов и соусов, которых масса в рецептах кухонь самых разных стран. Вы увидите, что привычные блюда, приправленные новыми вкусами, станут для вашего чада любимыми. А главное, будут способствовать восстановлению метаболизма при сахарном диабете.



Лечение без химии, гормонов и операций



На благо наших пациентов

Продукт месяца

ТРАКЦИОННАЯ «ЧУДО-КРОВАТЬ»

ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ – ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА



В лечебной деятельности врачи клиники тибетской медицины «Наран» успешно применяют метод вытяжения позвоночника на тракционном столе. «Чудо-кровать» воздействует на костно-суставные элементы и мышечно-связочную позвоночную систему. Разгружает суставы рук и ног, осуществляет локальную виброкоррекцию позвоночника, усиливает кровоток.

Показания:

- боли в спине и пояснице;
- межпозвоноковая грыжа;
- межреберная невралгия;
- сколиоз;
- остеохондроз;
- радикулит;
- артроз;

- дорсопатия;
- люмбагоишалгия.

Тракционный стол используется в филиалах клиники «Наран»: в Москве (с.м. «Войковская» и «Юго-Западная», Казани и Санкт-Петербурге).

Эффект:

- выправляет искривление позвоночника;
- улучшает кровообращение;
- излечивает отдельные виды межпозвоночных грыж;
- укрепляет мускулатуру спины;
- разрабатывает связи вокруг позвоночного столба.

Метод полезен и необходим пациентам разного возраста (не рекомендуется людям, пе-

ренесшим операции на позвоночнике).

С возрастом мышцы спины спазмируются, укорачиваются, межпозвоночные диски теряют эластичность, сужается межпозвоночная щель, развивается остеохондроз. Сжимаясь, позвонки защемляют нервные корешки – отсюда отеки и воспаления. Человек страдает головными болями, межреберной невралгией, шумом в ушах, болями в пояснице, спине и шее, как следствие, боли в руках и ногах.

Наш рецепт – комплексное лечение, включающее фитотерапию, глубокий точечный массаж, иглокальвание и вакуум-терапию. Закрепля-

ет комплекс вытяжение на тракционной «чудо-кровать».

Принцип действия физиологичен и безопасен за счет того, что сила воздействия подбирается индивидуально в зависимости от веса пациента и характера травмы. Обеспечивается это за счет ремней натяжения, креплений фиксаторов, массажных валиков и рычага.

Воздействовать можно на три области позвоночника: шейную, грудную и поясничную, а также на суставы рук и ног. Сеанс вытяжения длится не более 10-15 минут. После процедуры запрещены физические нагрузки в течение 6-7 часов.

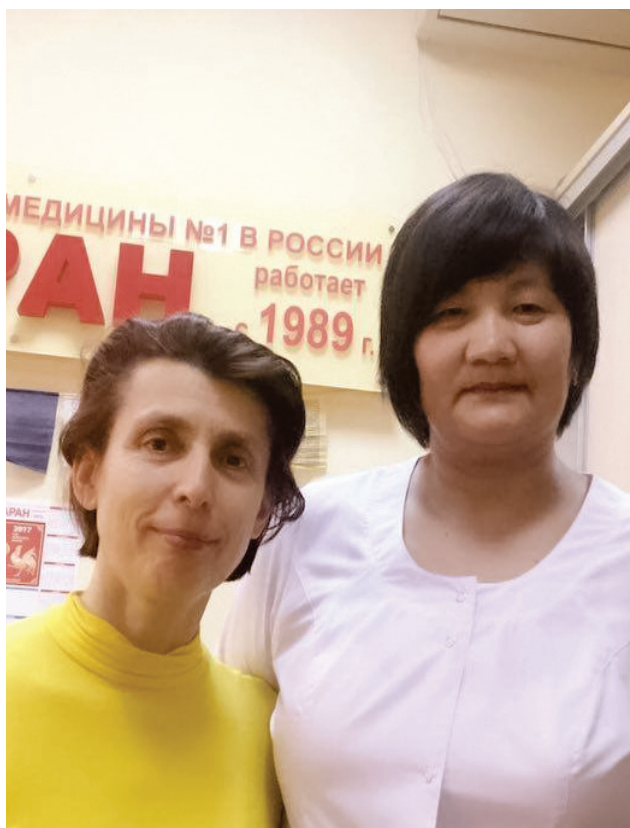
С благодарностью к «Наран»

ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ ЛЮБОВЬ И ДОВЕРИЕ!

Огромная благодарность всем сотрудникам клиники «Наран» на с.м. «Таганская». Мы ходим вместе с мужем уже больше месяца и очень довольны. Самочувствие каждого из нас заметно улучшилось. У меня здесь уже второй курс комплексного лечения, и, сравнивая свое состояние в январе и сейчас, – это две большие разницы, как говорят в Одессе. В январе я пришла со многими жалобами на здоровье, из-за сильнейших стрессов был нарушен сон, утрачена чувствительность мизинца и безымянного пальцев на левой руке, спазмирована шея, воротниковая зона, боли в пояснице, состояние глубокой депрессии и угнетения всех функций организма. Умелыми действиями врача меня в прямом смысле слова поставили на ноги, так как до лечения у меня был такой упадок сил, что я могла только лежать в постели. Огромное спасибо! С августа месяца я привожу в клинику «Наран» и своего мужа. Врач Инна Джимбеевна

Манджиева очень профессионально показала нам на первом приеме, что срочно необходимо сделать для улучшения самочувствия моего супруга. Мы с ним ходим на комплексное лечение уже больше месяца и чувствуем себя намного лучше! Я даже не заметила, когда у меня перестали неметь пальцы на левой руке, постепенно прошли боли в шее при повороте головы. Мы с мужем от всего сердца благодарим наших врачей – Инну Манджиеву и доктора Дашдондог Батзая, массажистов с золотыми руками Адыяна Очирова и Александра Горяева. Мы потрясены их высоким профессионализмом, и мы очень благодарны внимательным и заботливым администраторам! Нет ни одного недостатка у всего персонала клиники «Наран» - всегда чисто, приветливо, заботливо. Нам так понравилось комплексное лечение в клинике «Наран», что мы теперь эту клинику рекомендуем всем своим друзьям, в полной уверенности, что они получат здесь высококвалифицированную помощь и их здоровье заметно улучшится. Наши самые лучшие пожелания счастья и здоровья всем сотрудникам клиники «Наран». Вы заслужили любовь и доверие своих благодарных пациентов!

С уважением, супруги
Олег и Елена Пятыевы



Елена Пятыева с лечащим врачом клиники тибетской медицины «Наран» на «Таганской» Дашдондог Батзая. Тел. +7 (495) 180-04-42.

АКЦИЯ ОТ ФИТОБАРА «НАРАН»

ПРИ ПОКУПКЕ ФИТОПРОДУКЦИИ «ПРОДУКТ МЕСЯЦА» ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК



«Источник тепла»:

носки, наколенники, пояса, изготовленные из монгольской верблюжьей шерсти

-10%
СКИДКА
ОТ ОБЩЕЙ
СУММЫ!



«Противопростудный набор 1»:

байкальский сбор 12 «противопростудный», витаминный чай, хамаре, набор специй «Энергия тела» фитосбор для ванн «5 Амрит» противовоспалительный»

-10%
СКИДКА
ОТ ОБЩЕЙ
СУММЫ!

+ ИМБИРНЫЙ
НАПИТОК



«Противопростудный набор 2»:

байкальский сбор 9 «противовоспалительный», чьяванпраш, хамаре, набор специй «Энергия тела», фитосбор для ванн «5 Амрит» «тонизирующий», масло «Табан Аршан», байкальский сбор «бронхитный»



Фирменные сувениры:

кокосовое масло; лунный календарь; брошюра о питании (на выбор); каталог эксклюзивной фитопродукции «Наранфито»

Тибетская медицина применима для людей любой национальности и возраста



**ПРЕДЪЯВИТЕ
СКИДОЧНЫЙ КУПОН
НА КОМПЛЕКСНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ!**

**ВЫРЕЖЬТЕ
КУПОН,**

предоставьте в любом филиале клиники «Наран» и получите указанный бонус

**Акция
«в Новый год»
с «НАРАН»**

-28%
на комплексное лечение

Приглашаем на вебинары о различных заболеваниях от клиники «Наран» в интерактивном режиме. Два раза в месяц вы сможете принять участие и послушать лекции докторов тибетской медицины, а также задать все интересующие вас вопросы по следующим темам:

8 НОЯБРЯ. 15:00
«СТОЛБ ИЗ ЗОЛОТЫХ МОНЕТ»
ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ
ПОЗВОНОЧНИКУ». Проводит врач
клиники тибетской медицины «Наран»
в г. Москва **ВАЛЕРИЙ АНБУШИНОВ.**



22 НОЯБРЯ. 15:00
«БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА.
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА
БОЛЕЗНИ». Проводит врач клиники
тибетской медицины «Наран» в г. Санкт-Пе-
тербург **ГАЛИНА БОСХАЕВА.**



Расписание вебинаров смотрите на сайте www.naran.ru

13 ДЕКАБРЯ. 15:00
«БЕРЕГИТЕ НЕРВЫ ИЛИ
ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ «ВЕТРА».
Проводит врач клиники тибетской медицины
«Наран» в г. Москва **ЖАННА ОРЛОВА.**



27 ДЕКАБРЯ. 15:00
«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ. НЕ
БОЙТЕСЬ МИОМЫ». Проводит врач
клиники тибетской медицины «Наран»
в г. Москва **ЗОЯ ЭРДИ-ГОРЯЕВА.**



ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПРОДУКЦИЯ ИЗ ТРАВ, ПОЛЫННЫЕ МОКСЫ, ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ. КНИГИ О ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ С.Г. ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПО ОПТОВЫМ ПРОДАЖАМ ЭКСКЛЮЗИВНОЙ ПРОДУКЦИИ: ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА, БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ГАРАНТИРУЕМ!!!

lotos@naran.ru, WWW.NARANFITO.RU

8-800-333-14-00, +7 (495) 180-04-46, +7 (985) 641-83-69

ТИБЕТСКИЙ АСТРОПРОГНОЗ

НОЯБРЬ/ДЕКАБРЬ 2017 г.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ СТРИЖКИ ВОЛОС
2, 3, 7, 10, 11, 14, 15, 21, 23, 24, 26, 28, 29
1, 7, 10, 13, 14, 21, 23, 24, 26, 28, 29, 31

Способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОЕЗДОК
2, 3, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 15, 21, 23
1, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 21, 23, 24, 31

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ
4, 18, 26 / 3, 18, 26

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«ДНИ БУДЬИ»
4, 18, 26 / 3, 18, 26

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основа которой – три жизненных начала (конституции, доши):

«Ветер», «Желчь» и «Слизь»



Представитель конституции «Ветер»

Представитель конституции «Желчь»

Представитель конституции «Слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «Ветер», «Желчь» и «Слизь» уравновешены. Переизбыток одной доши вносит дисбаланс в работу организма. Нарушенное равновесие приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делают сутью болезней».

«Чхун-Ши», Тантра Объяснений

Клиника «НАРАН» – 28 лет успешных результатов

МОСКВА

м. «Войковская»
5-й Войковский проезд, д. 12,
тел.: +7 (495) 180-04-40
м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., д. 4
(Дипломатическая академия МИД),
тел.: +7 (495) 180-04-41
м. «Таганская»
5-й Котельнический переулок, д. 12,
тел.: +7 (495) 180-04-42
м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, д. 105, корп. 4,
тел.: +7 (495) 180-04-43

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, д. 33, корп. 1,
тел.: +7 (812) 241-16-12
м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, д. 9,
тел.: +7 (812) 241-16-14

КАЗАНЬ

Остановка
«Площадь Свободы»
ул. Пушкина, д. 56 «В»,
тел.: +7 (843) 249-00-30

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, д. 86,
тел.: +7 (343) 300-999-0

ВЕНА (АВСТРИЯ)

Austria Wien 1010 Wollzeile 30-5,
тел.: +43664 5833030

NARAN.RU NARANFITO.RU

<https://www.facebook.com/naranclinic/>
Тибетская медицина. Клиника Наран
<https://vk.com/secretoftibet>
Тибетская медицина. Клиника Наран

Первое медицинское интернет-радио

NARANFM.RU



Как пройти к филиалам клиники «Наран» (г. Москва)



5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40

м. «Войковская»
Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо.



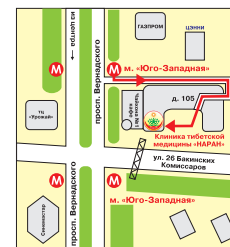
Большой Козловский пер., 4
+7 (495) 180-04-41

м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипломатической Академии МИД России.
Бесплатная автопарковка.



5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42

м. «Таганская»
(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.



пр-т Вернадского, 105, корп. 4,
+7 (495) 180-04-43

м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52718 от 8 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»).
Председатель редакционного совета: Светлана Чойжинимаева
Главный редактор: Туяна Цыренжалова
Дизайн, верстка: Сергей Евсеев

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12,
+7 (495) 180-04-40
E-mail: clinica@naran.ru
Газета выходит 1 раз в два месяца.
Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в Интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт»
141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.
Тел.: +7 (795) 789-45-25

Заказ 3057. Тираж 150 000 экз.
Подписано в печать 26.10.2017.
Цена свободная